



厦门长庚医院耳鼻喉科主任医师李达人： 守护鼻健康 让更多人畅快呼吸

晨报记者 马丽

鼻塞、鼻痒、打喷嚏、呼吸不畅、头昏脑涨、精神不振……这些症状常困扰着鼻炎患者，尤其是每年花粉播散或季节交替的月份，到医院求诊的患者大幅增加，名医专家号更是“一号难求”。

1990年踏入医学殿堂的厦门长庚医院耳鼻喉科主任医师李达人，目前已成为台湾林口长庚医院和厦门长庚医院耳鼻喉学科“元老级”医生之一。他潜心钻研难治性慢性鼻病30余年，在鼻腔里“做出了大学问”，不仅

擅长鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等鼻源性头痛治疗，精通鼻中隔偏曲和空鼻症的微创重建，还多次作为演讲嘉宾出席两岸耳鼻咽喉头颈外科或鼻科高峰论坛，并在国际学术期刊发表数十篇SCI论文，向世界分享中国耳鼻喉学科经验。

“一个人一生不足以穷尽一个学科的奥秘，但看着它传承有人，我很有成就感。”李达人表示，将继续践行王永庆先生“永续经营、深耕生根”的办医宗旨和理念，为更多人守护鼻健康，让更多患者畅快呼吸。



李达人

医术精湛 患者慕名而来

“临床门诊时常会听到家长抱怨，本来很聪明的孩子，突然做什么事都打不起精神来，整天像一只‘瞌睡虫’。其实，这种情况很可能是由鼻炎引起的。”李达人表示，鼻炎患者睡眠质量不佳，“困”是其贯穿全年的常态。

“由于鼻子和耳朵比邻，通气障碍导致外界气体不能及时进入鼓室，还会出现听力下降、耳鸣等分泌性中耳炎症状。鼻涕往咽喉倒流，咽入腹腔刺激胃黏膜，则会引起慢性咳嗽、食欲下降等症状。长期鼻腔堵塞，患者被迫用嘴代替呼吸，牙齿向外突、嘴唇变厚等面部发育障碍在临床亦是屡见不鲜。”李达人进

一步指出，鼻炎治疗是系统的、长期的，它需要医生精准施治、患者积极配合。通过科学、规范、有序的治疗，患者多数症状会自然而然消失。

“金杯银杯，不如患者的口碑。”李达人从医多年，治愈了多少鼻科疾病患者，他自己也记不清了。但近年来，每当他“登鹭”看诊的信息一经“厦门长庚医院”微信公众号发出，不仅福建患者，北京、浙江、安徽、黑龙江等地的患者也会不远千里奔赴厦门求诊。李达人的门诊、手术时间表总是排得满满当当的，“吃饭不按时、下班没准点”是他“医路”的常态。

慎终如始 救治每位患者

从台湾中山医学大学医学系毕业后，李达人进入了台湾林口长庚医院耳鼻喉科，并在2008年厦门长庚医院创院时率先“登鹭”，为大陆患者送上先进的诊疗服务。2010年至2012年，他担任厦门长庚医院副院长。多年来，通过他的妙手施治，数不清的患者摆脱了鼻科疾病困扰。他的医术和科研“嗅觉”极其敏锐，慎终如始救治每位患者。

在临床门诊，有不少鼻炎“老病号”症状很像吸入性过敏原或食物性过敏原引发的过敏性鼻炎，但每次抽血检测过敏原结果又显示为“阴性”，由于找不到根源，症状反复发作。对此，李达人会通过多年临床经验“抽丝剥茧”，从鼻腔分泌物中找出打喷嚏、流鼻涕等症状背后的鼻部

炎症，对症根治。

鼻窦炎、鼻中隔偏曲、腺样体肥大等鼻科方面的病症，基本上用药效果不明显，要通过手术做矫正。但李达人不会轻易给患者“一切了之”，而是有针对性地先通过药物治疗、物理雾蒸等免疫疗法保守治疗。当这些疗法无法改善患者症状时，他才会让手术成为患者“最后一道防线”。

李达人最令两岸业界称赞的是，他主刀开展的鼻窦内窥镜手术(FESS)，具有“伤口小、出血少、手术时间短、术后恢复快”等显著特点，至今累计做了数万例。此外，2002年，李达人开展了全球首例空鼻症微创重建手术。在他的影响下，目前台湾林口长庚医院空鼻症相关论文数排名高居世界前列。

为人谦和 乐于传授经验

李达人说起话来温言软语，让人如沐春风，可谓“入门先减三分病”。记者采访时，有几个年轻医生是这么评价李达人的：“李主任笑起来很可爱，问诊患者时常凑近倾听，很有耐心。”“他普通话、闽南话、英语切换自如，临床表达能力超级棒，是我们好多医护人员心中的偶像。”李达人却觉得自己没什么特别的：“以语言为桥梁，能把医患距离拉得更近。用语言安抚病人，也是医生的一种技能。”

“以前不少人认为鼻炎不好治疗，如今随着过敏源增多，同样不容易治疗，但我们的江

采晔、杨峰、刘华涛等医师团队通过不断努力，对治疗更有把握了。”李达人说。据了解，为帮助患者享受更加精准、高效的诊疗服务，两岸长庚医院耳鼻喉学科始终坚持“科有特色，人有专长”的发展理念，让每个医生都能在某一垂直领域精耕细作，赋能医院高质量发展。

值得一提的是，李达人和其他“登鹭”的台湾长庚医院医生一样，无论门诊还是手术，都会毫无保留地向厦门长庚医院医生传授自己的经验。即便回到台湾，他也会通过视频连线的方式为同事答疑解惑。

实现一个心愿 点亮生命希望

“00后”成2024年厦门首例造血干细胞捐献者

李开源在无偿献血造血干细胞“爱心树”上留下自己的名字和祝福语。



晨报讯(记者 朱海钰)2024年1月9日，在厦门大学附属第一医院造血干细胞采集室内，“00后”李开源成功捐献造血干细胞，成为2024年厦门市首例造血干细胞捐献者，也是厦门市第136例造血干细胞捐献者。厦门市红十字会党组成员、副会长张福林，市红十字会事业发展部部长翁聪，来到厦门大学附属第一医院造血干细胞采集室，对李开源表示慰问和感谢。

“我们之间有着一种特殊的联系，那就是生命的联系。”这是李开源写给与他配型成功的血液病患者的一封信里的一句话。据了解，李开源从小在温州长大，2019年读大学期间看到校园内有关捐献造血干细胞的宣传，从小想要成为医生的他便义无反顾地加入了中华骨髓库。李开源说：“这是我小

时候就有的心愿，希望能够帮助到那些饱受病痛折磨的血液病患者。”

2023年9月，在厦门工作的李开源接到红十字会初次配型成功的通知，询问他是否愿意进行造血干细胞捐献，李开源当即答应下来。2024年1月9日，在市红十字会工作人员的积极协调和帮助下，李开源成功捐献了造血干细胞。李开源表示，此次捐献他没有告诉

任何人，因为他想自己一个人完成这个小时候就有的梦想。

捐献现场，李开源感慨地向大家表示：“很感谢厦门市红十字会的的工作人员在捐献过程中对我的细心照顾，谢谢你们帮我实现心愿。”翁聪表示：“捐献造血干细胞可以挽救血液病患者的生命。我们希望越来越多爱心人士加入中华骨髓库，为更多血液病患者点亮生命的希望。”

福建省顶信拍卖有限公司拍卖公告

受委托，我公司于2024年1月19日10:00在厦门市湖里区云顶北路842号厦门市政务服务中心一楼新闻发布厅采用现场拍卖方式公开拍卖：第三东通道(思明段)观音山休闲区中段收储地块回收资产项目。具体拍卖清单及报名资格条件详见厦门市公共资源交易网交易信息公告及附件。

看样时间:2024年1月15日-16日;保证金缴交截止时间:2024年1月17日16:30(以实际到账时间为准);报名时间:2024年1月17日9:00-17:00;报名地点:厦门市湖里区云顶北路842号厦门市政务服务中心四楼信息发布大厅22号窗口;查询网址:http://zyjy.as.xm.gov.cn/;咨询电话:0592-2290222、15159253853。

2024年1月11日

投资有风险 入市需谨慎