

厦门大学附属第一医院超声科主任张晓东： 三十载练就过硬“扫雷”技术

晨报记者 曾昊然 通讯员 李欣

手持探头，熟练地涂上耦合剂，再灵巧地将探头放在患者检查部位移动，眼睛紧盯彩超屏幕……“甲状腺峡部结节形态不规则，建议行细针穿刺。”片刻后，厦门大学附属第一医院超声科主任张晓东对患者说。

每天，张晓东都会重复数十次这样的操作。在他的超声探头下，病魔无处遁形，无论是数毫米的甲状腺结节或1厘米的肝脏肿瘤。

很多人说，超声医生就像临床医生的“第三只眼”。其实，他们不只是“眼”，更像“放大镜”，因为他们能帮助临床医生看到“望触叩听”感受不到的细微病变。

深耕超声医学30年

张晓东出生在陕西安康。1989年高考后，他以优异的成绩考入西安医科大学临床医学系（现西安交大医学院）。1994年大学毕业后，张晓东留校并进入西安医科大学附属第二医院（现西安交大附属二院），就此拉开了他30年医者人生的序幕。

20世纪90年代初，超声医学还是一门新兴学科，但西安医科大学附属第二医院超声科在当地已是大名鼎鼎，1994年就已拥有从美国进口的彩超仪器。“当初觉得超声很神奇，通过超声能一目了然地看到各个器官的病变。”超声检查无创、实时、便捷、准确性高等特点，让张晓东对超声医学产生了浓厚的兴趣。“甲状腺、乳腺、肝脏、肾脏、心脏，人体大多数器官疾病都离不开超声检查。”从此，他开始了在超声医学领域的深耕。

2001年，张晓东硕士毕业来到厦门，进入厦大附属第一医院



张晓东为患者开展检查。记者 叶建超 摄

超声科工作。为助力科室发展，同时提升自己，他在2010年考入北京协和医学院攻读博士学位，师从全国知名超声专家李建初教授。“老师对我影响很大，他一丝不苟的治学精神，让我至今受益。”有一次在书写一份超声报告时，张晓东描述结节大小把乘号用成了英文中的“x”字母，李建初教授在检查时发现了，就严肃地向他指出描述病灶大小应使用乘号。张晓东感慨道，如此细微的差别，很多人注意不到，“但李教授却发现了”。

“想要做一名好的超声医生，必须严谨细致，这样才可能查出一些隐藏的问题，为外科手术做最精细的准备。”牢记导师的殷殷嘱托，2013年博士毕业后，张晓东把在国内顶级医院学到的知识和技术带回厦大附属第一医院。

“鹰眼”捕捉蛛丝马迹

超声检查室里，没有手术室

或者ICU惊心动魄的抢救，但超声医生必须沉下心来，用鹰一般锐利的眼睛，捕捉荧屏上的蛛丝马迹。张晓东形象地解释，病变在体内好比“地雷”，超声科医生就是用手里的探头把“雷”探出来，“这需要医生拥有过硬的‘扫雷’技术”。

此前，14岁的男孩小林（化名）血压高压180、低压100，辗转多家医院，无法确诊。长期高血压得不到控制，严重地影响了小林的学习和生活。经人介绍，小林父母带小林找到了张晓东。张晓东仔细地询问了小林的病史，查看了小林的检查和化验结果，随后为他做了详细的超声检查，在检查到肾动脉时，发现了异常。原来，小林的肾动脉存在纤维肌性发育不良，由此造成了肾动脉主干狭窄，继而引发高血压。之后，张晓东为小林做了超声造影，进一步证实了之前的判断，并发现其肾内动脉另一

处细微病变，给临床提供了准确的诊断依据，临床医生把两处病变一次性解决了。小林的高血压终于得到了有效控制，避免了肾脏的进一步损伤。

2020年，45岁的徐女士（化名）因左侧乳头间断性出现血性溢液，到当地乳腺科看病，当地医生触诊乳房没有肿块，数种影像学检查也没发现明显异常，无法明确诊断。徐女士回家后症状不见缓解，很是担心，经人介绍找到张晓东。张晓东为她重新做了乳腺超声检查，通过全面而细致的检查，发现在她体内距离左侧乳头2厘米处，有一个4mm×3mm大小的可疑区域，初步判断是病灶所在。“乳房超声检查，对于超声医生考验很大。由于乳腺组织的特殊性，微小病灶的隐匿性，乳腺病灶漏诊率较高。特别是微小病灶的精确诊断，对于超声医生更是很大的挑战。”

张晓东说。后来临床为徐女士做了活检后，果然证实是乳腺原位癌。随后，徐女士进行了手术，实现了临床治愈。

打造“双一流”超声学科

在学科带头人张晓东的带领下，厦大附属第一医院超声科驶上了发展的快车道。与他刚到科室时相比，无论是医生队伍、就诊量还是硬件设施数量，都实现了5倍以上的增长。现在厦大附属第一医院超声科是福建省临床重点专科建设项目，已成为闽西南地区技术和规模“双一流”超声学科。

近年来，科室在超声新技术上取得重大突破，超声不再只是一种检查手段，超声引导下的介入治疗成了近年来科室重点发展的前沿技术。“超声科不再只是单纯的辅助科室，通过开展超声介入性诊断和治疗，参与到了临床治疗中。”张晓东说。超声介入技术让超声科医生站上手术台，参与各类脏器的器官活检、穿刺引流，还可利用超声引导下的射频消融来治疗肝癌、甲状腺癌、子宫肌瘤等。

此外，科室开展超声弹性成像、多脏器超声造影、肌骨超声、颅脑血管超声、新生儿重症的肺脑超声检测和女性不孕症、产前产后一站式超声检查、心肌超声造影等新技术新项目，满足临床和患者各种需求。

张晓东还紧跟科技发展，把最新AI技术和传统超声有机结合。“不再只是凭借简单的超声影像来诊断，而是通过AI大数据建模，形成庞大的图像数据库。这有助于提高超声科医生诊断准确率，最终让患者受益。”张晓东表示。

终末期肾病患者要管住嘴

晨报讯（记者 曾昊然 通讯员 高莹）尿毒症患者叶先生一直在当地医院维持血透治疗，前段时间一次血透前，作为“吃货”的他忍不住多吃了一些食物。随后的血透过程中，他突发上消化道出血、呕血等症状，反复不止。当地医院受技术条件限制不便治疗，患者家属便联系厦门大学附属第一医院肾内科副主任余鹏程教授紧急转院。

叶先生转院后，检查提示其食管黏膜下有巨大血肿，医生为

他进行了禁食、补液、抑酸护胃、降低内脏血流等内科保守治疗，叶先生仍间断呕出鲜血。见情况紧急，该院介入科为叶先生进行了急诊经皮穿刺食管动脉栓塞术。术后，叶先生呕血明显减少、食管血肿稍缩小，消化内科评估建议可继续禁食，等待血肿进一步吸收。叶先生未再呕血后，饮食逐渐过渡为流质软食。

经过1个月综合治疗，叶先生食管血肿明显缩小，上消化道出血情况稳定，医生对叶先生行

右前臂动静脉内瘘球囊扩张术+溶栓术。术后，叶先生内瘘透析流量恢复正常，顺利出院，返回当地医院继续进行血透治疗。

医生提醒，终末期肾病患者上消化道出血发生率比正常人明显增高，维持血液透析因抗凝剂的频繁使用也会增加消化道出血风险，易发消化道出血常伴失血性休克等，从而危及生命风险。因此，终末期肾病患者一定要管住嘴，严格遵循医嘱进食，切勿因嘴馋造成严重后果。

在“家门口”就能做理疗

中华街道社区卫生服务中心中医馆揭牌投用

晨报讯（记者 周莉 通讯员 钟凡琦 涂惠娟）为进一步提升基层医疗服务能力，让居民朋友在“家门口”就能看好中医，近日，中华街道社区卫生服务中心中医馆正式揭牌投用。

中华街道社区卫生服务中心主任谢小平介绍，该中医馆集传统中医医学、理疗康复等中医特色于一体，面积达355.8平方米，设有治疗床位23张，配备冲击波、超声波磁疗仪、中低频治

疗仪、红光治疗仪、艾灸仪、微波短波治疗仪、针灸器具及火罐刮痧等治疗仪器，可治疗颈肩腰腿痛、关节炎并进行妇科、内科、儿科、外科等常见慢性疾病的调理。馆内还有中药饮片300多种，可提供中药代煎服务，煎好的中药可直接快递到家。

记者在该中医馆看到，一大早就有不少居民朋友前来体验各类理疗项目。据介绍，目前中医馆每天接诊约120人次。