

# 乱吃“秘方”易导致肾损伤

## 医生提醒,不少药物都具有肾毒性,生病后要在医生的规范指导下用药

晨报记者 于婧媛 黄伊娜  
通讯员 李若凡

近日,日本知名药企小林制药公司因部分消费者在服用该公司生产的含有红曲成分的保健品后,出现肾脏等方面的健康问题,紧急召回了含有相关成分的3款产品。记者昨日了解到,在生活中因吃药、吃保健品导致肾功能损伤的案例,确实时有发生。

王大爷患糖尿病30多年,一

直没有规范治疗,这几年查出肾功能异常也没太在意,还听信民间偏方吃了一堆不明药物。渐渐地,他出现了眼底出血、全身水肿等症状,体重暴增十几公斤。前段时间,王大爷实在忍受不了各种并发症带来的痛苦,来到厦门大学附属中山医院肾内科就诊。检查结果显示,他的肌酐值飙升,接近1000μmol/L,这意味着他的肾功能只剩下3%左右了,病情非常严重。

“肾功能如此差,已无法及时

排出体内的毒素和水分,这就是患者体重暴增的原因。”厦门大学附属中山医院肾内科带头人关天俊表示,经过透析,王大爷体形逐渐恢复正常,但由于肾功能受损严重,以后王大爷只能长期接受血透治疗,清除体内多余水分和毒素。

关天俊说,不少药物都具有肾毒性,生活中常见的解热镇痛类药物、抗生素等都可能对肾脏带来一定损伤,生病后要在医生的规范指导下用药,不要自己乱

用药或乱吃成分不明的保健品、补品,更不要迷信所谓的民间偏方、秘方。

需要注意的是,年轻人也是肾炎的高发群体。关天俊表示,不少年轻人生活方式不当、饮食结构失衡、作息不规律,导致肌酐、尿酸、血糖、血脂等升高,这些都容易导致肾脏疾病。“年轻人日常饮食要注意控制蛋白质总的摄入量,一天一个鸡蛋,半斤牛奶,三四两瘦肉鱼虾就可以了。避免无限制地使用高汤炖品,花生坚

果不要吃太多,每天喝足够的水。”

关天俊提醒市民朋友们,要重视肾功能筛查,早期筛查能够帮助早发现、早干预,避免发展成慢性肾脏病甚至肾衰竭。只要出现浮肿、泡沫尿、血尿、夜尿增多、不明原因疲乏、腰痛、食欲下降、高血压、糖尿病、继发性肾脏疾病,就应进行肾功能筛查。一般做尿常规、血常规、肾功能和肾脏超声检查,就能知道肾脏健康状况了。

# 夏天还没到 夜晨别贪凉

晨报讯(记者 曾昊然)昨天上午,阳光继续热情营业,加上偏南风助力,厦门突破季节的束缚,“升温列车”一路疾驰,不少人纷纷换上夏装。当天各站点最高气温普遍在29℃-32℃,厦门本站最高气温在29℃左右。但随着冷空气渗透南下,下午厦门大风渐起,气温有所下降,各站点夜晨最低气温大多在18℃-21℃。

今天,厦门仍会受到冷空气的影响,沿海出现6级-8级的东北大风,市区最高气温降至22℃左右,夜晨最低气温在15℃左

右,体感较凉,早出晚归的市民朋友记得加件薄外套。明天,厦门转南风控制,气温又将回升,市区最高气温升至28℃左右。后天,受新一股弱冷空气影响,厦门小幅降温,市区最高气温在26℃左右。3月30日起,偏南暖湿气流重新“控场”,厦门再度进入“升温通道”,预计到4月2日市区最高气温将升至31℃左右,3月30日-4月1日还可能雨水造访。

气象部门提醒,虽然最近厦门好像要“快进”到初夏,但真正的夏天其实还没来,冷空气时不

○ 今天  
多云到阴  
东北风3级  
15℃-22℃

○ 明天  
阴到多云,局部阵雨  
偏南风2级-3级  
16℃-28℃

时登场,气温起伏较大,请大家关注天气预报,及时增减衣物,夜晨别贪凉,谨防感冒。

**厦门海洋预报**

3月27日

高潮时:1时25分和13时34分  
低潮时:7时31分和19时48分

3月27日 白天

表层水温:15.5℃至18.5℃  
厦门岛南部海域  
有0.8米至1.5米 轻到中浪  
九龙江口海域  
有0.7米至1.2米 轻浪  
厦门岛西南部海域  
有0.4米至0.8米 小到轻浪

厦门市海洋发展局  
厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请  
扫描以下公众号:




厦门市海洋发展局 “厦门海洋XMHY”  
厦门南方海洋研究中心

开心果



无题 梓虹图

**厦门市森林防灭火  
指挥部办公室**

温馨提示:  
一点星星火,能毁万亩林。进入山林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:  
**5204119, 110**

# 骨质疏松义诊邀您参与

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 张舒姗)3月30日14:30-16:30,厦门大学附属中山医院关节外科与运动医学科将在该院1号楼8层关节外科与运动医

学科示教室开展公益课堂与义诊,分享实用的骨质疏松防治知识和骨痛应对办法,欢迎市民朋友们参与。

据悉,骨质疏松患者只要

在医生指导下,调整饮食和生活方式,坚持科学用药、锻炼及定期随访,就可有效防治骨质疏松,最大限度避免脆性骨折发生。

## 分类广告

海西晨报面向海峡西岸,发行覆盖全省,厦门、漳州、泉州、龙岩等海峡西岸区域。

## 刊登声明、公告、启事等

登报热线: 5550633, 5581501, 18030270336, QQ: 2290530096

友情提示: 本版提供的信息仅供参考,敬请查明对方相关资料,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。

地址: 厦门市政务服务中心3楼A厅2号窗口(电话: 7703729)  
枋湖南路29号湖里政务服务中心二楼1号窗口(电话: 5581162)  
吕岭路122号报业大厦10楼1009室(电话: 5550633)

扫描加微信办理

公告	环评公示	清算公告	遗失声明
<p>颜炒火房屋坐落于同安区五显镇军村村里275号,房屋结构: 砖混结构。四至: 东至颜金猛厝、西至颜炒火厝、南至颜炒火厝、北至空地。占地面积约90㎡,建筑一层,建筑面积约90㎡。房屋自行拆除灭失,土地交由村委会重新安排给颜玉龙申请宅基地。如有异议者,请于登报之日起30日内向军村村村民委员会提出。</p> <p style="text-align: right;">厦门市同安区五显镇军村村村民委员会</p>	<p>大正(厦门)微纳科技有限公司100MW柔性钙钛矿生产建设项目环境影响报告书征求意见稿已编制完成,内容见福建环保网(https://www.fjhb.org/index.php)。公众有任何意见或建议,可通过网站下载并填写公众意见表发送至邮箱: SDHB66888@163.com 或以电话、信函或面谈等形式提出。</p> <p style="text-align: right;">联系方式: 0592-5133616。</p> <p>●厦门鹤望兰苓电子商务有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。</p>	<p>厦门市荣义成贸易有限公司(统一社会信用代码: 91350206MA2XWJL35N),因名称剔除应办理注销,现已成立清算组,请各债权人自公告之日起四十五日内,向本公司清算组申报债权及办理债权登记手续。</p> <p style="text-align: right;">清算组负责人: 方舒野 联系电话: 13808563955 联系地址: 厦门市湖里区园山南路806号1014室之一</p> <p>厦门市荣义成贸易有限公司清算组</p> <p>●遗失: 厦门伍伍至尊商贸有限公司遗失公章一枚,声明作废。</p>	<p>●厦门鑫永艺广告有限公司遗失厦门市集美区市场监督管理局2024年3月19日核发的营业执照副本,统一社会信用代码: 91350200MA31NGLG7L,声明作废。</p> <p>●厦门鑫西隆工贸有限公司遗失厦门市同安区市场监督管理局2018年12月7日核发的营业执照正本,统一社会信用代码: 91350212MA32B6GW4J,声明作废。</p> <p>●淮南国谷科技有限公司遗失淮南市市场监督管理局2020年11月23日核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码: 91340400MA2WF7422A,声明作废。</p> <p>●厦门卓一龙服装有限公司遗失厦门市湖里区市场监督管理局2021年12月13日核发营业执照副本,统一社会信用代码: 91350206556249872M,声明作废。</p> <p>●厦门卫康源净水设备有限公司遗失厦门市翔安区市场监督管理局2016年12月2日核发营业执照正、副本,统一社会信用代码: 91350213302910325H,声明作废。</p> <p>●遗失: 厦门宜鑫财务管理有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。</p> <p>●遗失: 厦门星业电子有限公司遗失公章一枚,声明作废。</p>
			<p>●厦门通辉供应链有限公司遗失闽DJ8987的营运证,证号: 350201324165,声明作废。</p> <p>●王德儒遗失车辆闽DDY2159道路运输证,证号: 350201253189,声明作废。</p> <p>●恒通伟利(厦门)物流有限公司遗失道路运输证,车号: 闽DDX22挂,证号: 350201295116,声明作废。</p> <p>●厦门曼豪物流有限公司遗失道路运输证,车号: 闽DH9623黄,证号: 350201285348,声明作废。</p>

官方微博@海西晨报 官方微信 haixichenbao 太阳网 www.sunnews.cn 新闻热线 8080000