

营养师“坐镇” 为食客挑选药膳

振兴社区养老服务照料中心日照食堂推出特色药膳,让食客吃出健康



通讯员 黄嘉佳 晨报记者 顾婧凌

上午10点半,迎着一般浓浓的药膳香,记者走进筲箕街道振兴社区养老服务照料中心,香味的来源是“藏身”在该中心的日照食堂。厨房里,厨师们正在为迎接11点第一批前来用餐的居民做准备。

供应药膳

一周7天不重样

“一个多月前,老同学介绍我来这里吃饭,说这里的药膳很不错。”住在槟榔社区的黄阿姨最近一个月几乎每天都早早来到这家食堂用餐,最初吸引她的便是这里供应的药膳。

小小炖盅里蕴含着进补大学问,作为食堂营养顾问,国家高级营养师徐铭为食堂设计的养生菜谱一周7天不重样。“每日菜谱包含12种-15种食材,有2个-3个药膳供大家挑选。”徐铭告诉记者,每个人的体质不同,根据自身的情况选择药膳很重要。

家住育秀社区的蔺先生今年65岁,每日午餐、晚餐都在日照食堂用餐。“这里不仅价格实惠,还有专业营养师帮我控制血糖,真是太好了!”蔺先生说,每天饭点,徐铭都会在食堂里为食客提供免费的健康咨询,帮助食客选择合适的药膳。

打开市场

收获年轻“粉丝”

虽然食堂设置在社区养老服务照料中心,但它的服务对象远不止老年群体。记者发现,中午12点左右,食堂里陆续出现了不少年轻的身影。

“这里的营养汤非常好喝,而且餐品少油少盐,比天天吃外卖健康多了。”在振兴大厦工作的张女士和王女士告诉记者,食堂离她们公司步行仅需3分钟,两人常结伴前来用餐。

记者从食堂工作人员那里了解到,年轻食客对药膳和炖品的需求甚至比前来就餐的老年食客还旺盛。“上班热水泡枸杞,下班

食堂名片

筲箕街道振兴社区养老服务照料中心日照食堂

营业地点:思明区筲箕街石亭路137-1号

营业时间:8:00后供应小吃面点早餐,11:00-13:30供应午餐,17:00-19:30供应晚餐



日照食堂和朴朴公司合作,为骑手送餐。记者 王世伟 摄

相约吃药膳”成了附近不少上班族的养生方式。

“来做健康咨询的年轻人比以前多,还有人找我配配方。比如,今天的莲子百合汤有静心安神的功效,就很受一些有失眠症状的年轻人欢迎。”徐铭说。

签约合作

为朴朴骑手送餐

“我偶然发现振兴社区养老

服务照料中心里还有个食堂,现在每周都会来吃两三次。我还推荐我们的骑手来用餐。”今年年初,朴朴电子商务有限公司(滨北门店)与日照食堂达成合作,为门店骑手提供每顿饭“一荤+半荤+一素+例汤”13元的优惠,相当于正常定价的8.8折。

“今天第一次来,感觉环境很好,干净卫生,菜也很合胃口。”一名朴朴骑手说。据了解,双方合

作后,来日照食堂堂食或打包外带的朴朴骑手有不少,一些骑手休息日也会来食堂用餐。

据日照食堂负责人苟露露介绍,目前食堂每天堂食、外带、配送合计售出餐品约100份。除了与朴朴公司签约之外,未来食堂还将与周边企业展开合作,让社区食堂成为更多人用餐的优选。

集美最偏远村庄有了幸福院

晨报讯(记者 宗琴)3月29日,集美区后溪镇黄地村幸福院正式揭牌。自此,这个集美区最偏远村庄有了幸福院。

黄地村幸福院拥有独栋的二层小楼,与村委会、卫生所相邻,室内面积400多平方米,门外就是戏台和广场。幸福院功能齐全,一楼是多功能空间,可供老人喝茶聊天、享受阳光;二楼是活动中心,设有健身区、观影区、读书角和休息室等,可供老人开展各类文体活动。黄地村常住老年人口

约150人,幸福院的建立将丰富老人的晚年生活。

负责幸福院运营的和欣社工介绍,黄地村的老人大多身体硬朗,大家平时喜欢种菜,参与文体活动的热情也很高。

“幸福院经常举办活动,我们老姐妹相约一起来参加,热热闹闹的。我们还会在这里做操、打乒乓球,感觉特别好!”一位老阿姨笑着说。

据介绍,除了每个月为老人提供手工、烹饪、义剪等课程,举

办生日会、健康讲座等活动,幸福院的社工们还会入户为老人量血压、血糖,了解他们的各种需求。

记者了解到,为高质量推进居家养老服务,提升老年人的生活品质,集美区后溪镇积极谋划推动黄地村幸福院项目建成投用,让生活在偏远村庄的老年人也能享受“家门口”的养老设施,根据老年人的实际需求提供“医、康、护、养、娱”等多元化服务,不断提升老人的获得感、幸福感、安全感。

以球会友 以赛传情

“中建四海杯”校友篮球赛将于4月上旬开赛

晨报讯(记者 王潮元)3月30日下午,“中建四海杯”校友篮球赛暨“衣邦人”城市代言人启动仪式在波特曼财富中心举行。

活动现场,在近40所高校的60余位校友代表共同见证下,“厦门凤凰花校友篮球联盟”(以下简称“联盟”)正式成立。

记者了解到,联盟是由北京大学、清华大学、复旦大学、福州大学等省内外近40所高校的厦门校友会联合海西晨报社共同发起成立,旨在“以球会友、共谋发展”。联盟成立后将主办首届“中建四海杯”校友篮球赛,福州大学厦门校友会作为赛事承办单位参与其中。

主办方表示,“中建四海杯”校友篮球赛汇聚了来自各校友会不同年级、不同专业、不同背景的篮球爱好者,他们或曾在校园球场上并肩作战,或是对篮球有着共同的热爱和追求。篮球赛将于今年4月上旬正式开赛,比赛设置“竞技组”和“友情组”两个组别,联盟成员均可以团体形

式报名参赛,比赛为期两个半月左右,将为大家带来专业级的篮球参赛体验。

“我们致力于搭建一个联系校友、增进友谊、共享篮球运动快乐的平台。”主办方介绍,联盟成立后将以办赛为抓手,实现校友之间的互动合作。此次“中建四海杯”校友篮球赛是联盟成立后举办的首场比赛,将打响“开门红”。“今后,联盟将不局限于篮球这项运动,也会将‘触手’延伸拓展到其他体育运动中。”主办方说。

值得一提的是,作为活动的另一重要环节,“衣邦人”品牌在现场启动“以城之名,星耀中华”2024城市代言人计划厦门站活动。据介绍,2024年3月至2025年1月,“衣邦人”将在全网及北京、上海、深圳、厦门等24座城市甄选城市代言人,只要能够代表城市精神、展现城市魅力者,均可成为代言人,为定制西服这一男人“最好的医美”代言。

“设计创造价值”论坛在厦举办

晨报讯(记者 陈怀安)3月30日下午,由厦门大学管理学院EDP中心举办的“设计创造价值”论坛在湖里区联发华美空间举办。4位福建省灯塔企业优秀设计师、3位高校教授齐聚工业遗址转型“重生”的设计空间锅炉咖啡馆,一起共话设计,探讨不同维度的设计与商业价值创造之间的深层联系,聚焦如何通过设计

推动企业战略发展、通过设计创造企业竞争力。

论坛邀请了中央美术学院设计学院创新设计方向召集人程书馨、安踏集团设计工作室高级总监郑永先、九牧集团设计中心总经理罗彦平、金牌厨柜首席产品官罗镜清、好慷在家服务设计总监郑森隆到场分享他们与设计的故事,共同探讨设计与产品、市

场、品牌、创新的关系,寻求“设计为企业创造价值”的新思路。

专家们聚焦鞋服设计、时尚潮流、家居体验、家庭服务等多个领域,以独特的视角揭示设计对企业的核心作用。论坛还探讨了如何通过设计为企业带来销售提升,解决企业在设计成本与效益间的困惑,为企业设计驱动产业数字化创新之道。