

课间活动时间不得少于10分钟

厦门市教育局发通知,进一步优化课间活动管理

晨报讯(记者 许蔚菡)课间活动时间不得少于10分钟,每天大课间体育活动不少于30分钟,严禁出现拖堂、提前上课等行为……昨日,厦门市教育局发布《关于进一步开展“欢乐课间活动”的通知》(以下简称《通知》),进一步优化课间活动管理。

《通知》表示,这是为了深入贯彻国家“双减”政策精神,落实教育部开展基础教育“规范管理

年”行动要求,引导学生课间走出教室、走向户外,促进学生健康成长,推动学生文化学习和综合素质协调发展。

《通知》指出,优化课间活动管理,保障活动时长是重点。具体包括4个方面:课间活动时间不得少于10分钟,鼓励有条件的学校适当延长课间活动时间;中小学每天安排不少于30分钟的大课间体育活动,鼓励课后服务

开展更多体育活动和富有特色的运动项目,着力保障学生每天校内校外各1小时体育活动时间;任课教师提升课堂效率,按时下课,督促学生课间走出教室、走向户外、沐浴阳光,真正做到“把课间10分钟还给孩子”;严禁出现拖堂、提前上课、缩短课间时间、约束正常课间活动形式和禁止学生走出教室等行为。

《通知》还要求,各学校应制

定“一校一策”的课间方案,推动“一校多品”建设。譬如,利用学校走廊、拐角、连廊等小区域,打造“微广场”“游戏角”“艺术角”“科技角”等课间活动场所;鼓励将地方特色的闽南童玩等传统活动融入大课间活动,在传承创新中焕发活力。其中,小课间重在“走出教室、放松身心、舒缓情绪”;大课间重在“体育锻炼、增强体质、锤炼意志”,确保一定的运

动强度。

为了确保活动成效,《通知》明确,各学校要建立动态化、常态化的校园巡查制度和校长课间走访制度。各区教育局要公开监督投诉方式,并结合日常工作开展明察暗访,对发现的拖堂、侵占课间时间等行为,督促学校限期整改,整改不到位、情节严重的进行约谈和通报。

健身遛娃又多一个好去处

占地约5000平方米,金榜公园次入口运动主题广场建成投用

晨报讯(记者 刘宇瀚)太阳能智能健身器械、浪漫花海景观……昨日,记者从思明区市政园林局获悉,位于金榜公园南侧原厦威冷气厂厂区空置地块的金榜公园次入口运动主题广场正式建成投用。

该广场占地面积约5000平方米,以“年轻思明,活力金榜”为主题,围绕思明人“思想年轻、理想年轻、气魄年轻、身体年轻”的精神面貌,以“自然生态、聚集游乐、多元开放”为愿景,打造一个“探索与游乐相结合、自然与休闲运动相结合”的全龄化运动休闲健身广场,将进一步助力厦门建设国家儿童友好城市。

昨日,记者在现场看到,该广场靠金榜公园一侧设计了无障碍通道,方便市民通行。广场内设有林下休闲区、儿童游乐

区、成人运动区、老人健身区以及亲子活动区等。在儿童游乐区,组合滑梯吸引了不少孩子来玩耍;在成人运动区,不少市民正在锻炼。

正在体验双位智能划船器的市民游先生告诉记者,这里的器材很新,采用太阳能,还能实时显示运动数据,锻炼者可以一边健身一边查看自己的体能数据,很方便。

思明区园林绿化中心景观科工作人员庄印红告诉记者,这些器材由该区文旅部门提供,大多是太阳能智能器械,具有节能环保、智能功能、耐用性强等特点,可以满足市民个性化的健身需求。

庄印红还告诉记者表示,广场建设时,因形就势在林缘播撒波斯菊、硫华菊和百日菊等开花



儿童游乐区的组合滑梯吸引了不少孩子来玩耍。记者 王世伟 摄

草籽,在毛石挡墙上种植使君子、炮仗花等攀援植物,将为市民、游客呈现花海景观。在项目绿化配植上,以金榜山地公园为背景,见缝插绿,种植朴树、紫花风铃木、台湾栾树、福建山樱花、香樟等乔木;场地内设置大面积草坪,删繁就简,点缀常绿地被

和观赏草,打开景观视觉空间,实现群众与绿地的互动共享。据介绍,随着适儿化改造项目持续推进,今年思明区狐尾山公园、鹭江社区公园、厦门国际友好公园、嘉禾园及金榜公园等5个公园已完成适儿化设施建设。

两岸科创研讨会在厦举行

晨报讯(记者 钟宝坤 通讯员 张锦榕 林梅清)昨日上午,2024年两岸科技创新融合发展研讨会在厦门召开。

研讨会为期3天,以“创新生物医药 智赋健康生活”为主题,聚焦两岸生物医药与健康产业高质量发展,开展主题演讲、主宾推介、两岸生物医药产品发布会、“院长来了”圆桌对话、两岸青年创新创业沙龙、两岸医师进社区等系列活动,不断深化两岸人才、技术及项目对接,吸引来自两岸的专家学者、高校科研院所、企业家、青年创业者300余人参加。

本次研讨会由科技部海峡两岸科技交流中心和厦门市科学技术局共同主办,厦门科技交流中心有限公司、厦门科技创新创业综合服务平台承办。研讨会首次邀请澳门生物医药与大健康创新创业项目来厦开展主宾推介,为厦台与港澳的科技产业交流合作搭建平台、探索新路,加强与大湾区的科技交流合作,进一步提升两岸科技创新融合发展能级。

作为两岸科技产业和创新创业者的交流合作平台,两岸科技创新融合发展研讨会已成功举办九届,受到两岸各界广泛关注,吸引了近百个台湾创新创业项目落地厦门。

市科技局表示,厦门是台胞创新创业的热土,也是科技创新的高地,希望两岸同胞持续创新交流方式,在新时代新征程的奋斗中写下更多“向彼此走近”的故事,进一步深化两岸科技创新融合发展。

践慈济情缘 聚两岸风华

第十七届海峡两岸保生慈济文化活动在海沧青礁慈济祖宫举行

晨报讯(记者 胡毓娇 见习记者 颜司雅)昨日上午,第十七届海峡两岸保生慈济文化活动在海沧青礁慈济祖宫举行。本次活动以“践慈济情缘,聚两岸风华”为主题,以保生大帝民俗文化为纽带,促进两岸融合,增进海内外同胞情谊。

随着鼓声三起三落,盛典仪式正式开始。主祭台上摆放着来自台南永康保生宫、台南陈氏家庙、海沧青礁慈济祖宫的三尊保生大帝神尊。来自海峡两岸及东南亚的近千名宫庙代表和信众焚香敬礼,祝愿生活美满。

作为保生慈济文化的重要

发祥地,青礁慈济祖宫理事会联合海沧闽南文化研究会于今年9月建成保生慈济文化展厅,通过图文形式,重现青礁慈济祖宫历年对台、对侨的交流成果,展示保生慈济文化的起源、演变与影响。

“我来青礁慈济祖宫已不下20次了。”来自马六甲湖海殿保生大帝庙的董事会主席王志忠告诉记者,东南亚的保生大帝庙宇与海峡两岸各地的保生大帝庙宇有着非常密切的往来。

“第一次来参加活动,我感觉很隆重、很壮观!”首次参加保生慈济文化活动的台湾青年李



来自海峡两岸及东南亚的近千名宫庙代表和信众参加活动。

姿表达了激动的心情。

据悉,海峡两岸保生慈济文化自2006年起至今,已在

青礁慈济祖宫成功举办十六届,吸引了百万信众共襄盛举,已成为全球瞩目的文化盛事。