

迷上吸氢 有人花几万买制氢机

厦门有商家推出吸氢项目,称可预防、治疗疾病;医生称没有科学依据



热线:8080000

晨报记者 黄晶晶
实习生 汤凌钰 叶盈盈
通讯员 高莹

“商家宣称吸氢气对许多疾病都有治疗作用,这是真的吗?”近日,市民王先生向晨报反映,他家的老人三天两头出门去吸免费氢气,说是能治病。作为子女,他对此持怀疑态度,担心吸氢气会对老人身体产生不良影响。

近年来,氢疗馆、氢气馆、氢气会所等陆续在厦门出现,有商家宣传吸氢气能治病,吸引不少老年人去吸氢,商家趁机推销产品,甚至有老人购置了两三万元一台的制氢机。

那么,花样百出的“氢疗”是否真的如此神奇?记者就此进行了走访调查。

【走访“国氢会馆”】

店员称可提高免疫力
无毒无害能改善睡眠

4月17日下午,记者来到王先生反映的“国氢会馆”,该馆位于金尚路,门口的招牌上标注着“吸氢气,享氢福”字样。记者在馆内看到,门店分内外两间,外面是前台和书架,书架上摆放着几本介绍吸氢气作用的书。

里面是一间体验室,室内有10余台制氢机,10余位老人坐在制氢机两侧的沙发上,鼻子插管正在吸氢。记者发现,制氢机外观与饮水机较为相似,一台制氢机可供两位老人使用。

“吸氢可以提高免疫力,清除体内的自由基。”店员向记者介绍,不论是“三高”患者还是有慢性病、失眠问题的老人,都能靠吸氢来改善身体健康水平。“有的老人失眠,睡眠质量差,来这里吸氢



许多老人在国氢会馆体验吸氢气。记者 黄晶晶 摄

一个星期就很好睡了。这个氢气是无毒无害的,对身体只有帮助,没有副作用。”店员说。

“我们现在是在给氢医学做推广,每天都可以免费体验。”这名店员介绍,该会馆每天都会开展免费吸氢气活动,从上午7点开始,持续到下午4点,一天6场,每场1小时,一场最多可容纳22人。首次参加吸氢体验活动,可以免费获得吸氢管,使用后可以带走,消毒后可重复使用。如果管子内里变红了,则需自费更换管子。

记者向店员询问是否可以体验吸氢,店员称当天的体验活动已结束,可以第二天再来免费体验。昨日下午1点50分,记者再次来到该会馆,距离吸氢体验活动开始还有10分钟,门口已有五六位老人在等待。下午2点,会馆正式开门,老人们和工作人员打招呼后,便轻车熟路地走向体验室,将吸氢管插入制氢机,开始吸氢气。当记者提出想体验吸氢时,店员却变卦了,表示不接待年轻人,只接受老年人来体验。

记者注意到,会馆墙壁上挂着一张醒目的海报,上面写着“氢康仪全国统一价29800元”。但

是,面对记者询价,店员却表示,线下门店使用的制氢机均属于体验机,门店并没有售卖该产品。不过,对于如何购买制氢机,两名店员说法不一。一名店员称,可以通过他们向其所在的公司提出购买申请。而另一名店员则表示:“我们现在没有卖,你要买我们也没有。我们只是在做氢医学推广,如果要买,可以去网上买。”

现场吸氢气的老人们说,该会馆在免费吸氢活动中会售卖一些搭配使用的产品,工作人员称吸氢和服用这些产品配合才会有效。“不买产品,光吸氢气也没用。”一位阿姨说。

【走访“抗衰4S体验中心”】

商家称能预防和治疗
680元包月可无限吸氢

有读者反映位于禾祥西路的“抗衰4S体验中心”也提供吸氢气服务,记者17日下午前往走访。

“人体衰老其实是细胞氧化的过程,氢气可以清除体内的自由基,有抗氧化的功效。像脑梗患者来吸氢气,也能缓解(病情)。我们虽然说是‘缓解’,但其实吸氢是可以治疗的。”这家体验中心工作人员告诉记者,吸氢气



有利于身体健康,能预防疾病,甚至“能治病”。

工作人员介绍,考虑到安全问题,他店内的制氢机产生的并非纯氢,而是“一边氢,一边氧”。除了提供吸氢气服务、售卖氢水杯,该中心还提供能量舱体验。“99元可以吸3次氢气,还可以办月卡,一个月680元,顾客可以无限次到店吸氢。”工作人员说。

【各方看法】

有的老人坚信吸氢可防癌
年轻人担心长辈上当受骗

记者走访过程中,与几位在现场吸氢气的老人聊天。“吸氢对身体好处太多了!对肺也好,对心脑血管也好!”一位黄姓阿姨称,她已经连续两年到“国氢会馆”吸氢气,她坚信“长期吸可以防癌”。

针对一些老人对吸氢气乐此不疲,市民小李表示担忧。他告诉记者,他家里的老人也三天两头跑去吸氢气。对此,他曾劝过自家的老人,但是没有成功。“担心老人陷入虚假宣传,上当受骗!”小李说。

“我家的老人也会去体验免费吸氢气。吸氢气真的靠谱吗?安全吗?我担心对老人的身体会有影响。”市民陈女士也

心存疑虑。

【医生说法】

吸氢气治病没有科学依据
老人切莫迷信“保健神器”

吸氢气到底安不安全?有没有治疗疾病的效果?就此,记者采访了厦门医学院附属第二医院呼吸病医院副主任医师谢臻瑜。

“没有听说过吸氢能缓解或者治疗疾病,氢气哪怕用于辅助治疗,其效果到现在也没有经过严格的临床医学认证。”谢臻瑜告诉记者,氢气是一种可燃性气体,若操作不当,还可能带来安全隐患。

此外,谢臻瑜表示,市面上一种氢氧雾化机,目前被批准为“三类医疗器械”,主要是通过提供氢氧混合气体,起到雾化吸入、湿化的作用。这里的氢气,仅仅是提高氧气和药物的利用率,起到辅助作用,并不意味着氢气本身能够治病。“而且,‘三类医疗器械’仅能在医院开展服务,并不能用于商业运营。上述商家宣传时的种种描述,大多没有严格的科学依据。”谢臻瑜说。

此外,谢臻瑜表示,商家称“吸氢气提高免疫力,消除体内的自由基”,这并不现实。“我们每天吸入的空气主要含有氮气和氧气,并不含氢气,而只有氧气被人体吸收参与新陈代谢的过程。”谢臻瑜解释,人体并没有进化出一套可以让氢气自由进出组织、参与人体正常代谢的机制,即便在理论上氢气可以对人体细胞有一定作用,但几乎所有吸入的氢气均在呼吸过程中直接被人体呼出,不能抵达组织、细胞,起到抗氧化、提高免疫力的作用。建议老年人遇到身体不适,应及时到正规医院接受治疗,切不可盲目迷信市面上的各类“保健神器”。

厦门启动“打击拒执犯罪工作年”,多家单位联合发布通告: 对被执行人下“最后通牒”

晨报讯(记者 陈佩珊 通讯员 厦法宣)昨日下午,厦门市执行联动机制工作领导小组召开打击拒执犯罪工作推进会,全面启动“打击拒执犯罪工作年”。

推进会回顾总结了2021年至2023年全市打击拒执犯罪工作情况。统计数据显示,2023年,全市法院受理各类执行案件

71368件,结案67090件。全年共拘留241人,强制腾房474处,执行到位金额192.87亿元。

现场还公布了全市十大拒执犯罪典型案例。这一批案件聚焦近年来拒不执行生效判决、裁定确定义务的典型行为,关注实践中拒不腾房、拒不交车、转移财产、有能力履行而拒不履行等最

突出、最高发的拒执行为类型。

记者从会上了解到,厦门市中级人民法院、厦门海事法院、厦门市人民检察院、厦门市公安局联合发布了《关于敦促被执行人自觉履行生效法律文书确定义务的公告》(以下简称《通告》),对被执行人下了“最后通牒”。该通告对象为已被人民法院立案执行

的、所有应当履行生效法律文书确定义务而未履行或未完全履行的被执行人。《通告》要求被执行人应当于2024年4月30日前自觉向执行法院如实申报财产,并履行生效法律文书确定的义务。确无能力履行的,应当主动联系执行法院配合调查。《通告》还明确了一系列制裁措施,如采取罚

款、拘留、纳入失信、媒体公开等措施,启动执行联动机制进行信用惩戒,限制或禁止被执行人金融贷款、投资、出国出境,依法追究刑事责任等。

昨日,翔安区人民法院对两起拒执罪案件当庭宣判,组织16名被执行人到庭旁听。