



厦门弘爱妇产医院普通妇科主任、妇科肿瘤科学科带头人、主任医师陈达红： 行医38载 与肿瘤“频频过招”

晨报记者 马丽

“我患卵巢癌已满9个年头，现在病情稳定，外孙女都上初中了。”“我跟着陈主任治疗宫颈癌也快7年了，这次检查指标蛮正常的。”在厦门弘爱妇产医院妇科主任、妇科肿瘤科学科带头人、主任医师陈达红的门诊，记者听到了患者们这样的对话。然而，只有了解恶性肿瘤的危害和凶险，才能体会这“云淡风轻”的谈笑背后的不易。

据了解，宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌是妇科生殖道三大恶性肿瘤，陈达红从事妇产科工作38载，与这些可怕的肿瘤“频频过招”。在陈达红看来，随着我国临床研究的开展和治疗手段的优化，妇科肿瘤治疗越来越精准，无论医者还是患者都应将其作为“慢病”看待。因为用好手术、化疗、规范的药物治疗等个性化的“武器”，即便是“妇癌之王”卵巢癌晚期患者，也能活得“又长又好”。

“技”无止境 勇攀高峰

1981年，泉州人陈达红怀揣医学梦想，踏入福建医科大学的大门。5年学业期满，她被分配到泉州市第一医院妇产科。“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”用这句古语形容陈达红的从医生涯恰如其分，如今她已是中华妇幼保健协会妇女病防治专业委员会委员、中国医药教育协会妇科肿瘤医学教育委员会委员、福建省医学会妇产科学分会肿瘤学组委员。

陈达红说，刚走上妇产科临床一线时，她抓住一切能向前辈老师学习的机会，完善自己的临

床思维和辨病能力。1989年调入厦门大学附属第一医院妇产科后，从实践到理论，再从理论到实践，她敢于面对问题，更善于深挖解决问题，哪怕是很常见的妇科疾病，也会慎终如始。凭借着这股子认真劲儿，她从1995年开始，分别前往北京协和医院、浙江肿瘤医院等多家国内知名医院跟诊名医，汲取妇科肿瘤疾病的治疗精髓，不断升级自己的“知识库”和手术实操能力。2018年，陈达红受邀加盟厦门弘爱医院妇产科。2021年厦门弘爱妇产医院开诊时，她转入了如今所在的科室。

陈达红为人低调，网上很少有她的个人宣传，可很多广东、江西、香港、澳门等省外地区的患者却慕名赶来求诊。“也许我们不能保证治愈每个病人，但要保证好好治每一个病人。”中国工程院院士、北京协和医院妇产科主任医师郎景和的这一观点，一直深深印刻在其带教学生陈达红的心中。多年来，陈达红手执柳叶刀，突破了宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌多个妇科疑难重症“禁区”。从日出到日落，从黑夜到黎明，她随时准备着被病人呼叫。

全病程管理有“温度”

“达红主任的手术如‘行云流水’，几乎没有‘废动作’。”“铂类药物怎么吃、吃多少，怎么预防铂耐药……她有一套专属的诊疗原则。”“排不上号的患者，她加班加点也要收治，从没见过她跟患者红过脸……”有麝自来香，不须大风扬，该院妇科医护人员给予陈达红高度评价，这源于她有“温度”的全病程管理。

“这不是我一人之功，离不



厦门弘爱妇产医院
普通妇科主任、妇科肿瘤科学科带头人、主任医师陈达红

开医院管理层的高瞻远瞩，将多个优势学科整合，齐心服务一名肿瘤患者。因为很多妇科恶性肿瘤在临床上还可能伴有肝脾、肠道、横膈等多脏器转移，仅凭一个专业治疗难以达到系统整体效果。”陈达红表示，早在建院之初，妇科肿瘤团队便携手弘爱医院的肿瘤内科、放疗科、麻醉科、放射科、病理科专家组建了一支高资质团队，术前多学科讨

论、术中多学科协同，实时协调院内资源提供高效便捷的医疗服务，打造“妇科肿瘤特色专科”，建立起从医院到居家，从个体化、微创化和多元化的诊疗服务到预后康复的全程一站式健康服务体系和场景闭环。数据显示，经她完成初始手术和后续治疗的晚期卵巢癌患者，五年生存率达到50%，远高于国内平均水平(40%左右)。

健康科普

子宫肌瘤 不可“一切了之”

除了骇人的恶性妇科肿瘤，女性生殖系统中的良性肿瘤同样不容忽视。陈达红指出，子宫肌瘤就是临床中最常见的良性肿瘤，多数患者无明显症状，仅在体检时偶然发现，部分可出现阴道出血、月经异常、腹部疼痛、不孕不育等症状。

“虽然子宫肌瘤存在恶变的可能，但恶变率非常低，不要看到就想要手术切除。”陈达红强调，子宫肌瘤的治疗不以肌瘤大小论，而以症状分，压迫膀胱导致尿频、压迫子宫内膜导致月经量过多等有症状的肌瘤、影响妊娠的肌瘤，如果药物治疗能够控制，先予药物治疗；药物治疗不能控制的，才考虑手术切除。

近一年来，陈达红仅接诊了几例宫体严重增大的子宫肌瘤患者需进行子宫摘除手术，其中一名患者，因多个肌瘤在子宫里“安营扎寨”，最大肌瘤直径达20厘米，而接受了陈达红采用腹腔镜下微创手术治疗，术中出血仅约100毫升，术后伤口也较小。

如何预防子宫肌瘤呢？陈达红认为，子宫肌瘤的病因目前还不是特别清楚，不能完全预防。但女性在平时生活中，应尽量少接触含有激素的食物、饮料或化妆品，最好每年做一次常规妇科体检，超声检查则是常用且准确的辅助检查手段。

自购药水点痣 小心“摊上大事”

医生提醒：擅自点药刺激黑痣，或造成癌变的严重后果

晨报讯(记者 马丽 通讯员 彭钦平)一段时间以来，号称安全、无痛祛痣的“点痣药水”在网上走红。有些人跟风购买使用后，痣没祛掉，皮肤却出现了红肿破溃等症状。医生提醒，擅自点药刺激黑痣，或造成癌变的严重后果。

20多岁的女生小赵脸上长了

两颗痣，位置比较显眼，这让她觉得“很影响颜值”，尤其是在网上开直播后，更对这两颗痣的存在耿耿于怀。前不久，小赵在网上看到“安全、无刺激、在家就能操作、祛痣不留疤”的点痣药水广告后，赶紧入手了一套，并按说明书指导每天涂药。五六天后，随着痣表面开

始结痂并慢慢脱落，小赵开始期待着她的脸光洁如新。

然而结果却令小赵大失所望，因为她脸上的一颗痣在脱痂后还是老样子，大小和颜色都没有明显变化，而另一颗痣处皮肤出现了红肿疼痛，症状持续加重。惊惶之下，小赵赶紧来到住

家附近的前埔医院皮肤科就诊。医生检查发现，小赵脸上患处有皮损和感染迹象，询问原因后判断这和她使用没有明确标注成分的点痣药水有很大关系。

“目前最安全的祛除色素痣的方法依旧是激光和手术。想点痣一定要去正规医院咨询和求助

专业医师，千万不能擅自点药祛痣。”厦门前埔医院皮肤科主治医师张翼飞介绍，人身上的痣一般都是皮肤上的良性肿瘤，绝大多数情况下是安全无害的，但当痣反复受到刺激时，就存在癌变的风险。如果痣在短时间内明显长大，要格外注意，及时就医。