

在琴岛上 老人们以琴会友

鼓浪屿街道内厝社区新时代文明实践站老年学堂为老人编织梦想和欢乐

晨报记者 黄晶晶

鼓浪屿素有“琴岛”之美誉，这片音乐的热土，吸引了无数热爱钢琴的灵魂，也深深感染了岛上的老人们。

在思明区鼓浪屿街道内厝社区新时代文明实践站老年学堂里，钢琴课成为最受欢迎的课程之一。老人们以琴会友，用指尖跳跃的音符，编织晚年的梦想与欢乐。

融合本地特色 提升老年人生活品质

“我以前连五线谱都看不懂，现在自己在家都能弹上几首呢！”70岁的居民汪淑媛是老年学堂“忠实粉丝”，自钢琴课开设以来，便一直坚持报名上课，基本没有间断。“老年学堂丰富我们的日常生活，真正让老人老有所学、老有所乐。”她说。

像汪淑媛这样的老年学堂“忠实粉丝”，在内厝社区还有不少。内厝社区新时代文明实践站老年学堂相关负责人林文慧说，

钢琴课深受居民喜爱和追捧，几乎每学期一发布便会被“抢完”。

“我们当初开设钢琴课，也是因为鼓浪屿独特的钢琴文化，目前开设了两个教学班。”内厝社区党委副书记甘秋杰介绍，社区老年学堂在课程设置上，充分结合本地人文资源、特色文化等，也特别注重针对性和实用性，除了钢琴课，还开设了国画、书法、交谊舞、瑜伽、乒乓球、夕阳K歌等10余门课程。7月23日，社区老年学堂收纳课正式开课。作为今年老年学堂全新开设的课程，收纳课旨在帮助老年人学习整理与收纳技巧，提高生活品质。

“我们在每周一到周五的上午和下午都安排了课程。”甘秋杰表示，这样的课程设置是希望为老年人提供丰富多彩的学习选择。

多方齐心协力 让课程可持续发展

据了解，内厝社区新时代文明实践站老年学堂积极链接多方资源，通过吸引专业讲师和热心



居民们在老年学堂上钢琴课。

志愿者的加入，不断提升教学质量，为老年人带来更加丰富和优质的学习体验。老年学堂还深入挖掘社区内部资源，或由居民自发组织，或激发社区内部人才潜力，构建一个自给自足、互帮互助的学习生态，让课程实现可持续发展，更好地服务于社区老年群体。

“我们的交谊舞课最开始就

是由居民自发组织的。”甘秋杰介绍，经过大家共同努力，现在交谊舞课已发展成为一个广受欢迎、质量上乘的课程。

社区居民黄婉如则是从社区内部挖掘出来的人才。从小就对书法感兴趣的黄婉如，在2018年加入老年学堂书法班，经过一年的学习，书法技艺得到显著提升，于是在2019年被邀请成为助

教。虽然课程大部分还是由专业老师上课，但她也会积极配合老师，做一些辅助性的教学工作，课后还会自发组织学员开展相关活动，如书法展览、交流分享会等。“老年学堂真的很不错，老师很用心，课程内容丰富，大家都很喜欢。”黄婉如笑道，深感老年学堂的好处后，她让自己81岁的公公去参加了老年学堂的国画班。

学堂名片

内厝社区新时代文明实践站老年学堂于2018年建成。该老年学堂积极构建“全面覆盖、类型丰富、层次递进、相互支撑”的课程体系，切实满足老年学员多元化需求。目前，该老年学堂教学面积约1200平方米，开设10余门课程，拥有11个教学班，老年学员数量达400余人。

学有所得 回报社会献余热

莲前街道前埔北社区新时代文明实践站老年学堂的学员尽显银发一族风采



前埔北社区新时代文明实践站老年学堂

莲前街道前埔北社区新时代文明实践站老年学堂成立于2015年9月，目前开设声乐、拉丁舞、摩登舞、太极拳、手机摄影等8个课程，现有学员345人，累计招生3800多人次。

老年学堂民族舞蹈班学生参加展演。

晨报记者 黄晶晶

课堂上，他们“变身”学生，学习新知识，收获各种新技能；课堂外，他们化身志愿者，以实际行动回馈社会，充分展现银发一族的风采与魅力。他们就是思明区莲前街道前埔北社区新时代文明实践站老年学堂的学员们。

在莲前街道前埔北社区新时代文明实践站老年学堂，老年学

员既是“被服务者”，享受着学习的乐趣，同时也是热情满满的“服务者”。他们利用自己的时间与热情，聚集在一起，自发加入志愿服务队。他们将学有所得应用于志愿服务中，成为社区一道亮丽的风景线。

不断优化 课程内容丰富多彩

前埔北社区党委书记陈毅斌

介绍，为进一步提升教学质量与课程设置的科学性，莲前街道前埔北社区新时代文明实践站老年学堂不断优化课程设置，积极链接思明区老年大学、思明区文化馆等优质资源，引进了一系列优秀课程和专业教师，开设了模特班、太极拳、民族舞、声乐、拉丁舞、摩登舞、手机摄影等课程，给社区老年人提供了更加专业、丰富的学习体验。

该老年学堂从老年人的实际情况出发，不仅注重文体体育类课程，也重视时政、思想理论、公民素养教育课程。“老年学堂定期开展党课学习、组织生活会、课前十分钟红色教育等活动，提高老年人的精神境界。”陈毅斌说。

61岁的居民王克维是老年学堂的“常客”，他参加了声乐、拉丁舞等课程的学习。对于老年学堂定期开展的红色教育，他表示十分认可。“这种形式很好，可以让老年人及时了解时事政治等方面的信息。老年人不仅要学技能，也要注重精神层面的提升。”

老有所为 积极参与社区治理

莲前街道前埔北社区新时代文明实践站老年学堂的学员们运用所学知识去回馈、服务社会，他们自发加入草木青五老志愿服务队，积极投身社区建设。

据了解，该老年学堂民族舞蹈班的学员们每个月第一周和第三周的周二下午都会去社区的早

教机构和孩子们互动，教孩子们学舞蹈；音乐班的学员们在每个月第三周的周四上午会走进附近学校的课堂和孩子们共上一堂课，大家一起唱唱跳跳；手机摄影班的学员们也经常到附近学校的课堂为孩子们拍照，教孩子们摄影技巧，其乐融融……

57岁的居民王媛既是老年学堂民族舞蹈班的学员，也是草木青五老志愿服务队的一员。除了日常上课，她积极参与各类志愿服务活动。“能发挥余热，力所能及地回报社区，我真的觉得很成就感。”她说。

“老人们通过形式多样的活动，为社区孩子们送去了温暖与关爱。”陈毅斌介绍，各类志愿服务活动不仅为老年学员提供了更多展现自我的舞台，也让他们深切体会到为社会贡献力量所能收获的快乐与满足。这些活动还有力地促进了社区居民之间的和谐与融合，增强了居民的凝聚力和向心力。