

# 希望为孩子们做些实在的事

## 厦门市天安小学成为首个加入“暖心小棉”公益行动的学校



天安小学设在女生厕所的暖心盒子里装着卫生巾等物品。记者 傅曦颖 摄

晨报记者 于婧媛 傅曦颖

近日,海西晨报连续关注女生遭遇“青春尴尬”的现象,由此在全市范围内发起“暖心小棉”公益行动(详见海西晨报6月18日A3版《你是否有这样的“青春烦恼”?》、6月19日A3版《欢迎加入“暖心小棉”公益行动》)。

昨日,厦门市天安小学第一时间响应,成为首个加入“暖心小棉”公益行动的学校,在校园内安装了“暖心小棉”盒子。“希望给孩子们做些实在的事。”学校相关负责人接受记者采访时表示。

### “暖心小棉”盒子上墙 孩子和家长送上好评

“哇!好漂亮!好震惊!”昨日下午,天安小学教学区三楼和四楼的女卫生间墙上,挂上了粉红色的“暖心小棉”盒子,安装现场吸引了不少女生围观和惊叹。

记者轻轻打开“暖心小棉”盒子,里面装着卫生巾、梳子、发带、发夹等物品,提供给女生应急使用。为防止盒内物品受潮,每个东西都用密封袋装好,防止被湿气污染。盒子上方还贴着粉色提示牌:“暖心小棉在特殊时期呵护你,需要帮助请打开。如需更换裤子可找校医。”

记者又来到校医室,看到这里打造了“暖心角”,备有全棉卫生巾、干净的裤子、一次性内裤、红糖姜茶、暖宝宝、热水袋等物品,从细节上做到给孩子们更多温暖。

“以后上体育课发型乱了就不用担心了!”天安小学五年级学

生温同学告诉记者,“暖心小棉”盒子上的云朵图案和粉色提示牌都很好看,上卫生间路过时会觉得赏心悦目。

天安小学五年级学生池同学则告诉记者,自己看到“暖心小棉”盒子时感到很惊喜,“我生理期时容易把裤子弄脏,每次弄脏我都不知道怎么办,只能一直坐在椅子上等没人了才用衣服挡住赶紧回家。现在就不用担心了,因为可以找校医老师。”

“我要给学校点个赞!”五年级学生家长温女士也对学校的做法表示肯定,家有女儿的她说,学校的做法让她感到很安心,学校注意到了孩子心理倾向,这是因势利导的好做法。这么贴心的学校,相信在孩子出现其他方面心理问题时,也能够正确地引导。

### 学校安排有讲究 希望给予孩子更多关怀

记者了解到,为安装“暖心小棉”盒子,学校老师们费了不少功夫,盒子里放什么、放在哪里、安装在哪个高度等都颇有讲究。“为确定盒子安装高度,我们还找了好几个不同身高的孩子来测试。”天安小学的校长胡慧玲说。

厦门市天安小学执行校长林萍表示,当生理上突然出现变化时,五六年级的女孩子尚处在敏感年龄阶段,可能因此陷入恐慌,并产生羞耻心,不愿表达甚至不能正确面对。

“在女卫生间内安装‘暖心小棉’盒子,不仅能够给孩子们提供方便,也能给她们一些心理安慰,告诉她们这是很正常的事。”林萍

说,学校也不希望对孩子的性关怀只局限在课堂教育,更希望能给孩子们做些实在的暖心事,更好地给予孩子心理保护和正确的教育引导。

厦门市天安小学老师钱明月表示,她曾遇到有孩子因月经初潮而惊慌失措地向自己求助。学校特意在女卫生间内安置“暖心小棉”盒子,并在校医室打造了“暖心角”,这些安排不仅细心照顾到了女生们的情绪,也有效地缓解了她们在特殊时期的尴尬和羞涩,给予她们满满的安全感和归属感。学校的这份心意,无疑将成为她们成长道路上珍贵的记忆。



校医室里不仅有卫生巾,还为学生们准备了干净的裤子、一次性内裤、红糖姜茶、暖宝宝、热水袋等物品。记者 唐光峰 摄

### 人物声音

#### 鼓励孩子们学会平常心对待成长

厦门市政协委员 杨筱娟:现在大部分女生的月经初潮基本都在小学高年级阶段出现。但是受到一些原有观念的影响,她们会比较害羞地去看自己的成长变化。

近年来,厦门积极打造儿童友好型城市,如积极推动公园内儿童活动场所建设工作。这是在大环境上对孩子的关爱,但像在女生厕所设置

爱心盒子这种小细节带来的温暖,我觉得也是非常重要的。

海西晨报发起“暖心小棉”公益行动是非常有意义的,不仅能够让孩子们感受到成长中的支持与帮助,也能够鼓励孩子们学会平常心对待自己成长中的变化。

(记者 黄晶晶 整理)

#### 小小盒子真正做到了性关怀

湖里区未成年人心理健康辅导站专职咨询师、国家二级心理咨询师 黄惠兰:

生命教育和性教育其实是我们教育当中很重要又一直在缺失的部分。过去我们把性教育单纯地当成隐私部分,事实上性教育至少包括性别、健康、生命、情感、隐私这五个元素。它的内容涵盖生命教育、爱的教育、责任教育、自我认同、自我保护和法治教育。

性教育必须要有科学的知识、坦然的态度和阶梯性的内容的输出。性教育的内容一定要走在这个孩子发育之前。也就是当孩子青春期还没有到来时,我们就要提前告诉她们接下来身体可能会发生的变化,这样才会让

她们进入这个阶段的时候不恐慌。

我们在做性教育的时候,性关怀是很重要的事情,即站在孩子的角度,去理解、尊重她们,用更尊重的态度去帮助她们。就像海西晨报社这次发起的“暖心小棉”公益行动,漂亮的卫生巾盒子不仅仅提供了一个物质上的帮助,更大的意义是心理上的接纳和认同。小盒子把理解她们、尊重她们、帮助她们全都做到了,这才叫作性关怀。

当我们的孩子第一次来例假的时候,家人可以用一个有仪式感的祝福送给孩子,在坦然的家庭环境中告诉女孩子怎么样去照顾自己的身体,照顾自己的心灵。

(记者 于婧媛 整理)

### 记者手记

#### 学会尊重同性和异性 才是性教育最好的结果

采访中,我们听到很多老师反映,现在的孩子遇到初潮时会比较淡定,大大方方向老师求助,但由于青春期特殊的心理,仍存在“月经羞耻”或惶恐失措的情况。我们也看到不少积极的尝试,帮孩子们正确度过青春期,比如厦门市天安小学的暖心盒加暖心角,是这几年我们看到对于女孩的最有仪式感的布置。学校这份心意,在许多年后,无疑会成为孩子们青春中珍贵的回忆,足以温暖她们的一生。

我们也看到有些学校把男女生分开上性教育课,向女孩子分享“女生的秘密”,让孩子在体育课请假时用“见习”

替代“月经”一词,即使大家心照不宣地知道是怎么回事……但更多时候,女孩们的“月经羞耻”来源于被同性讨论,青春期自我意识的萌发。她们不喜欢成为同学口中的讨论对象,有的甚至会产生心理压力。而当80后、90后成为母亲,我们是否能用一个坦荡的语境,去告诉我们的孩子,这是青春自然成长的过程呢?

关爱来例假的孩子,远不止装上一个“爱心盒子”这么简单。一个盒子或许能够帮忙遮掩一个女孩一时的尴尬,但真正帮助孩子学会尊重同性与异性,才是性教育最好的结果。(记者 于婧媛)