

用爱担当 守护肾病患者“生命线”

厦门医学院附属海沧医院肾内科团队化身“肾斗士”，为患者健康保驾护航

肾脏,是人体不可或缺的重要排毒器官,一旦肾脏出现问题,身体健康就会亮起“红灯”。而许多慢性肾脏病,被称为“沉默的杀手”。厦门医学院附属海沧医院(以下简称“海沧医院”)肾内科团队用爱担当,化身“肾斗士”,守护肾病患者的“生命线”。

晨报记者 曾昊然 通讯员 赵连连

学科发展

北京专家加盟,百姓可就近享优质服务

海沧医院肾内科历史悠久、底蕴深厚,由厦门享有盛誉的内科资深专家黄锡琛、龚书憾、李婉祺、许育城等于20世纪80年代创建于鼓浪屿医院。早在1983年,医院肾内科就已成立血透室,成为省内最早成立血透室的三家医院之一,后因历史原因,海沧医院血透室一度中断。2013年,伴随着海沧医院独立建制,肾内科焕发新生。2018年7月18日,海沧医院肾内科重建血透中心,自此,科室驶上发展的快车道。

肾内科主任丁新国介绍,2018年至今,肾内科就诊人数逐年上升,维持性血液透析(3个月以上)人数5年增长5倍多;年门诊急症量逐年递增约8%;2023年出院人数比上一年增加24%,手术量比上一年增加11%。

2023年4月,为了更好地服务广大肾病患者,海沧医院特邀北京市海淀医院肾内科血管通路专家詹申教授加盟。詹申教授在医院开展了教学查房、授课、疑难病例会诊讨论、手术示教等一系列带教活动。他的加盟,加快了海沧医院肾内科学科建设步伐,尤其是进一步提升了科室在血管通路方面的操作技术水平。

据了解,长期需要血透的患者要建立永久性血管通路。血管通路,顾名思义就是血液透析使用的通路,是将透析患者充满“毒素”的血液引出身体,并将通过机器“过滤”后的血液再输回身体的通道。“血管通路是透析质量的保证,只有选择合适的血管通路位

置与手术方式,才可能提高血管通路的成熟率,有助于患者的最终预后。”丁新国告诉记者,功能良好的血管通路,是保障透析患者长期治疗和生存的“生命线”。过去,不少不具备内瘘条件的患者遗憾地错失了治疗机会。北京专家加盟后,科室能开展高难度动静脉内瘘手术,做内瘘的肾病患者率从70%提升到85%以上,为伴有疑难血管通路问题的血透患者带来了更多希望。

据悉,在詹申教授带领下,海沧医院肾内科团队陆续开展了多例高难动静脉内瘘成形术,厦门患者不用再奔波去北上广求医,在家门口就能享受北京专家的优质服务。

除了把专家“请进来”,科室还坚持医生“走出去”。科室专门选派年轻医生到北京协和医院进修,近两年开展了动静脉内瘘球囊扩张术。从2023年9月开始,针对膜性肾病,科室又新开展了肾脏靶向药物治疗。“过去许多技术没有开展,患者只能去外地医院治疗。现在他们可以留下来治病,厦门各大医院肾内科能看的病,在我们这里也能得到很好的治疗。”丁新国透露,未来肾内科将进行升级改造,病房床位预计增加至30张、血透机增加到50台,将打造海沧区规模最大的血透中心;同时,科室将做好人才梯队建设,开展慢性肾脏病人健康管理,开设慢性肾脏病门诊,为闽西南肾友的健康保驾护航。



丁新国(左二)带领科室团队查房。记者 叶嘉健 摄

临床故事

与死神“赛跑”,延续肾病患者生命之火

肾病患者数量庞大,其中,发展为终末期肾脏病(尿毒症)的患者众多。海沧医院肾内科团队与死神“赛跑”,让严重肾病患者生命之火得以延续。

2023年6月,65岁的刘先生(化名)出现泡沫尿,到海沧医院检查,发现肌酐达到正常值的两倍,还出现了乏力、水肿、咳嗽的情况。“肌酐高提示肾功能损伤。但造成损伤原因有很多,要明确病因,才能对症治疗。”丁新国判断,刘先生的病情可能不是普通的肾炎。果然,经过筛查发现ANCA阳性(系统性血管炎的特异性指标),明确诊断刘先生患的是系统性血管炎。

“系统性血管炎属于自身免疫性疾病,发病人群以中老年人为主,可造成急性肾衰竭,病程发展迅速,进而导致肾功能衰竭,威胁生命。”丁新国表示,该病隐匿性强,往往首诊症状不典型,容易被误诊、漏诊,如果不明确病因,积极治疗,一旦错过黄金窗口期,患者可能会出现不可逆的肾损伤,导致尿毒症,所以要求医生具备敏锐的诊断能力和丰富的临床经验。

丁新国马上安排刘先生做肾穿刺,明确病变程度,然后采取针对性治疗。住院期间,刘先生病情进展很快,3天肌酐就达到正常值的三倍。10天左右

出现心衰、咳血症状。20天左右,肌酐涨到600多,肾脏严重损伤。棘手的是,刘先生同时患有新冠,所以不能大量使用免疫抑制剂,否则会导致感染加重,造成致死性感染。肾内科团队克服重重困难,在用丙球蛋白给患者增强免疫力的同时,为其进行5次血浆置换,并进行激素和环磷酰胺治疗。接受近一个月的治疗后,刘先生出院了,3个月后脱离透析治疗。现在,刘先生只需定期复诊、少量口服药物,已恢复正常生活。

无独有偶,上个月,在厦务工的20岁青年小许(化名)因家庭纠纷喝农药轻生,被朋友紧急送到海沧医院急诊。经检查发现,小许的口腔黏膜、胃黏膜、肠黏膜、皮肤都出现溃烂。更糟糕的是,其肾脏已经衰竭,肌酐高达600多,随时面临死亡威胁。经过ICU的紧急救治暂时脱险后,小许被转到肾内科继续治疗。丁新国马上为其进行抗氧化治疗、血液透析、营养支持、保肾治疗;同时,辅以精心护理,防止感染和并发症出现。在肾内科团队的积极救治下,小许的病情一天天好转,指标逐渐正常。住院一个月后,其肾功能恢复正常,现已出院。

科室名片

海沧医院肾内科拥有病房床位22张,血透室共有30张床位,拥有25台血透机、5台血滤机、一台连续性肾脏替代治疗机、一台自动腹膜透析机。科室多名医师曾在国内知名医院进修,擅长各种原发性及继发性肾病、急慢性肾小管间质肾炎、肾血管疾病、泌尿系感染、急慢性肾衰竭、多脏器衰竭,以及系统性红斑狼疮、类风湿性关节炎等风湿免疫性疾病和痛风等代谢性疾病的诊治,开展了深静脉置管术、颈内静脉长期管置管术、动静脉内瘘成形术、彩超引导下及DSA下动静脉内瘘扩张术、肾穿刺活检术、腹膜透析置管术。血液透析中心能完成血液透析、血液滤过、血浆置换、血液灌流、连续性肾脏替代治疗,抢救了多例中毒、血管炎并多脏器衰竭、重症狼疮、重症胰腺炎、急慢性肾衰竭等危重患者。2018年科室成为国家肾脏疾病临床医学研究中心网络成员单位,2019年成为数字化自动腹膜透析专科联盟单位,2021年成为慢性肾脏病规范化诊疗培训项目实践单位。



北京专家詹申教授(右一)在手术室带教。海沧医院供图