



厦门大学附属心血管病医院心内科副主任医师李桂阳: 心脏“调音师” 患者“知心人”

晨报记者 黄伊娜
通讯员 刘云芳

他是心脏的“调音师”，也是患者的“知心人”。从医近二十年，厦门大学附属心血管病医院心内科副主任医师李桂阳不断破译“心跳的密码”，解决心脏的“电路故障”，用精湛的技术、亲切的关怀赢得患者的信赖与赞誉。

自小埋下“医者仁心”种子

幼时李桂阳常听家人提起，父亲儿时突发肠套叠，被送到市区医院时已是深夜，医药费也没带够，但见病情紧急，医生立刻为他治疗。李桂阳不知道是哪位医生救了自己的父亲，但医者仁心的故事像一颗小小的种子埋在了他的心里。高考填报志愿时，李桂阳思索自己未来的方向，一个念头便油然而生：当一名可以治病救人的医生。

本科毕业后，李桂阳先从事了120院前急救工作。有一次急于出车抢救，到了现场他才意识到自己从值班室出来忘了穿鞋，当时同事戏称他为“赤脚医生”。

也就是在这段工作期间，李桂阳渐渐对心血管学科产生了兴趣。“120急救的患者中，除了车



名医来了
MINGYILAI

李桂阳

厦门大学附属心血管病医院心内科副主任医师、博士。长期从事心血管内科临床、科研、教学工作，擅长心律失常、冠心病、心力衰竭及心血管危重症等诊疗，主要从事心律失常介入诊疗，如导管消融、起搏器植入等。

记者 陈理杰 摄

祸，突发心血管病的患者是最多的。”李桂阳说，大部分疾病送到医院还来得及进一步救治，但心血管病进展迅速、分秒必争，必须立刻进行专业的处理，因此他产生了要继续进修的念头。

让“不安分的心”重回正轨

就这样，李桂阳选择了心血管病学作为之后的发展方向，到福建医科大学攻读硕士、博士学位，不断开阔视野、丰富自身专

业知识。毕业后他成了厦门大学附属心血管病医院心内科的一名医生。

进入临床工作后，李桂阳努力提高专业技能，以更高的标准要求，逐渐成为科室的技术骨干，专攻心脏“跳得快、跳得慢、跳得乱”的难题。

几个月前，李桂阳接诊了一名十来岁的菲律宾华侨男孩。男孩心脏跳得很快，且跳得乱，最高的时候达到每分钟190下，还伴有头晕、出冷汗等症状，病情反复发作，严重影响他的生活。

男孩的父亲通过亲戚朋友介绍，特地从菲律宾来到厦心治疗。李桂阳很快诊断出是阵发性房颤，为其实施了射频消融手术，术后男孩心跳恢复了正常。男孩的父亲十分信任李桂阳，男孩出院回菲律宾做复查，都要把检查报告再给李桂阳看一眼才安心。

暖心“话疗”搭起信任之桥

医生的修炼，不仅是临床技术的精进，沟通也是必修课。李桂阳总是会尽可能详细地与患者沟通，不仅询问病情，还会了解患者的生活习惯、饮食习惯等，由此制订最适合的诊治方案。他还会用通俗易懂的语言解释疾病的原理，让患者和家属能够理解治疗

的思路，甚至还会对患者进行心理疏导与安抚。这也导致他的门诊“拖班”成了常态，有时他忙于看诊，中午来不及休息，午饭都是其他同事帮忙带的。

但李桂阳始终坚持这么做，因为他相信，真诚的、细致的沟通能够建立医患之间的信任，有助于提升患者的依从性，对规范治疗有着很大帮助。

前段时间，秦女士（化名）因为心跳快、心慌，伴有恶心呕吐到厦心住院。她患有室性心动过速，这不是她第一次入院，但她在网上搜索后对手术有心理障碍，不接受下一步治疗，因此病情发作又反复住院。“她的情况属于恶性心律失常，发作时有猝死的风险，如果不愿意接受相关治疗，病情会恶化，甚至威胁生命。”李桂阳“苦口婆心”与患者及家属沟通，并进行心理疏导。经过他的耐心沟通，秦女士终于打消了顾虑，接受了介入治疗。现在她恢复良好，已经顺利出院。

对李桂阳来说，医生不仅是他的职业，更是愿意为之奋斗一生的事业，把一个患者从死亡线上拉回来，所带来的成就感是无与伦比的。在李桂阳看来，这条路虽然充满挑战，但每一次治愈，都能收获心灵的成长与满足。

养生新花样：水果煮茶煲汤喝

晨报记者 林妙红

以前，说到养生茶，大多数人只觉得是中老年人的专属。如今，越来越多年轻人也开始注重养生，且不断“开发”新品。他们将水果和养生巧妙结合，水果茶、水果饮品、水果煲汤等方式越来越流行，既解暑，又养生，把水果吃出了“新高度”。

这两年，在厦门从事审计工作的“95后”杨淑芬喜欢上了喝水果养生茶。她说，自己由于工作原因经常要熬夜，担心身体“吃不消”，她开始注重养生。她说，夏季水果品种多，且最近进入三伏天，正是养生好时机。

平时，杨淑芬喜欢用苹果、香橙、柠檬、茶叶、冰糖作为原料，加入适量水，文火慢煮后即可饮用，“酸酸甜甜的很好喝，既解暑，又养生”。

杨淑芬介绍，她还会用水果煲汤、做水果甜品。比如，用黄



苹果山楂水。记者林妙红摄

皮排骨汤，即用黄皮、生姜、排骨作为食材，加入适量水，文火慢炖，一道水果养生汤就完成了；用木瓜、银耳、椰奶做成木瓜银耳羹，一碗具有养肝养颜功效的水果甜品就做好了。

不同的水果茶有不同的功效，对此杨淑芬如数家珍。比如，乌梅荔枝茶可补脾益肝、改善食欲；樱桃桂圆茶可心脾同补、增强体质；金橘雪梨汤可止咳化痰、润肠通便；凤梨银耳汤可清热降火。

杨淑芬介绍，她坚持养生一段时间，身体确实有变化，最直观的是皮肤慢慢变好。在她的带动下，身边不少同事也纷纷加入养生行列。

市民林秋红也对养生水果茶情有独钟。她向记者介绍，平时她就喜欢吃水果，水果煮茶可谓一举两得，既能吃到水果，又能达到养生的效果。林秋红介绍，她还买了一些配好的水果茶料包，加点水煮开就能喝，操作起来很方便。

医生建议

选择养生茶 应根据个人体质

那么，水果茶和水果养生汤真的有养生效果吗？中华街道社区卫生服务中心主治中医师赖继伟介绍，水果含有大量的维生素C和纤维，对胃肠蠕动有一定帮助。但喝水果茶要控制量和饮用的时间，不宜空腹饮用，不要喝太冰的水果茶，以少量多口为主。

水果性味甘凉，有些人喝完水果茶会有肚子胀的症状。赖继伟建议，在煮水果茶食材中加入5克陈皮、2—3克玫瑰花干或西洋参，有促进消化、舒散去积的作用；如果是用水果煲汤，炖汤时可以放两三片生姜，防止对胃肠道造成负担。

不过医生也表示，养生茶饮有很多，应在医生的指导下“辨证施膳”，根据个人体质进行选择。

我市公布中西医协同 旗舰医院名单 厦大翔安医院 入选并获资助

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 黄浩)近日，厦门市卫生健康委员会公布厦门市中西医协同旗舰医院建设项目单位名单，厦门大学附属第一医院、厦门大学附属翔安医院、厦门市妇幼保健院等3家医院入选并获立项资助，建设周期为2024—2026年。

据悉，厦大翔安医院是厦门大学唯一直属附属医院，依托厦大中医学科优势，构建中西医双带头人机制，深入推进肿瘤科、眼科、皮肤科、老年病科、针灸康复科等中医二级学科建设，2023年，中医老年病科获批福建省临床重点专科建设项目。医院先后成为中国中西医结合学会第九届基础理论专业委员会副主任委员单位、厦门市中医药学会中医肿瘤分会主任委员单位等。