



全力以赴、奋力拼搏。

本版图片 园南小学供图



加油声声，震耳欲聋。



激动人心的接力赛

园南小学 四年(1)班 路铭浩
指导老师:胡继红

盼星星，盼月亮，翘首以盼的运动会终于来了。在诸多的项目中，就属30米接力跑最精彩了，至今想起，我的心儿还在怦怦直跳。

操场上人山人海，赛前准备的同学们个个精神抖擞、摩拳擦掌，跃跃欲试。比赛开始了，只见第一棒的运动员弓着身子，手握接力棒，如箭在弦上一触即发。“砰！”随着发令枪响，首发的运动员们如同离弦之箭，“嗖”的一声就冲了对面的同学。“加油！快跑啊！”操场上人声鼎沸，同学们的加油声震耳欲聋。

令人欣喜的是，我们班处于领先地位，这时第一棒与第二棒顺利交接，第二棒的选手拿到接力棒，就以迅雷不及掩耳之势冲了出去。在第四棒之前，我们一直占据第一的位置。

就在我暗自窃喜“我们班一定能拿到第一”时，第四棒的叶姣琳却出了“意外”——有个选手超过她了。大家喊得更卖力了：“加油、加油、加油……”不会吧，又超了一个，我的心像十五个吊桶打水——七上八下、忐忑不安。

就在这时，接力棒顺利交接到了陈泽熙的手中，这可是我们班的“足球小子”，只见他抡起他的长腿，“光速”般向前奔去，碾压一个、又过一个，终于，他扳回了一局，我们班又占据第一位啦，我心中悬着的石头也终于落了地。

第五棒没有意外，我们还是稳居第一。第六棒也是最后一棒，是我们班的“运动女神”郑宁莹，只见她接过接力棒，犹如脱缰的骏马奔向终点，一路领先，最终第一个到达终点。

第一啦，我们班第一名啦！全班沸腾，欢呼雀跃，我忘却了自己沙哑的喉咙，也跟着大声欢呼起来……

精彩的接力赛在同学们的欢呼声中结束了。我也知道了团结的力量，正所谓“众人一心，其利断金”，在团队比赛中，只有大家齐心协力，才能取得优异的成绩。

聚是一团火 散是满天星

园南小学 五年(1)班 张校迪
指导老师:杨婉娥

“聚是一团火，散是满天星。”这是我们五年(1)班的班训。这次运动会的迎面接力项目，就是对这句话最好的诠释，更让我从中汲取了力量。

这个比赛最考验我们同学之间的配合与默契程度。我们班选了20位同学出场。赛前，大家都在努力训练，用矿泉水瓶当接力棒。他们一共跑了四十多圈，也没有一个人说累。因为他们知道多一次练习就是为班级胜利多增加一分概率。

正式比赛开始了。第一个同学握紧接力棒，直视前方，向第二个同学冲去；第二个同学还没有接到棒，就已经做出了起跑的姿势，头上甚至已经流出了汗，也不敢擦，生怕这一点疏忽导致全盘皆输。场上的啦啦队员一边挥舞着手臂一边高呼：“加油！加油！”

很快来到了最后一棒，最后一棒的同学咬紧了牙，以他平生最快的速度向前冲去。此时，我的心提到了嗓子眼，仿佛都能听到自己的心跳声。最终在我们不懈的努力下，我们获得了迎面接力五年级第一名。

我心潮澎湃，奋力地吹起了胸前的笛子，大家的欢呼声在体育场久久回荡。我感到无比喜悦，心中充满了力量，不仅是因为我们班获得了荣誉，还因为我明白了团结是多么强大的力量。作为我们班中的一颗星星，我也要为班级的那团火增加一分光彩。



开幕表演，朝气蓬勃。

超越自我

园南小学 五年(2)班 黄佳绮
指导老师:颜海钰

12月的风吹来点点寒意，也吹来了我们期盼已久的田径运动会。我早已迫不及待地想在运动场上大显身手。400米比赛成为我艰难攀登的“高峰”，同时也见证了我超越自己的闪光时刻。

尽管没有400米比赛经验，可我还是硬着头皮上了。我站在起跑线上，看了看身边跃跃欲试的运动员们，又望了望整圈赛道，既兴奋又紧张。还没等我调整好心情，裁判的发令器已响起“预备……跑”的口令。只见运动员们像离弦的箭一样飞了出去，而我却慢半拍，差点儿吃尽他们身后扬起的灰尘。

我努力跟上“大部队”，跑到第一个弯道时，顺势加速，超过了几人，位列第三。然而，大家逐渐体力不支，从开始的你追我赶中慢了下来，我的双腿也像灌了铅似的沉重起来。我暗暗给自己鼓劲：“坚持！坚持！”

这时，我又超过了一人，眼看就要追上第一名，心里一阵狂喜，脑中回想起跑400米的诀窍：前段保存体力，中段缩小差距，后段加速冲刺。于是，我沉住气，等待时机。到了最后50米，我使出全身力气，犹如一只狂奔的猎豹。眼看体力就要耗尽了，只听同学们的加油声：“快冲！第一名！”我疲惫的身体瞬间又充满了力量，飞速冲向终点，成为第一名！

英国诗人勃朗宁曾说：“人应该进行超越能力的攀登，否则，天空的存在又有何意义？”我们也要勇敢挑战自我，超越自我，在一次次胜利中汲取力量，实现自我成长。

奔跑吧，少年

园南小学 五年(4)班 陈璟睿
指导老师:陈芳华

秋风送爽，丹桂飘香。虽然天气已经渐渐转凉，但是田径场上仍涌动着一团团青春之火，这正是我们学校一年一度的校运会。

周五早上，我要参加4×100米接力赛。激动人心的时刻就要来临！各班参赛选手都在各自接力预备区准备着，每个人都屏息凝神，期待着这场激烈角逐的比赛。

“砰——”随着发令枪声响起，每个班级的第一棒选手都拼尽全力向前奔跑。别看我们班殷尚彬个子不高，但他的步伐却像一阵疾风般迅速。只见他小腿用力蹬动，风驰电掣间已把对手甩在后面。

很快，接力棒就传递到了第二棒选手手中。各个班级第二棒运动员都势均力敌，但是我们班季鹏焘同学拥有身高优势，一步相当于别人的两步，使他在比赛中占据了领先地位。他的步伐很大，比其他对手快很多，在即将到达第三棒交接区时，已经与其他运动员拉开了5米的优势。

我已经迫不及待地开始了助跑，速度越来越快。突然，一股冰凉的感觉从手掌中传递到脑门上——轮到我了！我迅速地将接力棒抽到前方，迈开脚步奋力奔跑。风声和四周的欢呼声在我耳边回响，头发被风吹得七零八散，额头上也滚落下豆大的汗珠。但此刻，我什么都顾不上了，心中只有一个念头：我要赢得这场比赛的胜利。

我仿佛跑了整整一天，却又觉得自己仅仅跑了一秒，恍惚间，我看见第四棒吴赠皓正在助跑。快到了！

我果断抬起接力棒，用力地甩在他的手中，接着，他就像一道闪电划破黑暗，随着他的身影逐渐模糊，我知道，他已经离终点不远了。

尽管最后没有取得第一名的成绩，但这并未让我感到沮丧。在这场激烈的比赛中，每个运动员都全力以赴、奋力拼搏，他们咬牙坚持着，不放弃每一个机会。比赛的冠军虽然只有一个，但所有的努力和付出都值得赞扬！