

2024年厦门市全民健身季系列活动



龙腾鹭岛 乐动厦门
2024年厦门市全民健身运动会

指导单位:厦门市全民健身工作领导小组
主办单位:厦门市体育局 厦门市体育总会
承办单位:厦门市体育事业发展中心 厦门市社会体育指导员协会 各相关体育协会及单位
运营单位:海西晨报社 厦门体育产业集团赛事运营有限公司

2024年厦门市全民健身日启动仪式暨全民健身运动会开幕式举行 全民健身盛会与巴黎奥运“同行”

晨报记者 胡婧 游丽娟

昨日是“全民健身日”，下午，2024年厦门市全民健身日启动仪式暨全民健身运动会开幕式在厦门海上世界购物中心举行。本次活动主题是“龙腾鹭岛，乐动厦门”，它不仅是一场体育盛会，也是一次传统与现代文化的交融碰撞，让市民在家门口就能领略全民健身的独特魅力。

本次活动由厦门市全民健身工作领导小组指导，厦门市体育局、厦门市体育总会主办，厦门市体育事业发展中心、厦门市社会体育指导员协会承办，海西晨报社、厦门体育产业集团赛事运营有限公司运营，厦门海上世界购物中心、三六一度(中国)有限公司提供支持，省体彩公益金提供资金支持。



精彩的舞龙舞狮表演吸引市民游客围观。本版图片 记者 陈理杰 实习生 肖昊 摄

全民健身与奥运精神相连

活动当天，来自全市的社会体育指导员、全民健身展示人员、参赛运动员等齐聚一堂，共同见证这一体育盛事开启。

舞台上，舞龙舞狮等传统闽南文化表演与现代感十足的动感霹雳舞、乐队演奏交相辉映，为市民带来一场别开生面的体育文化盛宴。随着“画龙点睛”

启动仪式举行，2024年厦门市全民健身运动会正式开幕，现场气氛达到高潮。

值得一提的是，本次活动正值巴黎奥运会举办期间，开幕式现场特别设置了线上、线下奥运知识有奖问答环节，将全民健身与奥运精神紧密相连，共同奏响体育的华彩乐章。

体育赛事与商业互相促进

厦门市全民健身运动会开幕式今年走进商圈，为全民健身事业发展带来了新机遇。

据悉，厦门市体育局不断探索体育赛事与商业互相促进的新模式，根据厦门海上世界购物中心的特色，精心策划了“乐市集”“乐健身”“乐街球”“乐问答”等一系列丰富多彩的活动。这些体育赛事和活动不仅丰富了市民的体育生活，也为全民健身事业发展探索了新的路径，让商

圈焕发出勃勃生机。

在“乐市集”现场，模型试航体验区、冰雪世界、匹克球体验区热闹非凡，家长带着孩子体验各种互动游戏，欢声笑语不断。据主办方介绍，此次活动携手全市近20家体育协会、企业共同打造全民健身运动会赛场，不仅有助于企业精准拓客、提升品牌影响力，更重要的是，让市民亲身体验体育运动的趣味和魅力，进一步推动全民健身事业发展。



匹克球互动游戏吸引了众多市民参与。



小朋友参加体育时尚市集。

多彩赛事将持续至10月

据悉，今年厦门市全民健身运动会设置了标杆赛6个项目、青少年锦标赛17个项目，其中武术短兵及轮滑冰球为新增项目。赛事已于5月拉开帷幕，将持续至10月，为市民提供长达近半年的各类赛事活动供给，可满足市民多元化的健身需求。

三人篮球比赛还配套举办了交流打卡赛，赛事走进岛内外六个区，为乡村篮球运动爱好者

搭建以球会友、增进交流的平台，预计将吸引超20支队伍参赛，为市民献上数十场民间篮球的强强对决。这种全新的赛事体验，让市民在享受体育运动带来的健康、快乐的同时，也能感受到浓浓的乡村风情。

值得一提的是，比赛现场还配套举办了“全民K歌”活动，不少市民在赛场一展歌喉，为自己喜欢的球队加油助威。

特写

篮球爱好者 与职业女篮过招

本次开幕式活动中，厦门白鹭女篮队员受邀亲临现场，与今年厦门市全民健身运动会三人篮球交流赛的参赛队伍进行了一场别开生面的三对三“斗牛”表演赛。WCBA职业女篮和民间篮球爱好者的精彩较量吸引了众多市民驻足观看，收获阵阵掌声。

不少球员表示，在商场打篮球是一种全新的体验，让他们感受到不一样的篮球氛围和乐趣。单局时长10分钟的比赛，让现场观众直呼“没看够”。比赛现场，观众不时爆发出阵阵欢呼声、呐喊声，将厦门海上世界购物中心变成篮球狂欢的舞台。

上场比赛的篮球爱好者王先生说：“能和职业女篮队员同场竞技、切磋球技，对我来说是一次难得的体验。这种活动不仅让我们感受到篮球的魅力，也激发了我们参与全民健身的热情。希望以后能有更多这样的活动走进我们的生活，让健康和快乐成为我们生活中的常态。”

小记者现场采访 收获满满

向日葵小记者在活动现场采访了多位参加活动的市民，收获满满。

参与奥运知识问答的市民张先生在接受小记者采访时说：“这种活动形式真是别出心裁！既能让我们了解奥运知识，又能激发我们参与全民健身的热情。我希望以后能有更多这样的活动，让体育精神在鹭岛大地生根发芽。”

小记者穿梭在“乐市集”活动现场，见到带着孩子在模型试航体验区玩得正开心的陈女士，于是上前采访。“这里的活动真是太有趣了！孩子特别喜欢模型试航和匹克球体验。我们也趁机学习了一些科学健身知识，感觉非常好！”陈女士说。

国民体质监测引领科学健身

活动现场，国民体质监测及体卫融合摊位吸引了众多市民来体验。主办方表示，设置这一摊位的初衷在于让市民能够“体质有评估，锻炼有指导”，从而满足市民多元化、个性化的健身需求。厦门市社会体育指导员协会的志愿者也在现场忙碌着，为市民提供科学健身指导和志愿

服务，让全民健身赛场成为科学健身的“风向标”和“试验田”。

正在接受体质监测的市民李女士说：“我平时也会去健身房锻炼，但很少有机会了解自己的体质状况。今天的活动让我对自己的体质有了更全面的了解，也学到了很多科学健身知识。真是受益匪浅！”