

晨报记者 马丽

“新厦门人”、来自台湾的林女士加入“求美”大军已有多年,此前她常跨越海峡到台湾做美容。去年4月,她突然发现,“家门口就有名医”,在离家车程不到15分钟的厦门长庚医院就能享受到先进的医疗美容新技术。随后,她预约了台湾医用光电协会理事长、台湾长庚诊所副院长、厦门长庚医院医学美容科召集人胡倩婷主任医师,并退掉了飞往高雄“求美”的机票。林女士觉得,自己“赚”了。

厦门长庚医院着力打造两岸医疗融合服务品牌,俘获了许多像林女士这类爱美人士的心。

作为厦门地区开展医疗美容业务的三级甲等综合医院之一,厦门长庚医院多年前便组建了一支由皮肤科和整形外科医师组成的医学美容团队。该院医美品牌持续深耕的“核心”,除了热玛吉 Thermage CPT、Nordlys 星耀精萃光、Picosure 蜂巢皮秒等高精尖设备和台湾长庚医疗体系同步,并紧跟国际医美前沿技术与理念,另外还有量身定制、安全塑美、舒适体验的规范化服务,全力为每个求美者提供最坚实的医疗技术保障,助推厦门市医疗美容产业高质量发展。

## “医”字为先 保障“安全美”

医疗美容,顾名思义就是“医疗”与“美容”的结合。医为手段,美是目的。医生通过运用药物、医疗器械、手术等医学技术,对人的容貌和各部位形态进行修复或者精雕细琢。但是,什么是美?不同的人有不同的标准。“作为一名医者,首先要做的就是让民众从医学角度真正地理解美,在健康的基础上安全变美。”从见习医学生到业界名医,在临床一线工作30多年的胡倩婷见过各种各样的求美者,也见证了两岸医美行业的发展历程,她始终认为医疗美容的本质是“医疗”,医美必须坚持专业为王,以安全为前提。

厦门长庚医院医学美容科和医院共同成长,多年来下设的美容皮肤科和美容外科针对皮肤色素性疾病(雀斑、晒斑、黄褐斑等)、血管疾病(玫瑰痤疮、面部潮红等)、皮肤衰老(鱼尾纹、皮肤松弛下垂等)、痤疮(青春痘)、瘢痕(增生性疤痕、凹陷等)、腋臭、五官整形、吸脂塑形、植发、肿物切除整形等开展了各类专业项目。“到三甲医院做医美,更放心”是不少民众选择该科的初心,在大家看来,三甲医院除了医护专业水平可信度高,医疗设备、耗材等是“医疗版、械字号”外,无菌环境更符合国家标准,“变美”安全度因此更有保障。

“诚然,随着医美行业的不断发展,安全性已逐渐成为民众求美的第一选择要素。而将科室的医疗质量安全与国际接轨,提供‘没有最好,只有更好’的品质服务,则是我们不断努力的方向。”胡倩婷表示,医院将持续修炼“内功”,发挥三甲医院的专业引领作用,以满足更多人对美的需求。

# 发挥专业优势 树三甲医美样本

厦门长庚医院医学美容科15年品质沉淀,让求美者家门口就能获得「国际美」



胡倩婷(右前)通过手术带教医学生。

## 高层次专家 提供“舒适美”

医疗美容的第一属性是“医”,这也决定了这个行业的“高门槛”。中国医学科学院整形外科医院前院长、中华医学会整形外科学分会第七届主任委员祁佐良日前做客“有医说‘医’”栏目时指出,要成为一名合格的医美执业医师,过程很漫长,加上大学读书的5年时间,最终取得医美执业资格至少需要12年,还需具有解剖、疾病、美学、医疗技术等方面的大量知识技能。

“人才是立科的基石,兴院的根本。”厦门长庚医院医学美容科除了胡倩婷、林孟盈、张若梅三位高年资专家领衔服务,还拥有张胜正、张志扬、霍玉萍等多名副高及以上级别医师,组成科室首席专家团队,同时坚持建设高级别护理体系,组成一支充满活力、凝聚力强、勇于创新、服务一流的护理团

队。民众不仅可以通过厦门长庚医院相关通道了解专家资讯和“健康变美秘籍”,还可在厦门市医疗健康平台“美丽厦门·智慧健康”微信公众号快速预约专家号,周末亦有专家门诊。

“每天早上8点前到医院,和科室同仁交班、讨论病例。然后去查房,探视求美者的术后状况。接着,到门诊接待新的求美者,定制专属美丽方案,安排手术时间……这是我们科医生的日常工作。”同样推崇专业至上的林孟盈透露,定期开展科室业务考核、参加国内医美领域学术论坛、组织新设备的使用与培训,以及和台湾长庚体系医美专家同步探讨学习等,是该科夯实技术保障必不可少的项目。

“经验丰富,有责任心”“不担心交‘智商税’,花很少的钱就能改善皮肤问题”……记者采访当日,不少体验完治疗项目的求美者表示,温馨舒适的空间布局、医护人员耐心专业的解答、每个环节尽显人性化,让人在厦门长庚医院医学美容科做蜂巢皮秒、水光等“很舒适、很贴心”。以最常见注射美容为例,为提升诊疗过程中的舒适感,该科会先判断求美者对麻醉等药物的敏感度,选择合适的麻醉给药方式后,再通过医生精准稳定的速度缓缓推送相关药物,让变美“醉”舒适,不再“忍一忍”疼痛。



林孟盈作为演讲嘉宾出席业界学术论坛。



厦门长庚医院

## 以责任担当 打造“自然美”

“医学美容不等同于生活美容,不能迎合求美者的所有愿望,应尊重医学原则,回归医学本质。”采访过程中,胡倩婷和林孟盈反复强调医学美容“医”字为先的重要性。在她们的初心坚守下,厦门长庚医院医学美容科敢于拒绝盲目追求“小鹿眼”“精灵耳”“明星脸”等极端美要求的求美者,也敢于接手注射不慎等导致的“烫手山芋”,让许多被判“毁容”的求美者在医护团队的不懈努力下,重拾美丽。

“短长肥瘦各有态,玉环飞燕谁敢憎。”胡倩婷认为,专业的医美执业医生会根据不同年龄求美者的职业、五官、身高、神态等,给予不同的变美方案,而不是千篇一律地打造“网红脸”。医生要跳脱审美樊篱,使每个求美者都能保留自己的特色,美得自然,美得真实。

“比如隆胸,并不意味着‘以大为之’,而是要确保术后形态自然,并将手术切口疤痕增生、术后感染、包膜挛缩等并发症发生的概率降至最低。”张若梅补充道,15年来,该科接诊了不少整形失败前来修复的求美者,她们当中大多数是因为不规范的美容工作室在手术时没有把好技术关,导致术后出现组织感染等并发症。因此,她呼吁求美者,一定要慎重选择医疗美容机构和医生,再结合自身情况和实际需求,理性变美。

涓涓溪流,汇聚成海掀波涛。正因为有该科医护团队坚持职业操守和对求美者负责任的态度,才使得如今该科“粉丝”遍布全国,成为厦门地区医学美容领域的榜样力量。



胡倩婷(左)为求美者开展“定制美”服务。