

2024年厦门市全民健身系列活动

龙腾鹭岛 乐动厦门
2024年厦门市全民健身运动会指导单位:厦门市全民健身工作领导小组
主办单位:厦门市体育局 厦门市体育总会
承办单位:厦门市体育事业发展中心 厦门市社会体育指导员协会 各相关体育协会及单位
运营单位:海西晨报社 厦门体育产业集团赛事运营有限公司

46支足球队竞逐“草根世界杯”

2024年厦门市全民健身运动会五人制足球赛开赛

晨报记者 王潮元

7月13日,2024年厦门市全民健身运动会五人制足球赛在田氏足球场迎来了揭幕战。

本次比赛采用五人制足球赛规则,分为男子、女子两个组别,各组别前八名分别给予奖励,各组别参赛队数不足8队(含),奖励名次采用减一录取办法。赛事吸引了全市46支民间足球队、近550名足球运动员报名参与。比赛将持续至8月中旬,预计将开展超过130场精彩对决。

B组堪称“死亡之组”

虽然揭幕战当天天气炎热,依然挡不住球员们的比赛热情,不少队伍早早来到球场,熟悉场地、布置战术。参赛队伍中,既有厦门工行队、轨道集团队、海西晨报队等厦门老牌民间足球队,也有扬帆路发队、上场就对队、元气满满队等新面孔。

本次比赛的裁判长曾明告诉记者,今年的比赛看点多多,B组可谓是“死亡之组”,梦童青训队、鸿鹄足球俱乐部队、小公鸡队、轨



赛场上,球员们激烈拼抢。记者 陈理杰 摄

道集团队、厦门翔安地铁社区队以及兵工厂队的实力强劲,都有出线的可能,因此,该组的出线名额争夺将异常激烈。而上届赛事冠军集美天宇大康队所在的D组也有斐尔肯足球青训队等强队,也可能会有激烈的争夺。哪些队伍能杀出重围,在淘汰赛会师?请

大家拭目以待。

各球队纷纷“调兵遣将”

足球争霸一触即发,各队是否做好了准备?

轨道集团队长黄佳兴告诉记者,他们的球队成立于2017年,球员都是集团各岗位的员工,

目前球队有30多名主力球员。球队对此次比赛十分重视,参赛球员都是从主力球员中挑选出来的,希望能取得好成绩。

该队队员杨明则表示,在繁忙的工作之余,大家一起踢球,可以缓解工作压力。“厦门的足球运动氛围浓厚。我们参加本次比赛,

是希望和厦门民间水平较强的足球队多交流、多学习,增进友谊。”杨明说。

厦门工行队是厦门市全民健身运动会五人制足球赛的“老面孔”,从第一届比赛开始,年年都参加该项赛事。该队球员横跨70后至00后,队长张伟坚表示,本次比赛有不少水平较高的民间足球队参赛,整体实力较强。

林涛2017年进入厦门工行队工作后就加入了厦门工行队。“参加此次比赛对于厦门工行队来说是一种锻炼。”林涛表示,这次比赛将为厦门工行队“走出去”参加全国性足球赛事打下基础。

“厦门市全民健身运动会五人制足球赛已经举办了许多届,带动了厦门民间足球发展。”林涛说。

本次比赛由厦门市全民健身工作领导小组指导,厦门市体育局、厦门市体育总会主办,厦门市体育事业发展中心、厦门市社会体育指导员协会承办,思明区足球协会协办,海西晨报社、厦门体育产业集团赛事运营有限公司运营。

2024年厦门市青少年武术短兵锦标赛收官

450名武术健儿“华山论剑”

晨报记者 王潮元

干脆利落的劈砍、动作华丽的转身斩、攻势凌厉的弓步探刺……经过激烈的比拼,为期两天的2024年厦门市青少年武术短兵锦标赛昨日在湖里区泗水道宝拓大厦圆满收官。比赛汇聚了全市20所中、小学校及幼儿园近450名学生报名参与。参赛选手年龄最大的16岁,年龄最小的只有5岁。

武术短兵是首次纳入厦门市少年锦标赛的表演项目之一。本次比赛分为个人及团体竞技。按参赛选手年龄分为儿童甲、乙、丙、丁以及少年组、青年组六个组别。竞赛方面,采用中国武术协会武术短兵2024年最新版本比赛规则及厦门市青少年武术短兵锦标赛规则进行竞赛。奖励方面,个人赛前三名(含并列第三名)获得奖牌和证书,第五名至第八名获得证书;团体赛前三名(含并列第三名),队伍获得奖杯,上

场运动员获得奖牌和证书。

锻炼心理素质 缓解压力

第一个比赛日,记者在现场看到,不少幼儿园的小朋友挥动手中的器械和对手激战,他们身着护具,虽然被对手击中,却并不哭闹,而是将武术短兵的各项技术动作展现得淋漓尽致,引来观众阵阵掌声。

本次比赛的裁判长吴啸震介绍,武术短兵也称为中式击剑,起源于中国古代,历经变迁后成为一种现代竞技武术,是国家体育总局武术运动管理中心为推动武术进入奥运会而重点打造的项目之一。它将杀伤力极强的传统刀、剑等兵器改进成塑料和泡沫材质的器械,同时运动员还须穿戴护具,在充分保障安全的前提下进行对抗。

“武术短兵非常适合青少年开展。”吴啸震告诉记者,青少年参与武术短兵时要手执器械与对手对抗,这对他们是一种挑战。



选手们身着护具,手持塑料和泡沫材质的武器“斗剑”。记者 陈理杰 摄

经过长期训练,青少年的心理素质会得到提升。这项运动还能释放孩子的精力,有助于缓解学习压力,增强注意力。

“有些孩子刚接触武术短兵时,一上场就哆嗦。学习一段时间之后,就像一只山猫,不仅变得更灵活,还非常自信。”吴啸震透露,武术短兵项目已被纳入厦门20多所学校的课后延时服务,目

前成立了两所基地校。

增强身体素质 收获友谊

邓艾今年13岁,是厦门市火炬学校的学生。她参与了少年组个人竞技女子44公斤的比赛。比赛中,她在19秒内以未失1分的巨大优势将对手20分打掉,夺取该项目冠军。

据了解,两年前,母亲带邓艾

上了一堂武术短兵体验课,于是邓艾被这项运动吸引,开始进行训练。“我学习武术短兵之后,不仅身体素质增强了,精神方面也得到了提升。”邓艾说,“在和对手对抗时,必须保持头脑清醒,才能应对自如。以前我处理事情时比较急躁,自从接触了武术短兵,在面对困难和挑战时,我学会了冷静分析、观察思考。”

邓艾还表示,通过学习武术短兵,她结识了许多好朋友,大家经常一起训练,一起分享比赛心得,这让她意识到团队和友谊的重要性。

本次比赛由厦门市体育局、厦门市体育总会主办,厦门市体育事业发展中心、厦门市社会体育指导员协会承办,厦门市思明区武术兵道协会、厦门兵道体育培训有限公司、厦门武人体育文化有限公司协办,海西晨报社、厦门体育产业集团赛事运营有限公司运营。