

弘扬传统文化 打造别样课堂

梧村街道东坪社区新时代文明实践站老年学堂让老年人展现无限可能

晨报记者 黄晶晶

踏入思明区梧村街道东坪社区新时代文明实践站老年学堂(以下简称“社区老年学堂”),嘹亮的歌声、激昂的中国鼓声等此起彼伏,舞蹈班、书法班、太极班的教师与学员在课堂中尽享其乐。这里的老年人不仅在丰富多彩的特色课程中找到乐趣,实现了老有所学、老有所乐,更将这份对生活的热爱与追求转化为实际行动,展现了新时代老年人的无限可能。

打造特色课程 培育精品节目

“我们致力于打造具有地方特色和时代感的课程体系。”思明区梧村街道东坪社区党委副书记陈凤坤介绍,今年3月,社区老年学堂新开设了中国鼓课程,一经推出便受到了老年学员们的热烈欢迎,“这门课不仅让学员们领略了中国传统乐器的魅力,还通过集体演奏的方式增强了大家的团队协作与默契。”

社区老年学堂精心设计了舞



学员们一起学习中国鼓表演技巧。

蹈高(初)级、手杖操、健身球、交谊舞、民乐演奏、中医养生等特色课程共计11门,涵盖体育、艺术、文化等多个领域。这些课程不仅丰富了老年人的精神文化生活,也为他们提供了一个展示自我、交流学习的平台。

除了打造特色课程,陈凤坤自豪地表示,社区老年学堂通过不断创新与努力,培育出了一批精品节目。近年来,东坪社区老年学堂的学员们积极参与各类文

艺比赛和展演活动,屡获佳绩。今年3月,他们创编的舞蹈节目《在希望的田野上》在全国老年人体育健身线上展示活动中荣获“持杖操项目人气作品奖”。

80岁的王泽昆是社区老年学堂的校长,从学堂创立之初便担起了校长的重任。“老年教育是个人的实现终身教育、不断提升自我的重要组成部分。”在王泽昆看来,社区老年学堂搭建了一个便捷、贴心的学习平台,让老年朋友

在获取知识的同时,从中体验乐趣,找到自信、获得快乐。

创立服务品牌 助力爱心厦门建设

既要让老年人老有所学、老有所乐,更要让老年人老有所为,这就是社区老年学堂的愿景。

每周三下午,在社区老年学堂内,总有一群充满热情与创意的老人围坐在一起,灵巧的手指上下翻飞,将一颗颗珠子编织成

学堂名片

东坪社区新时代文明实践站老年学堂始终秉承“增长知识、提高素质、陶冶情操、丰富生活、增进健康、服务社会”的办学宗旨,坚持因地制宜、因需设课、因人施教的办学理念,开展多层次、多形式的教学活动。目前,学堂教学面积约500平方米,开设11门课程,学员360余人。

精美的手工艺品。他们既是社区老年学堂的学员,也是坪义近邻老伙计志愿服务队的志愿者。他们将制作的手工艺品用于爱心义卖,所得款项全部捐赠给社区的困难家庭。

据介绍,2019年,社区老年学堂的学员们自发组建了坪义近邻老伙计志愿服务队。这支志愿服务队不断拓展服务领域,定期开展困难帮扶活动,深入困难家庭进行上门慰问,为他们送去温暖与关怀。他们积极践行“以老带小”的理念,带领社区的孩子们一同参与志愿服务,通过言传身教,培养孩子们的社会责任感与爱心意识。他们用实际行动践行了“老有所为”的崇高理念,用自己的方式为爱心厦门的建设添砖加瓦。

“在学堂不仅能学到新知识,也能让我们找到发光发热的舞台。”社区老年学堂舞蹈课学员、坪义近邻老伙计志愿服务队郑玉萍笑道。坪义近邻老伙计志愿服务队成立以来,郑玉萍满怀热情地投身于各类志愿服务活动。“帮助别人,快乐自己!”郑玉萍说。

设施应有尽有 课程“热气腾腾”

溪苑社区新时代文明实践站老年学堂以老年人需求为导向,丰富服务内容

晨报记者 林妙红

钢琴、话筒音箱、棋牌桌……走进溪苑社区新时代文明实践站老年学堂(以下简称“社区老年学堂”),各种设施应有尽有。这里便是社区老人们的“快乐天地”,他们尽情学习、交流、展示,尽显银发风采。

记者了解到,溪苑社区加强资源整合,以老年人的需求为导向,进一步丰富了社区老年学堂服务内容,还将服务延伸至居家养老服务站等公共文化服务阵地,提升了社区老年人的幸福感。

特色课程“热气腾腾” 深受老人喜爱

每天早上9点的社区老年学堂,溪苑社区广场舞舞蹈队队员们如约而至,她们随着欢快的节奏轻盈起舞,歌声与笑声交织在一起。同样受欢迎的还有电吹管课,这是溪苑社区的特色课程之一,学堂聘请音乐老师来授课,每

周一节,现场同样是笑声不断。

社区老年学堂里这样“热气腾腾”的课程、活动还有不少,吸引许多老人参与。社区工作人员介绍,近年来,社区老年学堂不断整合老年教育资源,开设了越来越多有益于老年人身心健康的课程,如思想政治课、电吹管、民族舞等,深受老人喜爱。

值得一提的是,在社区老年学堂这个平台上,不少有特长、专长的老年人脱颖而出,成为部分课程、活动的老师。溪苑社区广场舞舞蹈队老师黄少越就是其中一员。

黄少越从小喜爱文体项目,擅长在网络上自学舞蹈,已有7年广场舞经历。成为广场舞舞蹈队老师后,她跟着网上视频学新舞,再将所学传授给队员们,目前广场舞舞蹈队有队员40人。“很多队员基础很好,一教就会。”针对舞蹈队这一特点,黄少越积极在队伍里发展骨干学员,通过“老带新”的形式提高队员学习效率,



学员们展示在课堂上制作好的团扇。

让每个人都能学有所获。

黄少越说:“退休是人生新的开始,退休14年,我的生活更丰富多彩了。”除了跳广场舞,她还积极参与社区老年学堂其他各类活动,结交了一帮好友。

以兴趣为纽带 切磋交流促和谐

在社区老年学堂,老人们不

仅有丰富的课程选择,也自发形成了一些以兴趣爱好为纽带的“小圈子”。他们聚在一起切磋技艺,共话家长里短,无形中促进了社区的和谐。

炒米粉、包水饺、包粽子……社区老年学堂的老人们经常化身大厨,一起学烹饪,共享美味佳肴。在这些活动现场,你总能看见一派热闹的景象——

有人洗菜,有人切菜,有人掌勺,伴着扑鼻香气的,还有阵阵欢声笑语。

“学堂活动让我的退休生活充实了不少。”居民吴永年说,平日,大家相约社区老年学堂,唱歌、下下棋,心情愉悦。“大家关系融洽,邻里纠纷也就少了。”吴永年补充道。

学堂名片

溪苑社区新时代文明实践站老年学堂,是集标准化课堂、多媒体资源等于一体的老年大学室内教学点,包括棋牌室、心理咨询室、健身房、乒乓球室、图书室、电子阅览室、多功能室等教室,为社区老人提供常态化文化活动场所。学堂开设有思想政治课、电吹管、民族舞、广场舞、唱歌、团扇制作等课程,不定期开展中医养生、南音答嘴鼓、智能手机、急救救护等课程,受到广大学员的好评。