

“脱夏入秋”还早着呢

晨报讯(记者 曾昊然)昨天,受弱冷空气影响,厦门天气以阴到多云为主,各站点最高气温普遍在27℃~28℃,最低气温大多在19℃~21℃,体感较凉爽。

未来七天,天气总体比较平稳,多云“唱主旋律”,太阳公公常来刷存在感,雨水基本不会出现。未来三天,受冷空气持续影响,厦门白天最高气温在27℃~

28℃,夜晨最低气温在21℃~22℃,昼夜温差大,大家注意适时增减衣物,谨防感冒。12日,新一股冷空气补充南下,沿海将会有6~8级东北大风,请注意防范。13日起,冷空气影响减弱,厦门气温缓慢回升,14日市区最高气温将重返“3字头”,午间体感又会比较热。

最近几天,气温下降明显,不

少市民朋友晚上出门要穿一件长袖御寒。这是不是意味着厦门的秋天到了?气象专家介绍,“寒露”节气才刚过去,北方天气已基本转凉,部分地区开始下雪。但厦门与北方气候不一样,虽然这个时候厦门气温也开始做“减法”,昼夜温差变大,但日平均气温仍在24.3℃左右,离气象学意义上的人秋(连续五天日平均气

温低于22℃)还有一段“差距”。从统计数据来看,厦门通常在10月下旬到11月上中旬才会“脱夏入秋”。气象专家说,近年来,厦门入秋时间分别为2023年11月11日、2022年11月2日、2021年10月22日、2020年11月10日、2019年11月7日,“基本是要到秋季最后一个节气‘霜降’前后了”。

今天

多云到阴
东北风3级-4级
22℃~27℃



明天

多云
东北风4级-5级
21℃~27℃



个人缴费450元 财政补助800元

2025年居民医保集中参保登记和缴费昨起开始

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 夏一保)记者从厦门市医保局获悉,2025年居民医保参保登记及缴费工作已于昨日开始。2025年度厦门市居民医保筹资标准为1250元/人/年,其中,财政补助800元/人/年,个人缴费450元/人/年。符合资助参保政策的人员由政府部门按医疗救助政策规定给予资助。

据悉,2025年度厦门市居民医保集中参保缴费期为2024年

10月9日至12月31日。参保人可使用银行一卡通委托代扣、医保家庭共济账户代缴、在线缴费等方式进行缴费,也可以通过“i厦门”、支付宝App直接扫码缴费或在支付宝App搜索“医保缴费”进行相关操作。参保人于集中参保登记时间内已办理医保家庭共济账户代缴登记或一卡通委托代扣的,税务部门将在正常缴费时间内从其医保家庭共济账户或银行一卡通委托代扣账户扣缴

城乡居民基本医疗保险。

厦门市医保局提醒,按照国家规定,除新生儿等特殊群体外,对在集中参保期缴费的人员将设立医保待遇等待期,参保人员未在2024年12月底前及时参保缴费,2025年将有3个月的固定等待期,等待期内发生的医疗费用,医保将不予报销。参保人在正常缴费时间段内完成缴费的,可从2025年1月1日起享受居民医保待遇。

精英聚首 传递民乐文化



小朋友们在台上表演民乐节目。

晨报讯(记者 谢祯)醉美金秋,“国风”绕梁。近日,“民乐雅韵颂盛世,礼赞华诞75周年”福建省民乐精英展示音乐会暨第四届“闽乐芳华杯”民族器乐大赛颁奖典礼圆满落幕。据悉,本届大赛共吸引数千名选手参赛,经专业评委会评选,其中940名选手和56个团队脱颖而出,分获青少年组、成年组金银铜奖。颁奖典礼上,来自各地的民乐精英献上了民乐合奏、葫芦丝与古筝

表演等精彩节目。

“闽乐芳华杯”民族器乐大赛是由福建省民族管弦乐学会打造的权威赛事品牌,目前已成为福建规模大、参与人数多、项目丰富、比赛专业度高的民乐赛事。福建省民族管弦乐学会会长、厦门大学音乐系民乐教研室主任赵亮表示,赛事的圆满落幕,将激励大家在民乐传承与创新的道路上继续前行,“用音乐传递文化,用才华点燃希望”。

科技馆“出圈” 科普游火热

厦门科技馆等科普场馆国庆期间累计接待观众超20万人次

晨报讯(记者 叶子申)记者昨日从厦门科技馆获悉,国庆期间,厦门科技馆和旗下各科普场馆、营地累计接待观众超20万人次。在此期间,各场馆为市民提供更有意思、更有料的科学体验科学魔法大会、航天重器寻宝雨林动物巡游、造船造车实验等活动,让科技馆开启“出圈模式”。

今年国庆假期,厦门科技馆首次联动线上、线下,把火爆全网

的“别人家的物理老师”——博主“科学火箭叔”、“科普阿连”、“夏振东”讲物理请到了厦门科技馆,带来6天12场的“魔法实验大会”,满足孩子们对科学的无尽好奇。相关平台累计话题播放量在国庆假期突破了1亿次,相关视频在全网播放量达4453.8万。厦门科技馆还首次上线以镇馆之宝——水钟为设计灵感的定制盖章本,配合16款独家设计的免费

印章,带领观众体验“集章游”。

国庆期间,沧江研学营地迎来330余名小营员,新主题“时光小船匠”“造车梦工厂”营队等备受孩子们欢迎。

此外,海沧职业中专学生和集美工业学校“海丝班”留学生共同开启“感知中国”系列研学活动,通过参观青礁慈济东宫、了解榫卯木艺手作等,搭建起文化交流平台,共同领略中华文化魅力。

广场宣传 促居民心理健康

晨报讯(记者 周莉 通讯员 钟凡琦)2024年10月10日是第33个“世界精神卫生日”,今年的主题是“共建共治共享,同心健心安心”。为营造“重视心理健康和精神卫生”的社会氛围,提升大众心理健康水平,昨日下午,思明区卫生健康局联合多部门在福满山庄小区举办大型广场宣传活动。

记者了解到,现场除了精彩的文艺表演、趣味游戏以及义诊、有奖问答互动,还提供便民服务,包含家庭医生签约服务、运动促进健康、中医药服务、义诊咨询、老年人健康管理、社区宣传等。现场邀请了国家二级心理咨询



师、厦门市心理学会副理事长戴仕梅主任进行心理义诊,福建省健康管理技能大师工作室的医护人员则带领大家参加科学有趣的运动,不仅可以学习心理健康知识和技能,还能领取丰富的礼品,

吸引了不少居民参与。

七十多岁的赵阿姨告诉记者,这样的活动很有意义,能让更多人重视心理问题。作为老年人,也应该多参加社交活动,保持好心情。

心理健康专家现场为老人们开展健康义诊。记者 王世伟 摄

厦门海洋预报

10月10日

高潮时:03时34分和17时00分
低潮时:10时14分和22时37分

10月10日 白天

表层水温:25.5℃至28.0℃
厦门岛南部海域
有0.7米至1.2米 轻浪
九龙江口海域
有0.4米至0.8米 小浪到轻浪
厦门岛西海域
有0.3米至0.6米 小浪到轻浪

厦门市海洋发展局
厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请
扫描以下公众号:



厦门市海洋发展局
“厦门海洋XMHY”



厦门南方海洋
研究中心

开心果



时间

海芋图

厦门市森林防灭火 指挥部办公室

温馨提示:

一点星星火,能毁万亩林。进山入林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:

5204119, 110