

情系百岁老人 传承助老慈善

近日，爱心企业家携子到爱心护理院慰问，并向市老年基金会捐赠善款

晨报记者 晋君

18岁是法定成人的年纪，不仅是生命航线上的又一个新起点，更是人生旅途中的又一个里程碑。作为家长，总是希望孩子在18岁这天能以一种有意义又有仪式感的方式度过。6月21日，蔡译锋同学迎来了18岁生日。他在父亲、爱心企业家蔡大堆先生的陪同下，来到厦门市爱心护理院，看望慰问7名百岁老人。在这个特殊的日子，蔡大堆夫妇还向厦门市老年基金会捐赠了10万元善款。



△蔡大堆父子（左一左二）看望百岁老人。记者 晋君 摄

△蔡大堆父子一行看望慰问百岁老人。记者 晋君 摄

敬畏生命传承爱心

现场，厦门市老年基金会会长李建福，鸿山寺方丈、厦门市鸿山慈善会会长法云大和尚，鸿山慈善会秘书长郑慧超等也一同慰问百岁老人。这几位老人中最大的已是105岁高龄。

蔡大堆先生父子拉着百岁老人的手亲切交谈，询问老

人的生活和身体情况，并送上了慰问金，与老人合影留念。法云大和尚还为百岁老人献上“福寿永宁”“百岁老人”等墨宝，祝愿长者健康长寿。

十八而志承大任，青春有为向未来。在蔡译锋同学看来，能在生日这天看望百岁老人，特别有意义，这样的机会

很难得，也受益匪浅。他说：“我觉得每个人对生命要有尊重和敬畏，现在的幸福生活是前辈创造的，关爱老人就是关爱我们的明天，我也要把助老爱心慈善事业传承下去。”

勇于承担社会责任

慰问结束后，一行人还参

与了座谈会。厦门市爱心护理院副院长秦维霞表示，爱心护理院自创办以来，在像蔡大堆先生这样有社会责任感的爱心企业家的支持和帮助下，越办越好。她说：“最难能可贵的是，我们看到了这种爱老敬老的精神在下一辈的身上得到了传承。”

蔡大堆先生是厦门商洲农产品集团有限公司董事长、厦门市鸿山慈善会副会长。他说：“虽然企业规模还小，尚未实现财务自由，选择在孩子十八岁成年这一特别的日子献爱心，是希望让孩子明白自己已经成年，要承担子女、公民等诸多角色，更应该要承担社会责任。”

李建福表示，作为父亲，蔡大堆先生用心良苦，在孩子生日这一天，来到爱心护理院献爱心，孩子人生的这个时刻更有纪念意义。他说：“相信蔡译锋同学会为成长在这样美满幸福的家庭、有这样愿意支持慈善事业的父母而感到自豪，而他的不懈努力和美德传承，也会让他的父母感到骄傲。”

以球会友 比拼技巧

2024年厦门市门球系列赛圆满举行



老年门球爱好者在门球场上角逐。记者 周莉 摄

晨报记者 晋君 周莉

为庆祝厦门市老体协成立40周年，推动我市门球运动的蓬勃发展，近日，厦门市门球协会、门球专委会在湖里区高崎门球场举行2024年度厦门市门球系列赛。本次赛事历时4天，吸引了来自全市各区的96支参赛队伍共800多名运动员参加。

全民健身 参与热情高涨

本次活动由厦门市门球协会、厦门市老体协门球专委会主办。赛事执行2015年《中国门球竞赛规则与裁判法》，每3队一组，每小组进

行循环赛，小组第一名获优胜奖。

厦门市老体协常务副主席王刚表示，本次活动在推广门球活动的同时，也将选拔出具有更高水平的运动员和教练员，为下一届省老健会和全国老健会做准备。

厦门市门球协会会长、市老体协门球专委会主任王洪檀告诉记者，门球是一项适合各个年龄段人群的运动，上到百岁老人，下到幼儿园的小朋友，只要身体状况允许，都可以参加，适合全民健身。

王洪檀说：“近年来，群众参与门球运动的热情高

涨。2025年，门球将进入全运会，正式成为一项群众比赛项目。”

新老交替 注入新的活力

记者了解到，在本次比赛中，91岁的陈文铸是最年长的参赛选手。他来自湖里区东渡社区门球队，他对门球有着深深的热爱，每周坚持打六天球。

东渡社区门球队共有12名队员。除了九旬高龄的陈文铸，陈荣芳、郑小莲夫妇今年也都已经87岁高龄。20多年来，每星期二、四、六夫妻俩都会坚持参加门球队训练，可以说是一对“门球伉

俪”。

除了年长的门球运动员外，本次赛事吸引了不少新生力量。王洪檀说：“很多球队都有刚退休的门球爱好者参与，他们为厦门门球事业注入了新活力。”

其乐无穷 感受门球魅力

在绿茵茵的门球场上，老年朋友们身手矫健、动作娴熟，展示精湛的球技，彰显全民健身的风采。撞杆，击球，得分……动作一气呵成、行云流水。

据了解，门球技战术具有多样性与多变性。多种不同技术和战术的组合，构成

了门球比赛的多样性。场上形势多变，奥妙无穷，这正是门球运动的魅力所在。

本次门球赛得到了湖里区老体协的大力支持，由其提供了场地。市门球协会和门球专委会在赛前和赛中做了大量准备，除了做好后勤保障工作外，还派出了60人的裁判员队伍。

经过4天精彩的角逐，莲坂军休所门球队等32支球队获得了优胜奖。

厦门老年门球爱好者以高水平的竞技状态、良好的精神风貌，充分展现出门球运动的魅力和老年朋友的活力。