

2024年厦门市全民健身系列活动

龙腾鹭岛 乐动厦门
2024年厦门市全民健身运动会指导单位:厦门市全民健身工作领导小组
主办单位:厦门市体育局 厦门市体育总会
承办单位:厦门市体育事业发展中心 厦门市社会体育指导员协会 各相关体育协会及单位
运营单位:海西晨报社 厦门体育产业集团赛事运营有限公司

追风少年 轮上逐“冰”

2024年厦门市青少年轮滑冰球锦标赛明天开赛

晨报记者 张雨婷 王潮元

追风少年,轮上逐“冰”。记者昨日了解到,2024年厦门市青少年轮滑冰球锦标赛将于19日在厦门市高新学校火热开赛。

据悉,青少年轮滑冰球是今年厦门市全民健身运动会的表演项目,也是首次纳入厦门市全民健身运动会“大家庭”的项目之一。此次比赛采取淘汰制,每场比赛两局,每局十分钟。组别方面,按参赛运动员年龄分为甲组及乙组。全市各区19所学校30支队伍近300名参赛运动员将在各组别展开角逐。奖励方面,各组别设置冠、亚、季军各一个,分别给予相应奖励。

据了解,轮滑冰球作为“轮转冰”的典型项目,是厦门这样的南方城市了解并参与冰雪运动的重要方式。轮滑冰球由冰球演变而来,在没有冰的地方用轮滑鞋代替滑行,运动员穿着单排轮滑鞋,手持冰球杆,身穿护具和头盔进行对抗。这是一项既需要轮滑技艺,又要有高超的用杆技巧,同时



厦门市第二十一届运动会设置了轮滑冰球比赛项目,吸引不少小朋友参与。

(资料图)



集团队配合、技术、战术、反应能力和体能于一体的对抗性运动。

“轮滑冰球能明显增强孩子的团结协作能力,对技战术也有

一定的要求,上手难度还是比较高的。”赛事负责人董睿告诉记者,青少年参加轮滑冰球运动好处很多,不仅对他们的智力提升

有明显作用,在融入这项团体运动的过程中,也能提升他们的情商。“团队输了一起扛,赢了一起狂!”董睿说,在参与比赛的过程

中,孩子能学习到“在输了之后怎么再站起来”等,“从落后开始追平,再到超越,这对孩子的意志和品质来说是很好的磨炼。”

记者了解到,厦门市曾在2022年福建省第十七届运动会青少年部社会俱乐部组中包揽了轮滑冰球甲、乙两个组别的金牌,为这一运动在厦门的后续发展营造了浓厚氛围。目前,全市有不少轮滑冰球俱乐部,他们纷纷开展轮滑冰球项目规则培训、技战术讲解等,同时培育一些教练员队伍。“以往很多轮滑项目的孩子只知轮滑,不知轮滑冰球。现在,他们当中不少人充分了解了轮滑冰球的好处后,从轮滑转到了轮滑冰球。”董睿表示。

本次比赛由厦门市体育局、厦门市教育局、厦门市体育总会主办,厦门市体育事业发展中心、厦门市社会体育指导员协会承办,厦门市高新学校、厦门冰睿雪体育文化有限公司协办,海西晨报社、厦门市体育产业集团赛事运营有限公司运营。

运动小将 勇“橄”来袭

2024年厦门市青少年橄榄球锦标赛将于本周末开赛

晨报记者 王悦

追逐、拼抢,在沙滩上演“橄榄风云”……运动小将们尽情享受橄榄球运动带来的快乐。10月19日-20日,2024年厦门市青少年橄榄球锦标赛将在厦门市厦金跨海横渡救生指挥中心举行。

本次比赛由厦门市体育局、厦门市教育局、厦门市体育总会主办,厦门市体育事业发展中心、厦门市社会体育指导员协会承办,厦门体育产业集团赛事运营有限公司、海西晨报社运营。与往届比赛相比,本届比赛参赛人数创下历史新高。本届比赛共设置7个组别,吸引来自厦门各区73支队伍554名青少年参赛,他们的年龄在6岁-18岁之间。比赛设一等奖、二等奖、三等奖。

记者了解到,本次比赛项目是腰旗橄榄球。作为时下“潮流运动”之一,腰旗橄榄球是从传统的橄榄球演变而来的,比赛规定“不许抱人、推人”,防守方扯下持球进攻球员佩戴在腰带上的一条腰旗,就算防守成功。与正式橄

榄球运动相比,腰旗橄榄球取代了身体冲撞,既保留了传统橄榄球运动的精髓与魅力,又拓展了运动的群众基础。

厦门市橄榄球项目倡导者、集美大学体育教育专业的刘戈教授告诉记者,腰旗橄榄球上手快、参与面广,十分适合作为全民健身的项目。“腰旗橄榄球对于孩子们来说,不仅能够提高身体素质,还能够培养胆识、自信和勇气。作为一项高度团队协作的运动,它要求团队内的每个成员都必须做到相互信任、相互包容、相互协作,只有这样才能在比赛中获得胜利。在这种集体合作下,能为孩子厚植团队意识和协作精神。”刘戈说。

据悉,2023年10月,国际奥委会表决通过腰旗橄榄球成为“2028年洛杉矶奥运会”正式比赛项目。随着腰旗橄榄球“入奥”,该项运动也在持续升温,逐渐从“潮运动”向“专业化”发展。刘戈表示:“现在很多学校都想把腰旗橄榄球当作特色体育项目来发展,参与这项运动的孩子越来越多,队伍日益壮大。”



孩子们在赛场上
往届比赛现场



厦门体育产业集团供图

