

2024年厦门市全民健身系列活动

龙腾鹭岛 乐动厦门
2024年厦门市全民健身运动会指导单位:厦门市全民健身工作领导小组
主办单位:厦门市体育局 厦门市体育总会
承办单位:厦门市体育事业发展中心 厦门市社会体育指导员协会 各相关体育协会及单位
运营单位:海西晨报社 厦门体育产业集团赛事运营有限公司

700多名追风少年轮上逐梦

2024年厦门市青少年轮滑锦标赛收官

晨报记者 王潮元

“加油!”“你太棒啦!”……上周末,集美市民广场不时传出加油、呐喊声,这里成了青少年轮滑选手竞速的舞台。经过两个比赛日的激烈较量,昨日,2024年厦门市青少年轮滑锦标赛圆满收官。

记者了解到,本次比赛按参赛选手年龄分为甲、乙、丙、丁四个组别,设置了男子及女子组的比赛,分为速度轮滑和自由式轮滑。速度轮滑设置200米追逐赛、500米+D争先赛、1000米计时赛三个项目,自由式轮滑设置速度过桩项目。奖励方面,速度轮滑、自由式轮滑两个项目设团体总分,团体总分计分方法按各组(项)名次得分之和累计;单项组别分别录取前8名给予奖励。

比赛吸引了来自全市167所幼儿园、小学、中学的超700名运动员参加,各组别成绩、名次产生。

“相比往年,我们引入了电子



赛场上,选手们拼尽全力向终点冲刺。

计时系统,提高了成绩记录的准确性,同时提升了办赛效率。”本次比赛裁判长曾圣航告诉记者,为了进一步提升厦门市青少年轮滑锦标赛的办赛规范性,今年赛事在规程及规则上与全国轮滑锦标赛的标准“接轨”。

在曾圣航看来,今年参赛人

数进一步提升的原因在于轮滑这项运动近两年在全市得到大力推广,大大小小的轮滑比赛如雨后春笋般出现。不少学校开设了轮滑课程,组建了轮滑校队,使这项运动的参与人群不断增加,为这项运动输送了新鲜“血液”。

“青少年学习轮滑可以锻炼

身体平衡及协调能力。青少年参加比赛,还可以学习如何处理比赛带来的压力,增强心理素质,这有利于增强他们应对考试的抗压能力。”曾圣航说。

海沧区北附学校六年级学生袁若琳今年13岁,在6日下午的少年女子甲组500米+D争先赛

中获得第四名。虽然未能进入前三,但她的成绩比去年提升了10多秒。在她看来,成绩提升是因为她近一年来一直坚持训练,加之教练在技术动作上给了她不少指导。“我觉得轮滑特别帅,所以就开始学习。”回忆起自己和轮滑的首次接触,腼腆的袁若琳脸上立刻浮现了笑容。当时四年级的她机缘巧合之下成为学校轮滑队一员,没想到一下子就坚持了两年。

“轮滑让我变得更健康,也让我更加专注。”提及练习轮滑两年给自己带来的变化,袁若琳兴奋地说,由于经常在户外练习,她的肤色变得黝黑、健康,如今她很少感冒,上文化课的时候也不容易分心了。

本次比赛由厦门市体育局、厦门市教育局主办,厦门市体育事业发展中心、厦门市社会体育指导员协会承办,厦门市轮滑协会协办,厦门体育产业集团赛事运营有限公司、海西晨报社运营。

283名选手球场上“挥”洒激情

2024年翔安区中小幼学生棒球锦标赛收官



晨报记者 赵艳红

投手挥动手臂,一个白色的棒球急速飞出,击球手紧盯棒球划出的轨迹,适时挥动球棒,当球棒击球的瞬间,发出清脆的“啪”的一声,球在空中划出一道美丽的弧线飞向远方。

7月6日,由厦门市棒垒球协会指导,翔安区教育局主办,海西晨报社承办的2024年翔安区中小幼学生棒球锦标赛圆满收官。

比赛设置初中组U15(T-ball手套)、初中组U15(投打)、小学组U12(徒手)和幼儿组U6(手套)等四个组别,共吸引来自翔安区16所中小学、幼儿园283名选手参赛。

选手奋力拼搏配合默契

“好球!”场边的队员大声呐喊。7月6日上午,大嶝中学1队

对阵刘五店中学队。比赛一开始,占据主场优势的大嶝中学1队很快就进入状态,逐渐控制了比赛节奏,最终获得初中组U15(投打)第一名。

“希望能一直打棒球!”赛后,来自大嶝中学的谢泽杨兴奋地告诉记者。

谢泽杨说,作为球队的投手,要与接球手默契配合才能投出好球。每次投球前,他都会根据接球手给他的“暗号”,精心准备接下来要投的球。投出好球的那一刻是他最开心的瞬间,随后他会继续保持专注,等待下一次机会到来。

记者了解到,谢泽杨从小学五年级开始接触棒球,在棒球训练和比赛过程中,他学会了直面各种困难。谢泽杨说,打棒球不仅让他内心变得更加强大,还让他懂得只有团队默契配合才能取得胜利。



小选手挥棒大力击球。记者 陈理杰 摄

比赛竞技水平显著提升

“摔倒了没关系,站起来继续跑。”翔安教育集团翔翔幼儿园队的领队张老师在场边喊道。幼儿园的小朋友不惧天气炎热,一个个在赛场上奋力拼搏。

据了解,翔安教育集团翔翔幼儿园很重视儿童体育锻炼,组织小朋友们积极参加各种体育项目,每周都会安排训练。

“由于翔安区教育局和各中小学校、幼儿园对棒球项目十分

重视,近年来,棒球赛参赛队伍数量不断增加,竞技水平也有了显著提升。”本次比赛的裁判长告诉记者,棒球运动是一项需要团队合作的运动,不仅能培养运动员的团队合作能力,还能锻炼他们的意志力和抗挫折能力。

翔安区教育局负责人表示,本次比赛旨在为翔安区青少年棒球运动员提供一个良好的交流平台,让队员们在比赛中互相学习不断提高,为翔安区棒球项目青少年后备人才培养提供更多支持。

光荣榜

幼儿组 U6(手套)

第一名

翔安区金海第二中心幼儿园

第二名

翔安教育集团东方新城幼儿园

第三名

翔安教育集团许厝幼儿园

小学组 U12(徒手)

第一名

翔安区大嶝中心小学

第二名

翔安区第二实验小学

第三名

翔安区翠英小学

初中组 U15(T-ball手套)

第一名

厦门大学附属科技中学

第二名

厦门市大嶝中学

初中组 U15(投打)

第一名

厦门市大嶝中学1队

第二名

厦门市刘五店中学

第三名

厦门市大嶝中学2队