



## 冬至

厦门实验小学  
六年(4)班 林一涵  
指导老师:刘冰

冬至是二十四节气中一个重要的节气,素有“冬至大如年,人间小团圆”之说。对于我们南方人来说,冬至最重要的习俗是吃汤圆。

“来搓汤圆了,叫上爸爸!”妈妈一边说着,一边将大红盘子放入水中洗净,再擦干。我一听到“搓汤圆”3个字,一下子就来了劲,以“200米37秒”的速度“飞”入房间,再以高分贝的音量大喊:“爸爸!快起来,搓汤圆了!”

这一喊,把正凝神看手机的爸爸吓了一跳!

“吓我一大跳!”爸爸抬起头说道。爸爸刚一缓过神来,就被我一路从房间里“绑”了出来。

我们老家搓汤圆是一定要

所有人围坐一圈,人齐了才能开始搓。先让家中的长辈搓两个最大的汤圆放在盘子中间,再把一个个小汤圆围着两个大汤圆有序摆放。听说这样摆法象征着一家人圆圆满满、和和美。虽然现在买汤圆非常方便,但是我们家还是喜欢冬至时节在温暖的家里自己动手搓汤圆。不为别的,就为保留那份记忆中的味道。

我揪了一个小面团放在手中揉搓,不一会儿就搓出了一个鸽子蛋大小的汤圆。我突发奇想:“这面团如同橡皮泥一样,能不能做个造型呢?”我再揪起一块小面团,将其揉搓捏成了一只可爱的小兔子。

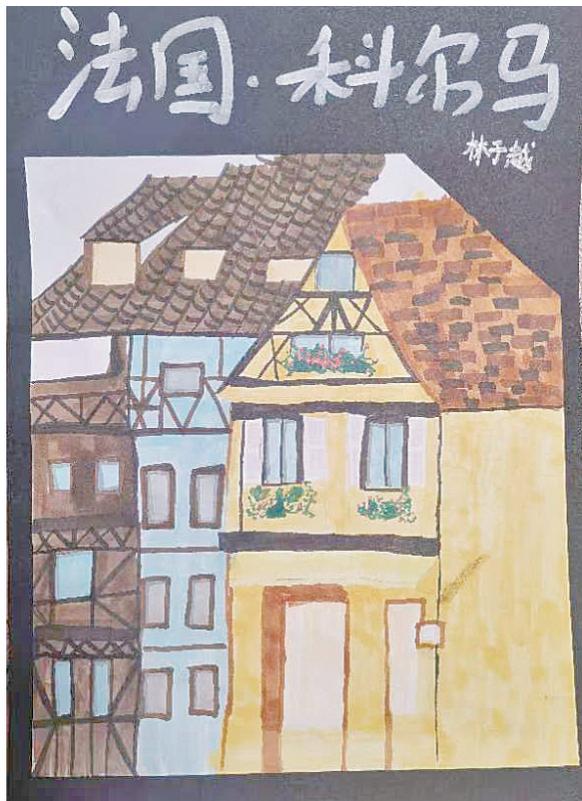
一会儿工夫,我们就搓出了一大盘外形雪白饱满的汤圆。看着自己搓的汤圆,大家都开心极了!一个个汤圆就像一颗颗白色珍珠有序地绕圈列

队,不禁让我想到了诗句“大珠小珠落玉盘”。

随后,我们准备给这些珍珠“搓个澡”了。先拿出两个锅,都装上水,同时开大火把水煮开。先往其中一个锅中加入汤圆,再往另一个锅里加入一些红糖。

每个汤圆下水时就如同跳水运动员一样,做起跳姿势、翻身旋转、入水……这几个动作都非常标准,个个都是满分。几分钟后,我们将一个个浮上水面的汤圆捞出来,放入煮红糖水的锅中。锅里热气腾腾的水咕嘟咕嘟直响,锅里的汤圆白如玉珠,在沸水的冲击下,不停地前滚翻、后滚翻。

一碗汤圆上桌,我迫不及待地一口咬下去,虽然还很烫,却十分美味,幸福感油然而生。汤圆象征着团圆,象征着年味。吃完汤圆,愿新的一年人圆、事圆、阖家团圆……



### 小镇风光

园南小学 三年(二)班 林子越

## 猜猜他是谁

深田小学 三年(4)班 庄礼维  
指导老师:邱雨林

朋友们,大家好,欢迎收看本期的《猜猜他是谁》,我是主持人小庄。这次要猜的人是谁呢?我们一起来看看吧!

“小鹏”是我给他取的外号,他有一头乌黑的短发,圆圆的脸蛋,长着一双浓眉大眼,眼神里闪烁着智慧的光芒,炯炯有神。他的皮肤黝黑发亮,个子高高的,走起路来虎虎生威,很有小男子汉的气概。

他活泼好动,下课铃一响,总会第一时间冲出教室,呼朋引伴地进行各种活动;他幽默风趣,经常讲一些笑话逗得我们捧腹大笑,是大家的开心果;他胆子特大,有一

次我们一起观看电影,看到恐怖刺激的片段,我和其他小伙伴吓得闭上了眼睛,心脏咚咚直响,只有他睁大双眼,看得津津有味。

他有礼貌、会礼让。只要朋友喜欢的东西,往往会先让给朋友。他总是把“谢谢”“对不起”挂在嘴边。同学帮助他,就算微不足道的事情,他都会毫不吝啬地表达谢意。最有趣的是,他还是一位折纸大师,会折出各种各样的物品,每个都栩栩如生。

我最喜欢他折的一架炫酷的纸飞机,轻轻地往天上一抛,一眨眼就飞出去七八米远,真神啊!

这就是我们今天的主人公——我的同班同学“陈鹏宇”。聪明的你猜出来了吗?

## 让心成为一片海

滨北小学 六年(6)班 兰晨玮  
指导老师:林津

古人云:“海纳百川,有容乃大。”人的胸怀包容人间万物,可以与人为善,也可以化干戈为玉帛。我真明白宽容的意义缘于一次偶然。

那是个雨天,天气阴沉,公交车上挤满了人,到处充斥着焦躁的气息。

“哎,你挤什么挤!没长眼啊?”一个身穿白衬衫的年轻人大声嚷嚷着。我踮起脚尖,往车厢中间看去。“年纪轻轻的,怎么不说人话?”一名穿西装的男子不甘示弱,满脸厌恶地喊着。年轻人回道:“你挤着我了!”西装

男子立马呛了一句:“怎么,来劲了是吧!”

在他们的争吵中,天色愈加昏暗。我紧紧拽住胸前的红领巾,想去劝架,但看到他们剑拔弩张的样子,又不敢上前。这时,一位老奶奶劝道:“哎,算了算了!公交车突然刹车难免会出现这样的问题,年轻人把心放宽就不挤啦!”

老奶奶的劝解没有缓解矛盾,他们反而吵得更凶了。我低下了头,时而瞟上两眼,当他们的眼神撇到我这儿时,我连忙收回视线,怕“牵连”到自己。公交车上的交谈声低低沉沉,似乎也怕惊扰了什么,而我也只是躲在角落里的一员。

他们双方对骂起来,一句比一句难听,还摩拳擦掌起来,看来这场“车厢之祸”难以化解了。这时,老奶奶走上前靠近他们,趁机劝道:“听我老人家一句劝,心情不好会影响一天的工作,大家都把心放宽点。”听到这里,两名男子低下了头。又过了一會兒,终于,他们互相道歉说:“对不起,是我说话太过了!”“对不起,是我不小心挤到你了!”车厢里的氛围瞬间轻松了。

老奶奶的挺身而出,给胆怯的我上了一课。是啊,让心成为一片海,心放宽了,一切都会一帆风顺;心放平了,一切都会风平浪静;心放下了,快乐与幸福也随之而来。

## 今天过得真开心

松柏小学 二年(2)班 阮诗妍  
指导老师:白如兰

一个鸟语花香的清晨,小明在小区的广场上高兴地跳绳。他跳啊跳,跳得汗流浃背,想找个地方休息。

突然,小明听到一个声音,那个声音好像在说:“快来救救我!”小明沿着声音走过去,发现是一棵小树受伤了。小树的枝干裂开了一个大口子,小树疼得都直不起腰。小明看了大惊失色,嘴巴张得大大的,像鸭蛋那么圆。他想救小树,却一时想不到要怎么办,急得绕着小树团团转。

小明看着自己的跳绳,灵机一动:“有了,可以用跳绳给小树包扎呀!”他连忙把小树扶正,一手扶着

小树,一手把绳子一圈一圈地绕在小树上。他绕得小心翼翼,感觉太松了,怕绳子掉下来,赶紧拉紧一些;感觉太紧了,怕小树难受,赶紧松开一点儿。就这样,绳子一圈圈地缠住了小树受伤的部位。小明握住绳子两头,打上一个蝴蝶结,小树立马站得笔直笔直的。

一阵风吹来,小树的叶子沙沙作响,好像在说:“谢谢你,小明!”小明看着挺拔的小树,擦了擦头上的汗,笑了。他一边哼着歌,一边手舞足蹈地回家了。



### 潮

园南小学  
四年(1)班 路铭浩