

《430位市民献血12.8万毫升》后续

# 因为爱,我们之间有了“血缘”

## 有爱的厦门人纷纷为李倩老师送上祝福

晨报讯(记者 于婧媛 黄伊娜)这两天,晨报持续报道了厦门双十中学海沧附属学校李倩老师突发急性心肌梗死生命垂危,热心市民得知这一情况纷纷为李倩老师献血的消息(详见晨报3月14日A3版)。昨日,记者从厦门大学附属心血管病医院了解到,目前李倩老师仍在接受治疗,医院正在全力抢救。

“热血沸腾,致敬每一个有温度、有大爱的朋友!”“人间有爱有真情!愿李倩老师平安!”李倩老师的病情牵动着全城爱心人士的心,不少人在海西晨报官方微信公众号后台留言,为李倩老师祈福。线下,爱心持续涌动,仍有市民陆续前往各献血点为李倩老师献血。记者从厦门市中心血站获悉,昨日截至18时,全市共有239人献血超7万毫升。

数据显示,2023年,厦门

市有近7万人次参与无偿献血,献血点采血总量达19.3吨,创历史新高;厦门千人口献血率为12‰,居全省首位。记者从厦门市中心血站了解到,今年春节过后,因医院就诊量增加,同时处于季节性传染病高发时期,血液库存持续处于动态紧平衡,对部分临床平诊、择期手术的患者用血会产生一定的影响。但对于急危重症患者,血站一直设有绿色通道,全力保障急救用血供应。

厦门市中心血站宣传招募部主任曾晓新介绍,厦门每天需要至少250人献血才能满足临床用血需求,且对各种血型的血液都有需求。“希望有更多的人加入无偿献血队伍,捐献热血,挽救生命。”曾晓新说。

爱心市民可拨打2219260了解更多献血信息。



### 读者声音

读者“梅子”:人间有爱有真情!愿李倩老师平安!

读者“淼”:热血沸腾!致敬每一个有温度、有大爱的朋友!

读者“好”:被厦门人的大爱

感动。我们虽是陌生人,却因为爱,沸腾的血液源源不断地输送到一个人身上,从此以后,“我们”之间就有了“血缘”。

### 健康知识

## 暴发性心肌炎是一种什么病?

厦门大学附属中山医院心内科副主任医师贾春文介绍,心肌炎是病毒攻击心肌导致的一种炎症反应,而暴发性心肌炎是其中最严重的一种,主要由病毒、细菌等感染诱发,往往起病隐匿、症状多变、进展迅速、死亡率高,短时间内可出现呼吸困难、胸闷气促甚至休克等症状,患者很快就可能出现心脏泵功能衰竭或严重的心律失常,并可能伴有其他器官功能衰竭。

抵抗力低下、经常熬夜、疲劳、感冒期间进行剧烈运动等,都会增加心肌炎发展为重症的风险。暴发性心肌炎的发病率在心肌炎中约占5%,中青年患者比较多见。

贾春文提醒,日常生活中要适度运动,不要过度熬夜、酗酒,要避免疲劳,增强自身免疫力。如果感冒后出现全身乏力、胸闷心慌、呼吸困难、气急气喘等症状,要提高警惕,尽快就医排查。

# 定期上门义诊 一个约定坚持了13年

## 陆军厦门特勤疗养中心医生们义务为偏瘫老人做理疗,双方不是亲人胜似亲人

晨报记者 林妙红  
实习生 叶盈盈

昨日,年近八旬的江珍安与往常一样早就打开家里的大门,桌子上摆放着精心挑选的糖果,等待着陆军厦门特勤疗养中心(以下简称“疗养中心”)的医生上门来义诊。

13年来,该中心的医生坚持定期上门为江珍安老人义诊,他们和老人之间已经形成了一种默契。

### 每周上门一对一进行义诊

昨日,记者来到江珍安家中,只见她一头黑发,身穿一件褐色格子大衣,端坐在椅子上,精神抖擞,很难看出她是一位年近八旬的老人。

因为中风,导致江珍安左边身体偏瘫,出门基本都要坐轮椅。由于老人住在鼓浪屿的山顶上,外出路上多陡坡和阶梯,所以,到社区看诊成了一件难事。

疗养中心了解到这一情况后,把江珍安列为重点帮扶对象,主动提出定期上门为她义诊。于是,每周三该中心都派专人到山顶上老人的家中,一对一为老人

进行按摩、推拿、针灸等康复治疗,一坚持就是13年。

在此过程中,江珍安的身体情况逐渐稳定下来,她心里充满了感激,说:“我身体能有这么好,多亏了他们帮忙。”

### 一份珍藏了10年的发言稿

“感谢疗养中心的医生们,不怕苦不怕累,风雨无阻,使我的病情好转……”2014年,江珍安拄着拐杖,含泪到疗养中心送上一面锦旗,上面写着“手到病除 恩重如山”。江珍安告诉记者,送锦旗的前一天,她花了一个晚上的时间,将发言稿改了一遍又一遍,就怕词不达意,无法表达自己的感激之情。

在江珍安家中,她拿出自己珍藏的当年的发言稿,虽然稿纸已经泛黄,但字迹依然清晰。端坐在椅子上,老人用一口标准的普通话,重读当年的发言稿。读着读着,她声音哽咽,眼角闪现了泪光。

“以前,我的生活完全不能自理,手连水果都拿不稳。现在不但可以拿起水果,还能拿刀削果皮、切菜。”江珍安激动地说。



陆军厦门特勤疗养中心康复科副主任左惠荣上门为江珍安按摩理疗。  
记者 林妙红 摄

### 暖心关爱,13年从不间断

“他们每周都来(为江珍安)义诊,十几年如一日,真是太好了!”疗养中心的医生刚走到江珍安家门口,记者就听到江珍安的邻居发出这样的赞叹。

“虽然单位的情况在不断发生变化,我们仍然坚持做力所能及的事。”疗养中心康复科主任廖东初介绍,2019年,原南京军区鼓浪屿疗养院和武警疗养院合并

等仪器。对此,江珍安赞不绝口。

### 双方不是亲人胜似亲人

“你最近瘦了。”“家里的小孩乖不乖?”每次医生来了,江珍安会先和医生聊家常。

疗养中心康复科医师傅颖介绍,经过长时间相处,江珍安已经把他们当成自家的小辈,经常和他们聊天,双方已经很熟悉了。老人虽已年近八旬,仍然思维清晰,对每一个医生家里的情况都了如指掌,对此,医生们心里也很感动。

推拿理疗是个力气活,每次推拿都要花一两个小时,江珍安总是担心医生们太累,经常让医生少推拿一会儿,休息休息。每次理疗结束,她都会往医生手里塞水果。

夏天,爬上山顶满身是汗,江珍安总会劝医生“不要来”,但其实她心里盼着他们来。疗养中心康复科主治医师朱俊杰介绍,每周三下午是双方约定的时间,如果医生迟迟没到,她就会打电话询问出了什么事。如果医生确有急事一时去不了,她会感到失望。

不是亲人,胜似亲人。每逢中秋节,江珍安就会准备一桌好菜,和医生们一起博饼,共度佳节。