



# 用努力铺路 走进梦想中的大学

## 厦大附属科技中学3名高中毕业生讲述求学圆梦故事

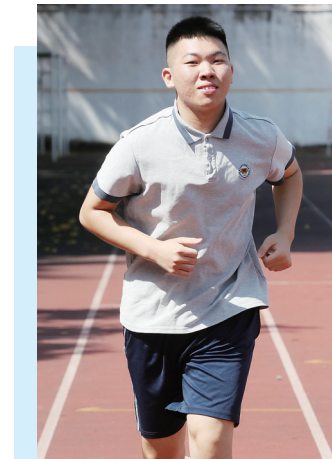
晨报记者 邓丽萍 实习生 肖昊

他们都是被提前批院校录取,身体素质过关,在高考前后通过了包括体检、体测在内的严格测试,并最终凭借出色的高考成绩被“梦想中的学校”录取,近日都拿到了录取通知书……他们就是厦门大学附属科技中学高中毕业生王泓、高晋嵩、杨诚烨。近日,记者对他们进行了专访。

### 王泓 每天跑3000米减重达标

王泓高中就读于该校思明校区,目前已被中国人民警察大学刑事科学专业录取。他说自己从小就有当警察的梦想,最喜欢的警察角色是电影《扫黑·决不放弃》中充满使命感、正义感的警察李南北。“当警察可以用智慧力量扬善除恶。”王泓希望自己将来能成为一名优秀的刑警。

王泓的报考经历其实并不轻松,高二时他的体重是82.5公斤,超过标准近4公斤。为了减重,他每天傍晚绕操场跑3000米,在保障营养前提下,饮食以高蛋白、低碳水的轻食为主。坚持了一年



王泓

多,他不仅成功减重,还顺利通过了体能测试。现在的他,看上去是一个充满力量感的壮小伙。

王泓还是一个“学霸”,高考成绩是625分,高中时期考试成绩长期保持在年段前列。“我会把课堂知识点按模型、题型分类归纳,反复理解、思考、熟记。遇到不懂的知识,我会在课后花时间去钻研,直到搞懂为止。”王泓总结了一套自己的学习方法,暑假期间也安排了学习计划,“巩固英语,准备大学四六级考试”。



高晋嵩

### 高晋嵩 轻松通过两项飞行测试

高晋嵩来自思明校区,被中国民用航空飞行学院飞行技术专业录取,该专业培养民航飞行员。高晋嵩的父母都在航空公司工作,这让他有机会接触到飞行员群体。“觉得他们很酷,很帅。”高晋嵩说。

收到录取通知书后,高晋嵩的父亲高先生写了一篇微信公众号文章,分享孩子的报考经历。



杨诚烨

文中写到,在高晋嵩小学时期,他曾带着孩子去过一次飞机驾驶舱,机长给孩子详细介绍了飞机设备,普及飞行知识。“孩子当飞行员的梦想种子,也许在那时已经种下。”高先生说。

飞行员的选拔是出了名的严格,给高晋嵩留下深刻印象的是两项,转椅测试和电测听。其中,转椅测试要人坐在一个电动椅子上转2分钟,下来后不晕、无呕吐才能通过测试;电测听则是通过耳机在左右耳分别放不同频率的

声音,能清晰分辨的才算合格。幸运的是,高晋嵩轻松地通过了这两项测试,成为中国民用航空飞行学院在福建省招收的25名(厦门市12名)学生之一。

### 杨诚烨 好视力是“天生的”

杨诚烨就读于翔安校区,已被海军大连舰艇学院探测制导与控制技术录取。这个专业学习如何给导弹设计探测系统,来获取目标的位置、速度等信息,以及如何利用制导与控制技术,让导弹能够准确地命中目标。

军事类院校对身体素质要求高,其中视力是关键,而杨诚烨的视力为E字表左眼5.1、右眼4.9,顺利达标。他如何保护视力的呢?杨诚烨笑着说,他的好视力更像是“天生的”,用眼时间也不比其他同学少,如果说保护措施,“那可能是我有时会滴眼药水,缓解疲劳”。

谈及对成为一名海军的看法,杨诚烨说:“每个人都有不同的人生规划,我的人生规划就是当一名海军,保家卫国。”

本组图片 记者 唐光峰 摄

## 翔安破解“健身去哪儿”难题



晨报记者 陈晓青

7月22日晚,2024翔安区“和美乡村杯”百村千人篮球联赛在翔安火热开赛。随着这场“草根篮球文旅盛宴”的启幕,记者注意到,如今在翔安,从繁华的街镇社区到宁静的乡村田野,一股全民健身的热潮正悄然兴起。这股热潮不仅源于居民、群众的健身热情,更得益于群众身边体育设施的提质升级。

本月,翔安区新圩镇乌山村上宫的一个新建篮球场正式对外开放,并举办了首场篮球联赛。这个新建的篮球场设施完备,有蓝色运动塑胶地面、围网、灯光以及休闲座椅,为村民提供了优质的健身环境。

今年上半年,随着翔安区新一批55个全民健身场地的全面完工,一幅幅生动的全民健身画卷在小区、社区公共活动场所徐徐展开。翔安区文旅局业务科负责人陈冬璇介绍,在马巷街道桐梓社区翠英公园,一块旧场地已改造为一个标准门球场;在新圩镇后亭村溪口

祖厅,破旧坑洼的篮球场焕然一新;在新圩镇金柄村文化活动中,崭新地面亮相,丰富的健身设施和游乐设施错落有致;在金海街道浦西社区阳光城翡丽湾,因地制宜提升改造后的健身区、游乐区,成为居民日常锻炼的新去处……记者了解到,今年上半年,翔安区新一批全民健身场地设施建设面积超过2万平方米,覆盖九个镇街。目前,翔安区共有体育场地2787个、总面积193.9万平方米,人均体育场地面积达3.01平方米,超过省、市平均水平,基本实现“15分钟健身圈”全覆盖。

众所周知,全民健身场地不仅能满足了不同年龄段人群的健身需求,更成了居民们休闲娱乐、增进邻里情感的新平台。而在推进全民健身场地建设的过程中,如何充分挖掘和盘活闲置土地资源显得尤为重要。翔安区巧妙地将体育设施建设与社区提升、“城中村”治理和老旧小区改造等重点工作紧密结合,实现了资源的高效利用和共享,不仅提升了城市的公共服务水平,更为群众提供了更加便捷、优质的健身环境。

硬件设施的完善只是第一步,

公共设施的有序管理同样关键。翔安区政府出台了《翔安区基层公共文化体育设施管护实施细则》,全区1794名社会体育指导员发挥带头作用,他们积极引导广大群众自愿加入公共设施管护队伍,让群众成为公共文化体育设施管护的参与者、建设者和受益者。这种“全民参与”的管理模式,不仅减轻了有关部门的管理负担,还增强了群众的责任感和归属感。

不仅如此,翔安区积极推进体育场地数字化升级,将辖区新建改建的全民健身场地和封闭式管理场地及时纳入厦门市体育局“厦门i健身”智慧体育服务平台,并保持动态更新,极大提升群众体验感和场地管理效率。目前,平台共录入翔安区1422处健身点,其中对外开放体育设施学校29家、智慧健身房3家、近邻运动场57块、体育指导员驿站1个、其他一般健身点1336个。

通过盘活现有资源、补齐体育场地设施短板等方式,翔安区积极破解了群众“健身去哪儿”的难题,无形中拓宽了全民健身的“幸福路径”,群众获得感和幸福感显著提升。

## 青少年篮球公开赛落幕

晨报讯(记者 王悦)日前,2023-2024赛季中国人寿·NYBO青少年篮球公开赛全国总决赛在厦圆满落幕。

记者了解到,本次赛事为期8天,主办方在厦门国际会展中心搭建了39片专业小篮球场地,635支球队、5951名青少年球员进行了3145场比赛,赛事规模刷新了NYBO自己保持的“全国体量最大青少年篮球赛事”的纪录。

最终,天维超梦奥特曼队、鹰莞体育队、优肯U8橙蓝队、杭州闪电侠梦之队、金陵体育队、沈阳文艺二校U11队、福建竞彪U12队、山东星光体育队分别获得U6、U7、U8、U9、U10、U11、U12和U14八个年龄组别的冠军。

值得一提的是,本次赛事还专门邀请了金门县的球队参赛,为两岸青少年搭建了一个良好的交流平台。

## 大学生带小朋友学科学

晨报讯(记者 谢祯 通讯员 张晗晨 严琳 侯甄甄)正值暑假,集美大学“沐光童行”暑期三下乡社会实践队来到高殿公益图书馆、安兜图书馆,为城中村流动儿童开展科学主题志愿服务活动。

“厨房里常见的小面团,居然也能导电,让小灯泡发光。”活动中,实践队队员引导孩子们深入了解了“导电面团”背后的科学原理与相关知识。

在学校的支持下,实践队

队员还带领孩子们前往集美大学自然科学馆进行研学活动。这里的各种标本,来自原厦门水产学院海洋动物馆和集美学校科学馆,制作得十分精美,引人入胜,也极具科普价值。抹香鲸、柠檬鲨、华南虎、鹤鸵……孩子们纷纷用画笔描绘出自己感兴趣的动物标本,并和同伴相互欣赏、讨论。“大哥哥、大姐姐对我们真的很用心,也感谢他们带我们来这里。”一名小朋友说。