



## 厦门大学附属第一医院思明院区妇产科主任姜金娜: 耕耘二十载,守护新生希望

晨报记者 黄伊娜 通讯员 陈绍雯

看病前先在社交平台搜索对医生的评价,是现在不少年轻人的做法。若搜索厦门大学附属第一医院思明院区的妇产科主任姜金娜,则会一眼看到患者们对她的好评:“姜金娜很有耐心”“羊水穿刺很稳很温柔”“很幸运遇到姜主任”……患者赞誉的背后,是她为守护母婴安全,二十年如一日的辛勤耕耘。

### 多年深耕高危产科

妇产科是医学的热门专业之一,竞争激烈,做事喜欢挑战的姜金娜早早就把成为一名妇产科医生设为努力的目标。2005年,这位东北姑娘来到厦门,成为厦门大学附属第一医院招收的第一名产科研究生。巧合的是,后来她也成为厦门大学附属第一医院产科第一名硕士生导师。去年11月,她被厦门大学附属第一医院思明院区聘为妇产科行政主任,为该院的学科建设发展注入“新动能”。

高危产科是多年来姜金娜深耕的方向,“现在高龄孕妇数量有所增加,临床中高危孕产妇的比例不少”。为此她特地前往上海、香港的知名医院进修。红斑狼疮、干燥综合征、肾病、复发性流产、高血压、易栓症、高龄……许许多多的高危妊娠因素的孕产妇在她的守护下平安分娩,还有不少孕妇特地从外地赶来,指名要“请姜主任帮我看看”。“虽然产科的病情急、重,从事这份工作难免辛苦,每当帮助这些家庭顺利迎接新生命,那种成就感让我觉得一切都是值得的。”姜金娜说道。

优化诊疗流程、完善管理制

### 人物名片

姜金娜,厦门大学附属第一医院思明院区妇产科行政主任、主任医师、硕士生导师,香港中文大学威尔斯亲王医院访问学者、中华医学会儿科学分会第九届委员会遗传优生学组委员,2014年厦门市五一劳动奖章获得者。

她擅长孕产期保健、产科合并症及并发症的治疗、难产的处理、高危妊娠、宫颈环扎手术、复发性流产、复杂案例保胎治疗、产前诊断、遗传咨询、减胎宫内治疗,妊娠合并自身免疫性疾病的孕期监护及治疗,单绒毛膜及复杂双胎并发症的孕期监护及治疗,急危重产科患者治疗及抢救经验丰富。



妈妈和来之不易的健康宝宝,让这个家充满了新生的希望。

### 巧施医术抢救濒危胎儿

姜金娜是福建少数会开展宫内减胎治疗的医生。2022年,结婚多年却妊娠困难的王女士(化名),通过试管婴儿技术怀上了一对同卵双胞胎。然而怀孕18周时产检发现,王女士出现了双胎输血综合征。简单来说,这种疾病会使其中一个胎儿向另一个胎儿输血,“供血儿”血容量逐渐减少,“受血儿”血容量逐渐增加,影响心脏功能。没过多久,胎儿情况恶化,“受血儿”心功能严重受损,随时有胎死宫内的风险。更糟糕的是,同卵中的双胞胎之一如果在宫内死亡,另一个存活的胎儿可能会通过血管向死胎急性“输血”,造成存活胎儿大量失血,有出现严重并发症甚至死亡的风险。

一名胎儿的生命已经难以挽回,必须想办法抢救另一个胎儿。姜金娜分析了各种治疗方法的利弊后,决定开展宫内射频消融减胎术及羊水减量术,通过高频电流快速阻断异常胎儿的脐血流,保住另一名正常胎儿。手术很成功,被保留的胎儿各项监测正常。孕35周时林女士通过剖宫产分娩了一名健康的孩子。

高危产科、超声、遗传医学、胎儿医学、母胎医学……这些年,姜金娜潜心钻研妇产科交叉学科和新兴学科。她认为,永远不停下学习的脚步,是一名医生的“自我修养”。“只有掌握更新的技术,才能给患者更多的选择,满足多元化需求,为更多家庭带去生命的喜悦。”

度、定期开展团队专业学习、培训和演练……来到思明院区这半年,姜金娜在提高科室整体诊疗技术,特别是高危孕产妇救治方面不断努力。在她的带领下,科室实现技术和制度上的大提升。

### 孕前产后全方位护航

从医近20年,姜金娜见证了妇产科的技术发展,也默默奋斗在临床一线,用心守护生命的诞生。36岁的林女士(化名)婚后多年未孕,计划在厦门大学附属

第一医院思明院区做试管婴儿,却在检查中被诊断出子宫内膜有恶性肿瘤。切除子宫是子宫内膜癌首选的治疗方案,但这样一来,林女士将永远失去成为妈妈的机会;然而延误治疗时机,又可能危及健康甚至生命。基于林女士强烈的生育愿望,姜金娜联合多个科室专家对病情进行充分评估,决定要“鱼和熊掌”兼得。

姜金娜先采取药物保守治疗,控制肿瘤的发展,接着由生殖科医生开展试管婴儿技术;林女士成功受孕后,姜金娜密切监

测病情,精心制订治疗方案,调整保胎并治疗易栓症、肥胖、糖代谢异常及甲减等合并症。孕23周时,由于宫颈机能不全,林女士出现流产倾向,姜金娜为其进行宫颈环扎术治疗,将兜住胎儿的“口袋”收紧。在姜金娜的“保驾护航”之下,林女士成功保胎至孕37周,并通过剖宫产手术顺利分娩了一对健康的龙凤胎。42天后姜金娜团队又为林女士行腹腔镜微创切除子宫及子宫内膜恶性肿瘤全面分期手术,目前随访一切正常。健康的

## 国产机器人微创“补”瓣膜

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 刘云芳)近日,厦门大学附属心血管病医院(简称“厦心”)再创新全球之先,使用我国自主研发的心脏手术机器人系统搭载进口器械,成功为两名高危复杂的患者微创修复受损的瓣膜。

记者了解到,此次完成的两例手术患者均为高龄,病情危重复杂。其中85岁的黄阿婆身高1.6米,体重仅37公斤,长期受二

尖瓣重度反流困扰,辗转多地求医,病情严重。术中,厦心王焱教授控制机器人,仅用时29分钟,就在患者跳动的心脏上微创修复了受损的二尖瓣。第二天,黄阿婆便能下地行走,现已顺利出院。

据悉,王焱教授手术中使用的这套心脏手术机器人为厦心和国内创新医疗器械企业历时一年多共同研发,拥有完全自主知识产权,2023年年底在厦心完成全

球首次运用,当时搭载的是国产器械。此次手术中,机器人系统搭载的则是目前全球唯一拿到欧洲CE认证和美国FDA双认证,且使用数量最多的二尖瓣钳夹系统。

手术的成功开展反映出心脏机器人有很强的器械适配性,有很大的拓展空间,对进一步拓宽系统的适用人群,造福更多患者意义重大。

## 疼痛疾病专家来厦看诊

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 夏华珍)6月17日至21日,国际知名疼痛疾病专家、厦门医学院附属海沧医院疼痛科特聘专家易晓彬教授,将再次从美国来到厦门医学院附属海沧医院出诊。

易教授在临床疼痛医学方面造诣颇深,擅长复杂性区域性疼痛综合征的诊断和治疗,在头颈疼痛、神经病理性疼痛、

肿瘤镇痛、椎体成形术、后突成形术、微创椎板减压术、腰椎管狭窄减压术、椎体疼痛射频治疗、蛛网膜下腔给药技术等疼痛治疗方面心得独到。

专家出诊时间为6月17日至21日每天9:00—12:00(每天仅限10名病人)。看诊方式为提前到疼痛科就诊,由疼痛科医生帮助进行预约。