

应急救援再添“心”力量

世界心脏日将至,厦门大学附属心血管病医院举办急救技能公益培训

晨报讯(记者 黄伊娜)9月29日是世界心脏日,今年的主题是“心行合一,为心行动”。厦门大学附属心血管病医院(以下简称“厦心”)举办多样活动,增强市民疾病预防意识,共同守护心脏健康。

9月23日,厦心开展两场美国心脏协会心血管急救培训中心(AHA)急救技能公益培训,近50名市民参与,掌握了心肺复苏技能,提高了自救互救能力。

课堂上,厦心AHA培训中心导师通过原版视频进行教学,培训内容包括正确评估患者并拨打120、心肺复苏、自动体外除颤器(AED)的使用、气道梗阻紧急处理等。

现场还模拟了突发心脏骤停抢救,并通过多轮考核确保学员掌握急救技能。通过理论和实操考核的学员,可获得美国心脏协会拯救心脏急救员证书,该证书全球通用。

厦门公交小黄帽文明交通志愿者林晓蕾报名参加了此次培训。“我们作为公交司机,常遇到突发情况。我希望掌握急救技能,针对公交上发生的意外,能抢抓‘黄金四分钟’施以援手,帮助有需要的人。”林晓蕾说,此前她参与过多次厦心组织的心肺复苏急救培训,这次的AHA培训更加系统,帮助她更好地复习、练习,“收获很大”。

据了解,AHA是全球急救培



厦心举办AHA急救技能公益培训。叶嘉健 摄

训最权威的机构。厦心作为福建省唯一的心血管病专科医院,同时也是经美国心脏协会认证的

心血管急救培训中心,培训通过AHA急救技能认证的已有1000余人。

厦心主管护师、AHA培训中心导师刘雪竹表示,今年,厦心医院已面向公众免费开展了三场AHA培训,计划年底前再开展两场,培训总人数可超百人。

此外,为进一步普及“救心”知识和技能,厦心推出“厦心救心公开课”,每周四14时至16时定期在院内面向社会公众免费培训心肺复苏+AED操作,7月份开课以来已举办12场,覆盖人群600余人。

厦心还联合海西晨报社开展“厦心开放日”系列活动,每月组织各行各业市民走进厦心,进一步普及心血管健康知识,增强市民防治心血管疾病的健康意识,提升应急救援能力。

忽冷忽热 传染病“盯上”孩子

晨报讯(记者 黄伊娜)刚开学一个多月,不少家长向晨报记者反映,班上孩子开始扎堆生病,自家娃也病倒了。市民林女士告诉记者,孩子班上先后有17个孩子请了病假,女儿也发烧了。市民晋女士回忆,孩子咳嗽多天不见好,她晚上带娃去医院,直到快零点才看上。

记者从厦门市儿童医院了解到,和暑期相比,9月以来门诊量确实明显上升,周末和中秋假期来看诊的人数明显增多,夜间急

诊平均在300人次左右。“白天因为要上课,患儿相对较少,晚上七八点左右,急诊会迎来一个就诊高峰。”厦门市儿童医院门诊部主任李联侨介绍,这些患儿以患有呼吸道传染病为主,包括腺病毒、合胞病毒、鼻病毒、流感病毒以及肺炎支原体感染等,症状以发烧、咳嗽居多。

李联侨分析,一方面由于现在正值夏秋之交,忽冷忽热,气温变化大,孩子的免疫力较低,容易生病;另一方面,开学后学校人群

密度大,孩子相互接触频繁,传染病更容易传播。

他提醒,近期气温变化明显,家长和孩子都应注意预防疾病,及时增添衣物,保持良好的个人卫生,勤洗手、多通风,进行适当的体育锻炼,保证充足的睡眠与营养。如果孩子生病了,先不要到学校,在家休息为宜。

做好疫苗接种是预防疾病的重要措施,李联侨建议及时接种流感疫苗、肺炎链球菌疫苗等。如果孩子发烧,家长可以根据情

况判断是否就医。

李联侨介绍,3个月以下的孩子如果发烧,无论是否有呼吸道症状,都应该尽快到医院就诊,由医生判断病情。学龄期儿童如果发烧,家长可先观察孩子的精神状态,如果不伴随呼吸道症状,或仅有轻微的喉咙痛、流鼻涕,精神状态良好,可以先在家吃退烧药观察;如果孩子精神萎靡不振、食欲不佳,持续发烧3天以上,呼吸道症状加重,应该及时到医院就诊。

上海肿瘤专家今日来厦坐诊

晨报讯(记者 曾昊然)头颈部肿瘤是全球范围内的常见肿瘤之一。为了平移上海总院的优势学科和资源,积极提升厦门市及周边地区头颈部肿瘤的整体诊疗水平,今日,复旦肿瘤医院特邀复旦大学附属肿瘤医院头颈部肿瘤MDT首席专家——嵇庆海教授来厦坐诊。

嵇庆海从事头颈部肿瘤外科工作30余年,重点从事甲状腺癌、喉癌、下咽癌及舌癌的临床及基础研究。2011年,他在全国15个城市开展了甲状腺乳头状癌颈清扫手术卫星直播。

嵇庆海专家门诊时间为今日上午8点30分至9点30分,地点在复旦肿瘤医院厦院医技楼3楼K区。为提高咨询效果,患者请携带病历本、出院小结、近期检查检验报告、目前服用药物等。

国内外眼科专家齐聚鹭岛交流

晨报讯(记者 马丽 通讯员 温秋凡)9月22日,2024年华夏屈光国际论坛暨国家级继续教育项目“屈光手术新进展学习班”在厦开幕。来自国内外屈光领域的多名知名专家教授齐聚鹭岛,通过20多场讲座,探讨屈光手术热

点难点,致力于以高水准学术交流促进高质量临床转化,使屈光手术更安全、更有效、更稳定。

大会主席、华夏眼科医院集团学术委员会眼屈光手术分会名誉主任委员、集团副总院长王骞教授表示,多年来,华夏眼科屈

光学科始终坚持医教研一体化均衡发展,深耕学科建设与人才培养,致力于为患者提供优质的屈光手术方案与服务;积极搭建学术交流平台,汇谋集智、启思导行。

作为本次论坛的亮点之一,《屈光学科疑难病例菁萃(2023—

2024)》授书仪式成功举办。新书由华夏眼科医院集团学术委员会眼屈光手术分会汇编。

本次论坛由华夏眼科医院集团学术委员会眼屈光手术分会、厦门大学附属厦门眼科中心共同举办。



珍视每一粒米
节约粮食从点滴做起

公益广告

中共厦门市委文明办 海西晨报社(宣)