



## 厦门医学院附属第二医院胃肠外科行政副主任、副主任医师张国伟： “胃”爱同行 “肠”久相伴

晨报记者 马丽

今年3月18日是厦门医学院附属第二医院胃肠外科行政副主任、副主任医师张国伟圆满完成援宁医疗任务凯旋的日子。当天,他还坚守最后一班岗,为当地一名81岁患者行腹腔镜胆囊切除术。

“太好了!在这里就能处理,不用跑到银川市了。”这是我援宁后最常听到也是最让我感动的一句话,我要对得起患者这份信任。”如今,张国伟返厦工作已有半个多月,时不时还会接到宁夏回族自治区固原市彭阳县的患者“点名”要找他看诊的求助电话。他说:“我今生注定要‘胃’爱同行、‘肠’久相伴,将带着这份千里之外的‘牵挂’,继续努力奋斗在临床一线,做群众最坚实的‘医’靠。”

### 带领科室团队获“金刀奖”

张国伟出生在漳州龙海,小时候他因崇拜隔壁的两名医生能“药到病除”,从而萌生了学医的想法。

1997年,张国伟考入福建医科大学临床系,2002年毕业后来到厦门市属集美医院(后并入厦门市第二医院),从此在医学天地里埋头耕耘,一干就是22年。

用心跟诊记录黄昌明、刘忠臣、池畔等业界名医的诊疗“秘籍”,定期查找和研究国内外的手术演示视频,坚持在每一次救治患者过程中独立思考,制订周密

且精准的治疗方案……有了这些“妙招”,张国伟得以快速成长。

近年来,张国伟不断获得业界认可。2016年5月,他带领科室团队以总分第一的成绩荣获第四届全国胃肠肿瘤3D腹腔镜手术大赛“金刀奖”。

### “钥匙孔手术”不留痕

2007年,第一台实际应用于胃肠的微创肿瘤手术在二院进行。此后,该院不断引进知名专家,以微创诊疗向各种疑难病发起挑战。为进一步精准、个性化治疗,科室还陆续开设了“胃肠道肿瘤专科门诊”“腹腔镜疝专科门诊”等特色门诊。

2015年以来,张国伟主攻胃肠肿瘤,通过精准“狙击”胃癌、结肠癌等消化道恶性肿瘤,让许多患者绝处逢生。同时,他在腹股沟疝、阴囊疝、腰疝、切口疝、造口旁疝等微创治疗方面的探索,也为他在厦门及漳州、泉州等地区赢得了好口碑。

“出血少、切口瘢痕小、术后恢复快、能够发现对侧隐匿疝”,这是该科室护士对张国伟医术的评价。

“疝一旦发生,不会自行消失,随着病程延长,疝会逐渐增大。当疝内容物突出,不能回纳发生嵌顿,就可能导致腹痛、肠梗阻,甚至肠坏死、穿孔等危险情况。”张国伟强调,疝气往来者不善,好发于婴幼儿和老年人,只有早发现、早治疗,才能取得最佳



厦门医学院附属第二医院胃肠外科行政副主任、副主任医师张国伟。

治疗效果。

值得一提的是,被称为“钥匙孔手术”的单孔腹腔镜手术也是张国伟的“拿手好戏”。这项国际前沿微创技术是将切口隐藏在患者身体的“天然疤痕”——肚脐内,利用脐部皱襞遮挡手术切口,达到术后“隐形”的效果,特别适合爱美的胆囊结石、胆囊炎女性患者。

### 援宁带动当地医技提升

2023年9月18日,张国伟作为厦门市第十三批援宁医疗队队员,奔赴彭阳县,在彭阳县人民医院挂职副院长兼普外科主任,同时也在彭阳县中医医院挂职外科学科带头人。

通过几天的工作,张国伟了

解到,当地不少患者宁可乘车四五个小时到银川市或西安市治疗,也不敢留在彭阳县动手术。“这说明群众对医院不信任。我必须做出成绩,让患者信得过!”张国伟说。

张国伟发现,这两家医院的医疗条件可以安全开展腹腔镜下阑尾切除术、疝气修补术和胆囊切除术等多项微创手术。于是,他除了每天在门诊坐诊时带教当地医生,为患者做手术时还邀请一同援宁的厦门麻醉医生配合,特意放慢手术速度,为当地医生详细讲解手术流程和要点。

技术好不好,患者说了算。当一名患者惊喜地发现,自己术后不到3天就能出院,而且饮食、睡眠、精神状态俱佳,“厦门医生张国伟实力很硬”的消息逐渐在彭阳这座山城传开了,一名名患者成为张国伟的“义务宣传员”。

凭借自身的硬实力,张国伟让当地患者服下了“定心丸”,也盘活了彭阳县中医医院外科,使该科室的胆囊切除术实现零的突破。

“张老师的到来,让我们的业务得到进一步提升,现在我们能熟练地开展阑尾腹腔镜,还有疝气手术,使群众不用出远门就能解决这些问题,极大地方便了大家就医。”彭阳县中医医院外科主任薛宏科曾在接受彭阳县融媒体中心采访时这样说。

“半年的援宁经历,不是结束,而是再次整装待发。或许,下一次,我又将出现在厦门援宁医疗队中。”张国伟说。

## 打高尔夫致骨折?原来是骨髓瘤作祟

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 高莹)老吴(化名)今年65岁,是个球类爱好者,年轻时喜欢打篮球,退休后也闲不下来,喜欢上了打高尔夫球。2个月前,他和几名老友相邀去打高尔夫球,可是刚挥动球杆,就觉得右胸部剧痛。他以为是肌肉拉伤,想着休息一段时间就会好,可是休息了2个月,右胸部反而越来越痛,还感觉全身乏力。

老吴到厦门医学院附属第二医院骨科看病,胸部X线提示“肋骨骨折”,腰椎CT提示“腰椎退行性变、腰椎间盘膨出、腰椎骨质增生”,医生诊断是陈旧性

骨折、骨质疏松、腰椎退变。

“我怎么会骨折呢?难道是打高尔夫球打的?”老吴十分不解。在医生指导下,老吴进行了补钙等对症治疗,但病情没有好转。

后来,还是血常规检查发现了“猫腻”,体检单显示老吴贫血,可能是造血功能异常。医生推荐老吴到血液科治疗,经检查,确诊他患的是多发性骨髓瘤。

厦门医学院附属第二医院血液科主任董志高介绍,多发性骨髓瘤是血液系统的恶性肿瘤,其临床症状最常见的

是骨痛、贫血、肾功能损坏、反复感染等。多发性骨髓瘤起源于浆细胞,骨髓中发生瘤变的浆细胞被称为骨髓瘤细胞,它在骨髓中大量增殖,替代了骨髓中正常的细胞,破坏免疫系统,抑制人体造血功能,进一步损伤骨骼及软组织(神经和肌肉等)。该病多见于50岁—70岁的中老年人。

董志高表示,尽管常规联合治疗对多发性骨髓瘤病情缓解和并发症控制有明显作用,但仍不能治愈。自体造血干细胞移植已成为能耐受大剂量化疗患者的一种治疗方法。该医院血

液科团队已成功开展自体干细胞移植技术,通过规范化治疗,多发性骨髓瘤病人的生存期延长,一半以上的患者可以生存6年—7年,患者生活质量也明显改善,让越来越多的多发性骨髓瘤患者实现带瘤长期生存。

医生提醒,市民对多发性骨髓瘤的认知普遍偏低,所以当老人出现骨痛、贫血、反复感染等症状时,往往会去骨科、大内科、肾内科等科室就诊,造成初诊时误诊率高达近70%,从而耽误治疗。所以,出现不明原因的骨痛、骨质疏松等症状,应排查是否罹患多发性骨髓瘤。

## 翔安医院 将迎5周年庆

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 黄浩)厦门大学附属翔安医院即将迎来5周年庆。院方介绍,医院将举行建院5周年建设发展大会暨厦门大学医学中心学科建设前沿论坛。

建设发展大会上将举行厦大附属翔安医院与解放军73151部队、交通运输部东海第二救助飞行队等合作单位签约仪式。前沿论坛上,中国工程院院士、首都医科大学副校长吉训明将发表演讲,南方医科大学副校长赵镇、广东省医学科学院副院长陈汝福等国内专家学者也将参与论坛活动。