

# 告别白内障 不负好春光

## 厦门眼科中心开展高品质白内障手术,满足患者个性化需求

晨报记者 马丽 通讯员 芳草

最美人间四月天,踏春赏花正当时。然而,对于以前的陈阿姨来说,美好的春色却因为白内障和老花眼的影响,变得“遥不可及”。火红的三角梅、浪漫的樱花、缤纷的虞美人……这些鲜花在陈阿姨的眼中,也都如同蒙着一层白纱。

上周,62岁的陈阿姨在厦门眼科中心白内障·老花眼中心顺利完成双眼屈光白内障手术,近、中、远视力都恢复到1.0。她已经迫不及待地想走出家门,饱览春光。

厦门眼科中心白内障·老花眼中心顺应国际屈光性白内障手术发展的趋势,开展高品质屈光性白内障手术,从术前检查、功能性人工晶体选择、个性化手术方案制订、术后随访等多方面满足患者个性化需求,备受赞誉。今天,记者就带大家了解他们是如何为患者“擦亮”眼睛的。

### 全面检查 全程优化 为患者精准定制手术

“白内障不仅会造成视力下

降,到一定阶段还会引起多种并发症,最终导致永久性失明。”厦门眼科中心白内障·老花眼中心学科带头人张广斌教授指出,只要白内障引起的视力下降影响到工作和生活,就可以考虑手术,别等“熟透”才手术,否则患者将在低视力生活中出现活动不方便、经常摔伤等情况,甚至产生青光眼、眼底病等并发症,严重的还会失明。

据介绍,为保障手术更加精准,白内障·老花眼中心会在术前为患者进行更为详细的眼球生物学检查,结合角膜地形图分析、眼前节分析、眼科B超、视网膜断层扫描等技术,精确测量和评估患者眼睛各个部位的深度、长度、曲率和密度等。手术中,采用国际主流的飞秒激光白内障手术系统搭载智能手术导航系统,最后植入多功能人工晶体。

张广斌教授表示,全面的前检查 and 手术过程的全程优化,为患者选择合适的人工晶状体提供了可靠依据,也让精准定制白内障手术成为现实。



张广斌教授(左)为患者做手术。

### 精准计算 顶尖技术 多种眼疾“一网打尽”

60岁还要运动、摄影……如今不少人的退休生活方式与日常用眼场景日趋多元,良好的视力对中老年人群来说越发重要。此外,由于糖尿病患者年轻化,过度用眼、不健康饮食等因素叠加,白内障呈现出低龄化和年轻化趋势,不少年轻患者也提出“全程都能看得清”的术后视力要求。

者术后不仅看得见,还看得舒适、看得持久。

### 一路领跑 一路探索 救治患者遍布海内外

厦门眼科中心白内障·老花眼中心成立于1997年,是国内开展白内障超声乳化及人工晶体植入手术较早、规模较大、诊疗技术优秀的亚专科之一。科室由业务副院长张广斌教授领衔,汇聚一支技术精良、临床经验丰富的医疗团队,拥有教授和主任医师5人,博士和副主任医师8人,还包括厦门大学专任教授、博士生导师、硕士生导师等各级专业研究人员。近年来,科室承担多项国家级、省级、市级科研课题,并成为中华眼科学会指定“全国白内障手术培训基地”。

一路领跑,一路探索。截至目前,白内障·老花眼中心已为三十余万名海内外白内障患者带去光明。值得一提的是,中心多次应邀驻外大使馆邀请前往缅甸、尼泊尔、斯里兰卡、柬埔寨等国家开展“慈善光明行”活动,为国际光明事业贡献力量。

## 孩子看眼科可预约夜间门诊

晨报讯(记者 马丽)“周末孩子要做作业,专家号常常‘秒光’;周一到周五带孩子查视力,家长要请假,又影响孩子正常上学,能不能晚上来看诊?”这是眼科医生门诊时常常听到的家长反馈。昨天,记者从厦门大学附属厦门眼科中心了解到,该院斜视与小兒眼病学科从4月12日起正式拓展“夜间门诊”服务,赵堪兴、潘美华、任小军、庄建福、修阳晖等平时“一号难求”的眼科专家都将轮流坐诊夜间门诊,以更好地满足小朋友就医的需求。

据了解,该夜间门诊开诊时间为每周五17时30分至19时30分,地点在厦门眼科中心思北院区6楼,诊疗范围包括各种常见小兒眼病疾病,如斜弱、弱视、屈光不正,OK镜验配、复查,视力检查验光,医学验光配镜,结膜炎等。此外,厦门眼科中心五缘院区斜视与小兒眼病学科也将很快开设“夜间门诊”。有需求的市民朋友,可通过“美丽厦门智慧健康”微信公众号或医院服务热线0592-2112111进行相关预约。

## 成立专家组助儿童肝肾移植

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 黄浩)为更好地服务接受肝肾移植的患儿,近日,厦门大学附属翔安医院儿童肝肾移植多学科专家组正式成立,将有力推动区域儿童肝肾移植的发展。

据悉,该专家组由厦门大学附属翔安医院器官移植中心张彤教授、谈卫强副教授、彭志海教授、范焱教授,麻醉手术科侯立朝教授,重症医学科李克教授等专家领衔,儿童肝肾移植手术团队与护理团队、麻醉手术科、

重症医学科、人体器官获取组织办公室(OPO)、儿内科、儿外科、感染肝病科、肾内科、消化内科、心血管内科、输血科、影像科、超声科、药学部、营养科等多领域专家共同参与。专家组将建立完善的质量控制体系,共同承担术前规划、优化治疗方案、病情评估、手术麻醉,术中配合协作,术后为儿童重症监护提供支持等重要职责,确保术前、术中、术后的每一个环节都能得到精细化的管理和处理。

## 周日最高温 可突破30℃

晨报讯(记者 曾昊然)昨天,受副热带高压影响,厦门天气晴好,一些市民忙着晾晒衣物,也有不少人出门享受春光。当天市区最高气温在26℃左右,最低气温在20℃左右,体感比较温暖舒适。

今天厦门天气以多云为主,市区白天最高气温可达28℃左右,午后有点热,出门可以穿短袖了,夜晨最低气温仍在20℃左右。周六厦门天气仍以多云为主,市区气温在21℃-28℃,但由于暖湿气流开始扰动,局部可能出现阵雨,大家注意防范。14日-15日白天厦门维持晴好天气,14日最高气温有望突破30℃,15日可能进一步上升到32℃左右。15日午后,随着新一股弱冷空气抵达,厦门可能出现小雨,气温也有所下降。在此提醒大家,要根据气温变化适时调整穿着,谨防感冒。

今天

多云  
偏南风2级-3级  
20℃-28℃



明天

多云,局部阵雨  
偏南风2级-3级  
21℃-28℃



开心果

战胜自己



海芋图

厦门市森林防灭火  
指挥部办公室

温馨提示:

一点星星火,能毁万亩林。进山入林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:

5204119, 110

厦门海洋预报

4月12日

高潮时:2时31分和14时26分  
低潮时:8时37分和20时52分

4月12日白天

表层水温:18.5℃至22.0℃  
厦门岛南部海域  
有0.5米至1.0米 轻浪  
九龙江口海域  
有0.3米至0.6米 小到轻浪  
厦门岛西海域  
有0.2米至0.5米 小到轻浪

厦门市海洋发展局  
厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请  
扫描下方二维码:



厦门市海洋发展局  
“厦门海洋XMHY”

厦门南方海洋  
研究中心