



持续推进适老健身场所建设

厦门市老年人体育协会召开2023年年末务虚会，谋划2024年工作思路



晨报记者 黄晶晶
通讯员 黄晶晶

为确保2024年工作开好局、起好步，上周，厦门市老年人体育协会召开2023年年末务虚会。

会议盘点了市老体协2023年重点工作完成情况，梳理谋划2024年全市老年人体育工作思路和总体安排，为做好2024年全市老年人体育工作打好基础。

理思路： 回顾总结 提交答卷

会上，市老体协常务副主席王刚围绕全市中心大局，结合工作实际，回顾总结市老体协2023年工作情况。2023年，市老体协扎实推进老年人体育工作，精心组织、参加各项重大交流比赛活动，如成功

举办第十一届市老健会，并在老年人体育赛事中争创佳绩，如厦门代表团在第四届全国老健会上取得优异成绩。

市老体协认真组织开展全年度交流培训活动，确保其数量与质量，为全市老年人体育活动的开展和普及打下了良好的社会基础。深入开展“老年人健身康乐家园”创建活动，目前全市康乐家园创建率达86.79%，其中被评为省级康乐家园的占27.16%，创建率先在全省率先达标。

值得一提的是，市老体协各支队伍在重大交流比赛活动中得到了锻炼，人员综合素质、精神面貌、工作效率等均得到提升。

谋发展： 倾听心声 凝聚共识

会议现场，各区老体协和



市老体协召开2023年年末务虚会。记者 黄晶晶 摄

市老体协登山专委会逐一总结工作、分析形势、拟定目标，并就做好2024年工作“谈问题、谈思路、谈发展、提建议”。大家通过分享心声，进一步凝聚了共识，为做好2024年工作奠定了坚实的基础。

思明区老体协主席韩静江表示，2024年，思明区老体协将继续大力组织开展适合老年人需求以及群众喜闻乐见的体育健身项目，比如柔力球、健身秧歌等项目的培训工作，还要做好基层站点建设工

作，推进适老化活动场所及俱乐部的建设。

湖里区老体协主席陈远志表示：“我们将全面落实‘老年人健身康乐家园’建设，计划每年安排一次综合运动会，并做好地掷球等项目的培训工作，加强骨干人才队伍建设等。”

明方向： 立足实际 谋篇布局

会上，市老体协明确了2024年的工作思路。包括认

真组织好全年度各项比赛及培训交流活动；积极组织开展庆祝中华人民共和国成立75周年及市老体协成立40周年等活动的宣传报道工作；持续深入推进“老年人健身康乐家园”创建工作，不断提高创建率，推进适老健身场所的规划建设；加强党建宣传工作，加强政治学习，增强工作原动力等。

市老体协主席刘绍清对会议进行小结。她强调，在新的一年里，要以迎接中华人民共和国成立75周年为契机和动力，扎实推进厦门市老年体育工作。刘绍清说：“尤其是要坚持党建引领，科学安排，推进各项工作；要抓培训，普及推广适老体育项目；要抓活动，通过开展活动不断提高项目水平，巩固长项、补弱项，各区可继续打造自己的特色品牌；要抓阵地建设，增添老年体育美丽的风景线。”

九旬老人捐5万爱心款

晨报讯(记者 晋君 通讯员 黄宗洪)前段时间，甘肃积石山发生6.2级地震，牵动着全国人民的心。正在厦门大学附属第一医院住院的97周岁离休干部沈芦获悉此事后，通过厦门市慈善总会捐出5万元爱心款，委托厦门市委老干部局原局长黄宗洪代为办理捐款事宜。上周，厦门市慈善总会领导一行前往厦门大学附属第一医院看望沈芦，并向他颁发捐赠荣誉证书。

据介绍，沈芦1926年出生于浙江嘉兴海盐县。1949年上海解放后，沈芦通过地下党组织的介绍到江苏嘉定县参加革命工作，其间结识了他的爱人——朱敏珍(上海人)。之后，“中国人民解放军华东随军服务团”成立，两人随团来到了福建厦门。

据了解，沈芦家卧室面



沈芦(右)接受市慈善总会的证书。

积约10平方米，除一张单人床和一张写字桌外，只有靠墙壁的几个书柜，里面挤满了各类书籍。沈芦平时十分简朴，却经常参与公益慈善活动，如疫情期间多次捐款支持抗疫等。“沈老身上体现了老干部心系群众、一心

为民的高尚品格。”黄宗洪说。

黄宗洪告诉记者，他在退休前就与沈老相识，退休后更成为沈老家的常客。黄宗洪说：“每次我跟沈老见面都感觉特别亲切，有聊不完的话题。”

吕岭社区敬老餐厅： 8年服务居民超16万人次

晨报讯(记者 郭钦转) 昨日下午，在吕岭社区敬老餐厅门外的广场上，居民、志愿者载歌载舞，共同庆祝该餐厅开业八周年。

活动现场，不仅有志愿者煮汤圆给特殊岗位工人、居民品尝，还有爱心单位提供义诊或义剪服务。居民和志愿者们还纷纷把自家制作的“古早味”带到现场与邻里分享。

据悉，吕岭社区敬老餐

厅成立于2015年12月，是厦门较早致力于为社区长者提供便捷、高品质的餐饮服务的公益餐厅。餐厅坚持为困难老人提供无偿服务，为行动不便或高龄老人免费送餐，为老年人及残疾人提供低偿服务，8年来服务居民超16万人次。吕岭社区敬老餐厅从前期的亏损到如今的微盈利，探索出了一条“社区长者食堂可持续发展”的创新之路。



志愿者在敬老餐厅门口开展爱心义卖。