



厦门市儿童医院耳鼻喉头颈外科医生郭宇峰: 守护“小通道”里的大健康

晨报记者 黄伊娜
通讯员 陈萃 陈琳

头戴额灯、手持鼻镜耳镜,奔走于诊室与手术室之间,一干就是十五年……坚定踏上从医路,厦门市儿童医院(复旦大学附属儿科医院厦门医院)耳鼻喉头颈外科(以下简称“耳鼻喉科”)医生郭宇峰在耳鼻喉专业深耕细作,于方寸之间做出“大”作为,用心呵护儿童健康。

耳濡目染 走上从医之路

选择当医生,其实是郭宇峰一次“叛逆”的选择。她从小学习成绩优异,理科成绩更是突出。她的母亲是一名麻醉医生,家中堆着不少医学书籍、笔记,她翻看时总觉得新奇有趣,对医学的向往在心中悄然萌发。高考时她的分数超过了清华分数线,母亲一开始不想让她学医,她却执意选择了上海交通大学医学院七年制临床医学专业。

都说“学医苦”,但郭宇峰却感觉学医很有意思,“很开心地学

了七年”,这期间奖学金“拿到手软”。机缘巧合之下,她选择了耳鼻喉科方向,获得硕士学位。2009年毕业后,她回到家乡福建,成为一名耳鼻喉科医生。2014年厦门市儿童医院建院,她加入了该院耳鼻喉科,为小朋友守护“小通道”里的大健康。

小病不小瞧 细心解决“呼噜娃”难题

鼻炎和扁桃体/腺样体肥大是小儿耳鼻喉科最常见的疾病,郭宇峰一天门诊中接诊的近90%是这样的患儿,做得最多的就是扁桃体和腺样体切除术。听起来,她的工作没有太多“惊涛骇浪”,但其实就是这些看似简单的“小毛病”,困扰了最多的孩子和家长。郭宇峰认为,不是只有解决疑难杂症才是优秀医生,把小病用心看好,让孩子能顺畅呼吸、一夜好眠,这样的“小确幸”未尝不是一件有成就感的事。

今年3月,13岁的小鹏(化名)被家长带来看诊。小鹏是个“呼噜娃”,晚上睡觉常因喘不上气被憋醒,还总打鼾,白天精神头差,学习



郭宇峰正在看诊。苏佳妮 摄

成绩也不好,一家人都十分着急。郭宇峰通过鼻咽镜检查后发现,小鹏扁桃体和腺样体肥大、气道堵塞严重,睡眠监测结果显示血氧饱和度“低得离谱”。解决方法就是切除扁桃体和腺样体,让气道畅通,但小鹏长期处于耐受缺氧的状态,骤然恢复正常通气,身体会不适应,会发生“醉氧”,严重时可能导致呼吸功能“罢工”,因此必须循序渐进。

郭宇峰先为小鹏进行正压通

气,让他回家每天睡觉时戴着呼吸机,同时努力减肥。如此花了一个月左右,小鹏适应了氧气充足的感觉,体重也减了两三公斤,郭宇峰再为他切除扁桃体和腺样体。治疗很顺利,前段时间小鹏来复查,特别开心地表示,他已经可以“睡一觉到天亮”,整个人都精神了。由于解决了缺氧的根源问题,小鹏内分泌紊乱的情况也好转了,加上运动和控制饮食,他瘦了十多斤。对此,家长的喜悦

之情溢于言表,直说“郭医生特别负责”。

用心换位思考 赢得患儿家属信赖

今年7月,郭宇峰接诊了一名耳前瘻管发炎溃烂的患儿。该患儿此前曾在其他医院脓肿切开引流,但耳前伤口一直没愈合。一般来说,手术治疗需要切除瘻管,溃烂创面亦扩大切除,这样耳前会遗留比较明显的瘢痕。为了让伤口更隐蔽,郭宇峰决定只切除瘻管,溃烂创面借鉴皮肤烧伤治疗的方式,仔细换药再贴人工皮,让皮肤慢慢自行愈合。“这样更美观,但需隔天来医院换药。考虑到正值暑假,孩子相对更有时间,才使用这种方法。”郭宇峰说。之后每次患儿来医院,郭宇峰都亲自换药,还拍照告诉家长内里的恢复情况。家长也十分信赖与配合她,孩子伤口逐渐愈合。

耐心细致、换位思考,这便是郭宇峰作为儿科医生的诀窍。她用心治疗每个患儿,用精湛的医术和真诚的关怀赢得患儿家属的信赖。

专家进校服务 守护学生心灵

市残联试点开展心理疾病预防三年计划

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 郭超)近日,厦门市残疾人联合会携手松柏中学、莲花中学正式启动“昂扬青春 守护心灵”心理疾病预防三年计划。

据悉,该项目由厦门市残联牵头发起,选定松柏中学、莲花中学作为试点单位,面向2024年新入学的学生家长和老师。市残联与两所试点学校将以三年为期,

携手心理学专家、职业规划专家,跳出“仅关注孩子”的传统思路,挖掘学生出现心理偏差的关键因素,为孩子营造健康、稳定的生活和学习环境,更好地预防和早期干预抑郁症,尽可能减少精神心理疾病的发生和致残几率。

记者了解到,下一步,心理学团队、职业规划专家团队将定期入驻试点学校,立足教师职业根

本,提供知识科普、舒压技巧、专业指导等服务,帮助教师正视职业身份与压力,学会自我纾解与释放,转变“内耗”或“躺平”的情绪偏差;关注家长情绪状态,通过专业的职业规划建议、青少年心理分析与对话、正视中年危机等知识普及,让家长不仅能与孩子有效沟通,还能自我疗愈,成为“情绪稳定”“不扫兴”的父母。

现场互动 关爱教师健康

晨报讯(记者 黄伊娜)第40个教师节即将到来。近日,厦门大学附属心血管病医院(以下简称“厦心医院”)联合海西晨报社,举办“厦心开放日”系列活动教师专场,邀请思明区教育系统退教协的退休教师们走进厦心医院,学习健康知识。

静脉曲张是教师群体常见的职业疾病。活动中,厦心医院血管外科主治医师孙虎为退休教师们开展静脉曲张疾病防

治健康知识讲座,内容通俗易懂。结合实际案例分析,医生现场与退休教师们互动,让大家对静脉曲张疾病有了更全面的了解,对健康、科学的生活方式也有了进一步的认知。

“厦心开放日”系列活动还将继续开展,让更多人了解前沿诊疗技术,重视心血管疾病预防,推广心肺复苏急救知识,增强公众疾病预防意识,倡导健康生活方式。

台湾名医来厦 关注运动损伤

厦门长庚医院成立运动医学部

晨报讯(记者 马丽 通讯员 黄美宝)近日,由两岸长庚医院共建的厦门长庚医院运动医学部正式揭牌成立,将为在体育运动中受伤的急性损伤患者,送上优质的诊疗服务。

据了解,厦门长庚医院运动医学部由亚洲足联医学委员会委员、台湾运动医学会理事长叶文凌担任总召集人,集结了包括陈

昭宇等多位具有深厚造诣和丰富临床经验的台湾名医,定期到厦门坐诊。叶文凌介绍:“运动医学是一门将医学与体育运动相结合的综合性应用科学,它不仅在运动员的伤病防治和体能恢复中发挥着重要作用,还在普通人群的健身指导和健康管理中扮演着关键角色。”他还表示,台湾在运动医学领域发展较早,有丰富的经

验可以分享。大陆近年来在运动医学领域投入大、有先进技术,发展迅猛。

“运动医学部将骨科、康复科以及中医科,甚至营养科、护理科等整合在一起,给予病人总体的治疗方案。”厦门长庚医院院长蔡焯煌说,“双方医护人员互相吸取优势,将为病患提供更好的诊疗服务。”

寓教于乐 创新健康科普

晨报讯(记者 周莉)近日,“三减促三健 健康嘉年华”暨思明区卫健系统“医二代”健康体检日活动在嘉莲街道党群服务中心开展,通过健康科普讲座、儿童情景剧、互动游戏及实践操作等多种形式,让大家在轻松愉快的氛围中学习健康知识。现场设置了义诊区,来自厦门大学附属中山医院、厦门市中医院、嘉莲街道社区卫生服务中心的专家,为大家提供

免费的脊柱侧弯筛查、儿科及儿童保健、中医保健及心理咨询。现场还为2024年嘉莲街道健康指导员技能比赛获奖人员进行颁奖。

8岁的何允铵是典型的“医二代”,他说,在活动现场精彩上演的《健康生活不松懈 别做猪八戒》情景剧,让他认识到要学会科学饮食。他还参加了消防安全小游戏,从而意识到平时得多注意消防安全。