

台湾医师上演“鹭岛逐梦记”

郭子嘉毕业后安居厦门担任中医师,致力发扬中医药文化

在厦门,有这么一群台湾青年,他们怀揣梦想与目标,跨海而来,来创业、来就业、来寻亲。晨报记者与多位台湾青年交谈发现,他们感慨最多的一句话就是“没来之前,内心是不安的;来了之后,就越来越坚定留在这里发展的信念。”台青们的“鹭岛逐梦记”越发彰显着青春活力,他们的故事也是两岸融合的一个个缩影。今日,我们一起倾听来自台湾云林的医师郭子嘉敢闯、敢拼的故事。



台湾医师郭子嘉看诊。

诊疗经验,让我能不断沉淀,也希望自己能尽自己的一份力推进两岸医疗交流。”

受中医药文化耳濡目染 来大陆求知求学

因家中长辈具有医疗相关背景,郭子嘉从小受中医药文化耳濡目染,也特别喜欢传统文化。她说:“我一直觉得中医是中华文化重要的部分,而最好的资源就在大陆,进一步想了解前往大陆的学习途径。”

2008年,郭子嘉在电视上观看北京奥运会开幕式直播,被宏大的场面所震撼,一颗“登陆”的种子便在心中种下。2009年,她来到北京中医药大学求学。

从熟悉的舒适圈跳到另一个未知的圈子,一开始,郭子嘉的心

里有些不安,但很快便适应了。“虽然南北方的生活习惯会有些差异,但我在北京的生活并没有感到太多不方便。”她还提到在北京求学的第一年,一大早看到了人生中的第一场雪,兴奋地打电话给台湾的父母分享喜悦。“当初,我决心来大陆学习的时候,家人的鼓励让我更勇敢地踏出第一步,想要有更长远的发展,选择来大陆是不会错的。”郭子嘉说道。

拿到北京中医药大学临床医学中医学内科学硕士学位,通过大陆中医师执业资格考试后,郭子嘉毅然决然选择留在大陆工作。她说:“这边中医的市场非常广阔,民众对中医的需求也越来越高,特别是现在中医药文化逐渐被越来越多的年轻人所认可,例如之前很火的酸梅汤、中药奶茶、

打八段锦等都是中医养生结合年轻人需求的一些创新。”

安居厦门担任中医师 探索中西医联合诊疗模式

为了方便与父母往来,郭子嘉决定将与台湾一衣带水的厦门作为事业奋斗的落脚点。“厦门让我有一种亲切感,大家都讲闽南话,让我好像回到了家一样。”郭子嘉和长庚医院一批年轻的中医医师一起,努力将中医科打造成两岸中医优势互补、合作共赢的基地,造福更多患者。

今年全国两会,政府工作报告中提出“促进中医药传承创新,加强中医优势专科建设”,郭子嘉认为中医药在医疗领域越来越被重视,有广阔的发展空间。“中医科最大的特色,就是推出中西医联合诊疗模式,例如在癌症、妇科病人住院早期即有中医科医师介入,通过西医联合中医的模式,为病人打造个性化、合适的治疗方案等。”郭子嘉说,“例如我们接诊感冒、失眠、肩颈不适的患者等,会与西医科联动。还有医院的月子中心、长者康养护理中心等,都有中西医结合调理的部分,成效不错,我们也在不断累积经验。”

郭子嘉坚持中西医结合的辨证疗法,在与病人打交道的过程中,不断精进医术。除了在院内就诊外,她每月还会参与义诊活动。在给民众科普中医知识的过程中,郭子嘉愈觉得她需要,中医科学被需要。郭子嘉说:“我

们医院会定期到周边企业、社区进行医疗科普,包括讲课、义诊等,民众也非常支持。”

推进两岸中医文化交流 邀亲朋好友常来厦走走

郭子嘉说,厦门长庚医院作为在大陆的台资医院,一直把推进两岸医疗交流作为己任,“中医是我们祖先的智慧,弘扬中医还需两岸兼容并包。”她表示,医院除聘请大陆资深中医坐诊外,还引进台湾知名的中医专家定期驻诊。

中医科每个月还会与台湾长庚医院进行线上学术交流,交流一些新的治疗方案和思路,这也让后辈可以收获更多的学识经验。“大陆一直鼓励台湾人才过来发展,出台不少举措支持,也希望有越来越多的台湾医疗人才来大陆闯一闯。”

如今,郭子嘉常住厦门,父母也经常过来小住,她俨然成了新厦门人。她也常与台湾的亲朋好友分享大陆的旅游攻略,以及在厦门的工作生活经验、感受,鼓励大家来体验。“我很喜欢分享生活体验,之前去天津、哈尔滨、上海等地旅游时,会在社群平台发旅行趣事,现在也有很多朋友会来咨询我关于大陆的旅游攻略、工作及生活情况等。”郭子嘉笑着说,“还有之前台湾亲戚来厦门时,从五通客运码头出来后,途经环岛路远远看到凤凰体育馆时,都感慨好时尚、好漂亮!”

晨报记者 潘薇

在不少患者眼里,厦门长庚医院中医科执行主任医师郭子嘉,温柔有耐心,带着温暖的笑容为每位看诊民众提供合适的中医调理方案。聊起她所热爱的中医事业,郭子嘉说:“我很喜欢中华优秀传统文化,而中医是中华优秀传统文化的瑰宝,要想真正学习和掌握中医药文化,还是要来其发源地大陆求知探索。”

郭子嘉踏出家乡台湾云林舒适圈,从求学到就业,在大陆一待就是15年,如今更在厦门安居。她说:“大陆有很广阔的平台,我可以深入探究中医药文化,积累

传统工艺展现文化魅力

晨报讯(记者 潘薇 通讯员 林庆同)16日,“中华民族一家亲·同心共筑中国梦”暨翔安区2024年铸牢中华民族共同体意识主题月活动在厦门翔安金海街道澳头社区举行。在翔台胞代表、台盟翔安区支部盟员、厦门大学附属科技中学新疆班师生代表等200余人参加了活动。

活动中,新疆同学带来了舞蹈《欢乐的跳吧》《一杯美酒》,台青方毅龙献上歌曲《爱拼才会赢》。现场设有台青助农产品展示、闽台特色美食体验、春仔花制作体验、绳结制作体验、朱子文化茶等文化交流摊位,还有铸牢中华民族共同体意识知识竞答项目,市民游客们纷纷驻足参与,感受文化魅力。台青方昱翔的摊位



台胞了解春仔花非遗文化。记者潘薇摄

前围满了人,他身穿高山族服饰,热情地向小朋友介绍台湾文创产品。“很高兴能将台湾元素展示给大家。”

众人还探访北欧当代艺术中心、闽侨文史馆、古码头等澳头侨乡重点文化景点,感受美丽乡村建设取得的成效。

高速公路服务区有了“台胞之家”

晨报讯(记者 潘薇)日前,“厦门台胞之家联络站”揭牌仪式在沈海高速驿坂服务区举行。厦门市台联党组书记、会长张劲秋以及两岸台胞代表等80余人出席仪式。

驿坂服务区秉持“两岸一家亲 闽台亲上亲”的理念,先行先试,设立了闽台驿家“台胞服务窗口”,通过聚焦融合发展所需,为台胞们提供温馨、暖心的交通出行服务。同时,还设立了“闽台馆”,引进台湾多样化特色商品。

厦门市台联与驿坂服务区共同搭建“厦门台胞之家联络站”,旨在充分发挥驿坂服务区在两岸文旅与商贸服务的优势,

搭建联谊服务台胞的平台,进一步延伸台联服务,既能为台胞旅途提供优质服务,又能助力台胞台企在闽多样化发展,促进两岸经济文化交流交往,积极探索两岸融合发展新路。

张劲秋表示,在高速公路上设立“厦门台胞之家联络站”是厦门市台联进一步拓宽台胞之家服务辐射范围和服务内容的重要举措。希望能让更多台胞感受“厦门台胞之家”看得见、摸得着、问得到的服务,吸引更多台湾同胞来大陆就业创业生活,以通促融、以惠促融、以情促融,充分发挥对台窗口示范作用,打造台胞台企登陆第一家园。