

每天“长高”1mm,长短腿治好了!

经厦大附属中山医院创伤骨科治疗,双腿相差10cm的姑娘重塑人生

晨报记者 黄伊娜 通讯员 张舒珊

在电影《热辣滚烫》中,饰演主角的贾玲用了近一年时间瘦身成功惊艳亮相;而在现实生活中,患有“长短腿”的泉州姑娘小玉(化名)经历了一年多的奋斗,如愿重塑人生。

右腿比左腿短了近10cm,20多年来,小玉饱受困扰,在厦门大学附属中山医院创伤骨科团队的帮助下,通过肢体延长术治疗,如今双腿长度已基本一致,恢复自主行走。小玉迈着“崭新”的步伐,快乐地迎接龙年新年。

自幼长短腿成“心病”

脊椎腰椎问题接踵而来

小玉今年30岁,6个月大时她发了一场高烧,烧退后腿部水肿,当地医院诊断为骨髓炎并进行手术。“孩子正是学走路的年纪,医生说做完手术先不要走路,但家里人都忙着干农活没顾上,没想到孩子的腿就这样了。”小玉的母亲回忆道,随着小玉逐渐

长大,家人才惊觉她右腿比左腿短了一截。7岁那年,家人曾想带她做手术,但因为年龄太小作罢。

虽然基本不影响正常生活,但“一瘸一拐”的步态成了小玉的心病,而且为了保持身体平衡,她走路时腰必须向右弯曲,长年累月下来便感到腰酸背痛,近年来越发严重,妈妈也曾带她到厦门、广州等地求医。

2022年,小玉和家人慕名来到厦门大学附属中山医院创伤骨科治疗。到院后的拍片检查结果显示,小玉的右腿比左腿短了近10cm。“双下肢长度相差这么大的情况已经很少见了。”该院创伤骨科学科带头人林振宗说,人的腿部主要由胫骨和腓骨支撑,小玉右腿胫骨发育不好、比左腿短,腓骨长期代偿支撑、已经弯曲变形。除了走路姿势的问题外,小玉还出现了代偿性的脊柱侧弯和骨盆倾斜,造成了腰椎不稳定。林振宗表示,如果下肢问题一直不解决,小玉的脊椎继续受压迫,腰椎疼痛会越来越严重,治疗风险也更大。



林振宗(左)指导小玉调整延长器。记者 黄伊娜 摄

施展肢体延长术

右腿“追回”10cm

虽然双腿近10cm的长度差比较少见,但林振宗对治疗方案胸有成竹。作为福建省临床重点专科,厦门大学附属中山医院创伤骨科在四肢骨折微创手术、脊柱骨折、老年人髋部骨折、关节周

围骨折及足踝外科诊疗等方面形成特色,已成功完成了多例大腿延长、小腿延长、马蹄足内翻、糖尿病足保肢手术,还开设了“拇外翻”微创矫形特色门诊,在肢体畸形矫正方面积累了丰富的经验。

经过充分的评估,林振宗决定采用肢体延长术为小玉治疗,在术中将右腿的胫骨和腓骨截断,安装环形外固定延长器支架,

术后通过外支架缓慢牵拉,让腿部骨骼在力的作用下刺激生长。

2022年12月,手术顺利完成,小玉的右腿安装了延长器,每天调节延长器控制牵拉的程度。“延长腿骨并非一蹴而就,在牵拉的过程中,腿部神经、血管、肌肉和皮肤等软组织也要同步调整增长,不能操之过急,每天牵拉不超过1mm。”林振宗说,手术后,他定期通过拍片查看患者腿骨的生长情况,调整支架的角度和双下肢力线;到了治疗后期,双腿长度恢复一致,还需要注意骨骼硬度的恢复情况。

在一年多的时间里,小玉忍受着肌肉骨骼拉伸的疼痛。一张张照片、拍片影像记录着右腿慢慢变长、变直的过程。“慢慢地,我已经不用再弯腰站立行走了,现在腰也不酸了。”小玉开心地说。

上个月,小玉顺利拆除了支架,出院进行适应性训练与功能锻炼。亲戚朋友们都为小玉迈开平衡的步伐行走感到开心。“能遇到林主任这样的医生,真是太幸运了。”小玉的母亲感叹道。

今日热如夏天 明日气温骤降

晨报讯(记者 曾昊然)昨天,暖湿气流依然牢牢掌控鹭岛,气温继续攀升,城区白天最高气温达到了27℃—30℃,全市最高气温达到了31℃,午间走在户外,有一种初夏的感觉,许多市民朋友都穿上了短袖。夜晨最低气温也升高至17℃—9℃,加上较高的湿度,总体感

觉比较闷热。

今天天气在持续的回暖中,暖空气势力持续加强,气温依旧高,白天厦门的最高气温还会在28℃左右,局部地区可达30℃以上,厦门沿海地区也会出现轻雾到雾的天气,建议大家白天不用穿太多。但未来7天,冷空气活动会比较频繁。

从22日上午开始,北方冷空气会再度下来,厦门也会出现降温、降水及沿海大风天气。本次冷空气持续影响时间较长,预计白天最高气温将跌至19℃左右,夜晨最低气温降至13℃。近期气温起伏大,请市民朋友注意根据天气变化适时调整衣物,谨防感冒。

春节“上火”,如何“去火”?

晨报讯(记者 曾昊然)春节少不了大鱼大肉,再加上嗑瓜子、撸串、熬夜,一不小心就“上火”了,不是口腔溃疡就是嗓子痛,怎么办?

厦门市中医院中医特色诊疗部主治医师谢怡琳介绍,“上火”并不是单指某个疾病或者某个症状,而是多种症状的俗称。中医认为,所谓“火”是体

内某些热性的症状。“上火”是人体阴阳失衡内火旺盛所致,也就是人体阴阳失衡后出现的内热症,因此也称内热。

谢怡琳提醒,出现“上火”症状,可多吃清火食物。“实火”可多吃有清热泻火作用的食物,如白萝卜、冬瓜、油菜、菠菜、苋菜、槐花等。“虚火”多吃具有滋阴清热作用的食材,如

枸杞、百合、银耳、莲藕、鸭肉、桑椹子、鳖甲、燕窝等。同时,要少吃椒盐、麻辣、油腻等重口味食物。不要吃太多瓜子、坚果,水果糖分多,不宜多吃。不要熬夜,要保持心情舒畅,适当运动,不吸烟,尽量不喝酒。若调整情绪、饮食和生活习惯后仍不能缓解,应及时就医。

春节假期后“护心”很重要

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 刘云芳)春节长假是心血管急重症高发的时期,记者从厦门大学附属心血管病医院(简称“厦心”)了解到,该院团队春

节假期共开展了29台急诊介入手术,甚至一天抢救7名患者。

厦心急诊科副主任医师欧尾妹提醒,春节假期后的“护心”工作也尤为重要。心血管

高危人群应继续保持低盐低脂的清淡饮食,遵医嘱服药;上班族更应“收收心”,避免恢复工作后的焦虑、烦躁心态,调整规律作息。

今天

多云转阴,局部阵雨 偏南风3级-4级 19℃-28℃

明天

阴转多云,局部阵雨 东北风3级-4级 16℃-25℃

开心果

闹元宵
海芋图



厦门市森林防灭火指挥部办公室

温馨提示:

一点星星火,能毁万亩林。进山入林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:

5204119, 110

厦门海洋预报

2月21日

高潮时:10时53分和22时32分
低潮时:04时08分和16时52分

2月21日 白天

表层水温:15.5℃至18.0℃

厦门岛南部海域

有0.5米至1.0米 轻浪

九龙江口海域

有0.3米至0.6米 小到轻浪

厦门岛西南部海域

有0.3米至0.5米 小到轻浪

厦门市海洋发展局

厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请

扫描下方二维码:



厦门市海洋发展局

“厦门海洋XMHY”



厦门南方海洋

研究中心

福建省八闽拍卖行有限责任公司拍租公告

定于2024年3月7日9:00在中拍平台公开拍租:湖安社区土厝里地块九年租赁权,起拍价及竞拍保证金等详见中拍平台《拍品清单》。看样时间:2024年2月27日-28日,缴交保证金及报名截止时间:2024年3月6日17:00,报名地址:同安区西池一里77号之一,咨询电话:0592-7370977,13950025558,网址:www.bmpaimai.com/