

# 6年坚守 一路为马拉松喝彩

## 厦门市老体协志愿者大队组织120名老年体育志愿者活跃赛道氛围



晨报记者 晋君

1月7日,2024建发厦门马拉松赛成功举办。它不仅是一场运动盛事,更是一次城市文化和文明风貌的展示。

在赛道旁有一支120人的老年体育志愿者队伍,他们来自厦门市老体协志愿者大队,他们用欢快的表演和热情的呐喊,活跃赛道氛围,服务参赛的3万名跑者。

### 天没亮就出发做志愿

1月7日凌晨4点半,市老体协登山专委会美湖里登山大队副队长祝萍就起床了。简单洗漱,吃过早饭,她就出门了。她和队友们都住在湖里南山路附近,约好在5点半会合,一起自掏腰包打车出发,去服务厦门马拉松赛。

像祝萍一样早起出发的老

年体育志愿者共有120名,他们担心由于举办比赛,公交和的士会改道,耽误行程,天还没亮就出发,早上6点半准时赶到集合地点。令人感动的是,志愿者许丙舜5点就从江头出发,背着演出用的大鼓,步行到厦门大学附属中山医院点,参加志愿服务活动。

祝萍告诉记者,为了呈现更好的表演,他们20人分成两组,分头练习,最后再一起合练。同组的志愿者老谢让她十分感动。“老谢已经72岁了,还坚持做志愿,负责拍摄。他女婿每年都开车送我们去马拉松赛场,让我们少打一部车。”祝萍说。

### 表演认真 加油热情

市老体协志愿者大队大队长曾美凤告诉记者,他们的队伍成立7年了,服务厦门马拉松赛已经有6个年头,今年承担在6个点



市老体协志愿服务大队的志愿者们活跃了马拉松赛道氛围。记者 晋君 摄

活跃赛道氛围的志愿服务工作。他们身着绿色志愿服务马甲,成为赛道旁的一道亮丽风景。每个点都有志愿者表演,有舞蹈、舞龙、扇子、腰鼓、锣鼓等。

别看他们年纪大,他们表演很认真,表演之余还热情地为跑者呐喊助威。每当有一批跑者过来,他们就会大声喊:“加油!加油!厦门人民欢迎你!”曾美凤

说,外国跑者看到这一幕会竖大拇指为他们点赞,有的还和大家握手。

虽然今年腿脚不方便,曾美凤还是去2个点为大家加油鼓劲。她告诉记者:“我们这支队伍是无私奉献、没有任何报酬的。在市老体协举办的新春健步行、重阳登山等大型活动中,都有老年体育志愿者的身影,大家无怨

无悔的奉献精神真的令人感动。”

### 帮助他人 收获快乐

今年,在6个点巡回检查的任务落在市老体协志愿者大队副大队长陈秀娟身上。她已经73岁了,当天和摄影师志愿者吴伯坤、谢善荣一起,从市妇幼保健院点步行到中山医院,又折返,足足走了2万步。她说:“连续6年了,每年都是如此。能够为厦门马拉松赛出点力,虽然辛苦,但是很快乐。”

在组织和筹划此次志愿服务活动期间,市老体协志愿服务大队秘书长何芝骅从头忙到尾。活动当天,她也尽力做好组织协调等工作。她说:“退休了,能发挥余热做点事,帮助别人,我感觉很快乐。”

实际上,马拉松不只是一种体育运动,更是蕴含了一种积极向上、永不放弃的精神。无论是跑者,还是志愿者,都在这次厦门马拉松赛中找到了属于自己的快乐。

# 爱心年夜饭将送给老人和志愿者

## 2024年“新春走基层 我圆微心愿”活动为困难老人圆心愿



晨报记者 晋君

为推动爱心厦门建设,让更多老人感受到浓浓的敬老之情,上个月,在厦门市老龄工作委员会指导下,厦门市老年基金会、海西晨报社共同发起2024年“新春走基层 我圆微心愿”活动。

今年,活动得到厦门市老年书画研究会大力支持,增加书画义卖,来募集善款。主办方还对爱心圆梦的方式进行了延伸,不再局限于把爱心物品送到老人家里,还会把老人请出家门,为老人圆梦。

59岁的卢秀毅是集美区卢妈妈爱心队创始人。10年来,卢秀毅和志愿者们走村串巷,为孤寡老人、困难老人提供关爱服务。有的志愿者持续跟踪服务多年,直至老人离世。今年是卢妈妈爱心队成立10周年,志愿者们有一个小小的心愿,就是希

望能和老人欢聚一堂,共同庆祝。

了解到这一情况,晨报记者联系爱心餐厅“遇见巧妈”,他们表示愿意为卢妈妈爱心队的志愿者和爱心队服务的孤寡老人、困难老人提供一顿爱心年夜饭。这不单是为老人送温暖,也是对志愿者的礼遇。届时晨报记者将到活动现场进行报道。

2024年“新春走基层 我圆微心愿”活动向全市各区征集了120个困难老人家庭、困难老党员的微心愿。每个家庭的微心愿价值原则上不超过1000元。欢迎社会各界爱心企业和爱心人士为他们慷慨解囊,奉献爱心。海西晨报社也将通过相关媒体平台,持续报道社会爱心企业、爱心人士的善举。春节前,这些爱心物品会送到老人家中,帮助他们实现愿望,度过一个温暖又难忘的新春佳节。



作者方梅英:中国老年书画研究会会员,厦门市美术家协会会员,张晓寒艺术研究会会员,厦门老年书画研究会副秘书长,厦门盈翠书画院副院长。

### 捐赠方式

捐赠账号:  
41000228  
09024903073  
户名:  
厦门市老年基金会  
开户行:  
工行美禾支行  
电话:  
0592-2087200

备注:请爱心人士在转账前联系晨报记者晋君(电话:18559037322)进行登记,并在转账时备注“微心愿”字样。如您有意愿购买书画作品,也请联系晋君。

### 部分义卖品展示

### 蔡塘金厝边养老院 成立6年 爱心呵护老年人

晨报讯(记者 晋君 通讯员 陈榕婷)“很开心,我已经在这里住了好几年,‘家’里办喜事,当然要邀请亲友们一同到场庆贺啦!”近日,蔡塘金厝边养老院迎来成立6周岁“生日”,入住养老院的长者及家属、助力嘉宾团等齐聚一堂,共同回顾养老院成立6年来的幸福点滴,分享喜悦。

以爱聚长者,用心护晚年。蔡塘金厝边养老院的工作人员真情对待每一位长者。说起在养老院生活的点点滴滴,长者们的如数家珍。

据了解,蔡塘金厝边养老院是厦门市首个由社区居民集资入股创办的养老院,也是湖里区健全多层次养老服务体系、进一步补足民生短板的创新之举。该院于2018年1月投入运营,涵盖了养老院、社区卫生服务中心、江头街道(蔡塘)养老服务照料中心等配套设施,共有3栋楼、230张床位。该院始终秉持“医养结合,自然延年”的服务宗旨,提供酒店式的管理、医院式的护理、家庭式的看护,让入住的长者得到很好的照料。