

花式玩转冰雪 感受“尔滨”浪漫

海西晨报小记者哈尔滨研学活动正式开始

晨报讯(记者 于婧媛)“老师，我要下去玩个痛快!”在飞机上看到白雪皑皑的哈尔滨，小记者们显得特别兴奋。当小记者和家长们兴高采烈地走出机场，接机的哈尔滨日报记者为大家戴上“虎头帽”，喜庆又温暖。

厦门“小白鹭”，勇闯哈尔滨。1月18日，随着小记者和家长们乘坐的飞机降落在哈尔滨太平国际机场，海西晨报携手哈尔滨日报组织的小记者哈尔滨研学活动正式开始。

与冰雪零距离，是一种什么体验?1月18日下午，研学团入住位于松花江畔的哈尔滨报业大厦酒店，推窗可见千里冰封的松花江。孩子们放下行李直奔下楼，在冰面上尽情嬉戏，欢声笑语不断。

看江上冰雪还不过瘾，1月19日早上，孩子们来到哈尔滨市兆麟小学校，体验了哈尔滨当地小学生的“上冰课”系列活动。抽冰尜、体验冰爬犁、玩雪滑梯……各式各样的活动，给孩子们留下深刻印象。



小记者们在哈尔滨工程大学看雪雕作品。本组图片 哈尔滨日报记者 纪天伟 摄

如果说“上冰课”是“冰雪初体验”，那么到哈尔滨冰雪大世界研学，简直就是孩子们的“冰雪狂欢”。在这个国内最大的冰雪王国里，当各式各样的冰灯以流光溢彩的梦幻造型出现在孩子们眼前时，大家发出了连连惊叹：“太美了!”“原来冰雪还可以这么

玩!”……

1月20日，研学团来到哈尔滨工程大学，在哈工程E唯协会实验室，在老师指导下体验3D打印飞机模型。小记者们还行走校园里，观赏了在这里展出的第十七届国际大学生雪雕大赛64件雪雕艺术品。



小记者声音

海西晨报小记者陈馨妤：我第一次看到雪，参观了冰雪大世界，还想亲眼看看老师讲过的索菲亚景区，去东北虎林园看霸气威武的东北虎。

海西晨报小记者张羽彤：我想通过此次研学活动找到志同道合的朋友，一起欣赏冰雪美景，感受哈尔滨迎接亚冬会的浓厚氛围。

海西晨报小记者 陈志远、陈贝灵：这是我们第一次体验3D打印飞机模型，很开心。以前我们也对拼模型很感兴趣，但这个活动让人感觉特别投入，沉浸感满满。

相关新闻

乔丹儿童赠送长款羽绒服

乔丹儿童为此次研学团赠送了价值近2万元的长款羽绒服。乔丹儿童总经理李永见表示，此次研学之旅，不仅为孩子们提供了一个亲近冰雪、挑战自我的平台，更点

燃了他们心中对冬季运动的热情之火。“乔丹儿童用温暖守护孩子的未来。我们也将用更多的实际行动、更好的产品，为孩子们实现梦想保驾护航。”李永见说。

南湖公园新春游园会启幕

晨报讯(记者 仇慧亮)春节临近，年味渐浓。今天，南湖公园首届新春游园会正式开幕。

本次游园会以“春满南湖福瑞迎新”为主题，分为春节前(1月21日-27日)和春节期间(1月29日-2月4日)两个阶段举行，通过丰富多样的文化活动，让市民沉浸式感受浓厚的春节氛围。

1月21日至27日，南湖公园将化身热闹非凡的“花花集市”，您可以在花卉展销区选购寓意美好的新春花卉，为家中增添节日氛围。在春联区，您可以领取对联，收获新春最真挚的祝福。现场还特别设置了泡泡机互动区，让孩子们在轻松愉悦的氛围中感受节日的欢乐。

1月29日至2月4日，南湖

公园将变身香气四溢的“年味小吃市集”。除了美食，现场还准备了做花灯、非遗拓印等精彩活动，让大家体验传统文化的独特韵味。

值得一提的是，游园会期间，活动现场还会不定时派发新春糖果，为市民游客送上“甜蜜祝福”。

三位艺术大师作品在金沙书院展出

晨报讯(记者 许悦)近日，“大美与共·渡海三家”艺术展在厦门金沙书院盛大启幕，约200名嘉宾莅临现场。本次展览展出张大千、溥儒与黄君璧三位艺术大师的经典作品以及非遗技艺“木版水印”画作，为市民与书画爱好者献上了一次难得的国宝级丹青艺术品鉴赏之旅。本次展览将持续至4月16日，欢迎市民及艺术爱好者前来参观。

记者在金沙书院一楼展厅看到，三位大师的作品题材丰富多样，涵盖山水、花鸟、人物等多种传统元素，并融入了独特的现代

视角与情感表达。其中，张大千的《黄山八景图册》以其磅礴的气势，展现了黄山的壮美与灵动；溥儒的《松径观瀑图》以细腻的笔触，勾勒出松树的苍劲挺拔与高山的巍峨陡峭；黄君璧的《鸳鸯图》则展现出鸳鸯的灵动，令人眼前一亮。二楼展厅则以荣宝斋“木版水印”印制的齐白石作品为主，展示了精湛的国家级非物质文化遗产“木版水印”技艺。

本次展览由海沧区文化和旅游局、荣宝斋有限公司主办，厦门海沧湾投资开发有限公司、北京荣宝斋科技有限公司承办。

“大寒”时节注意保暖养生

晨报讯(记者 曾昊然)昨天白天，冷空气减弱，加上暖阳相伴，厦门本站最高气温达到21.2℃。不过，夜晨气温下降很快，各站点最低气温大多在8℃~11℃，昼夜温差较大。

昨天是“大寒”节气，这是二十四节气中的最后一个节气。在我国一些地方，每到大寒这段时间，有很多重要的民俗，如除旧布新、制作腊味以及祭灶、尾牙祭等，闽南民间也有“吃尾牙宴”的习俗。

未来七天，冷空气活动前弱后强，后期厦门气温下降明显，天气仍以多云和晴天为主。今天

到明天早晨，厦门会受到弱冷空气影响，夜晨气温较低，最低气温在11℃左右。22日白天至25日中午，没有明显的冷空气影响，厦门气温回升，最高气温在20℃~22℃。22日晚上到23日，暖湿气流有所发展，岛外山区会出现弱降水天气。25日下午以后，冷空气再度来袭，厦门又会出现降温及沿海大风天气，提醒市民朋友做好防寒保暖工作。

○ 晴
今天 东北风3级-4级
11℃~21℃

健康提醒

“大寒”养生重在“藏”

市中医院医生表示，“大寒”处在一个由冬到春的过渡时期，饮食起居应随之“转轨”，养生要着眼于“藏”。“藏”指不过分消耗，中医认为，此时自然界寒气袭人，最易损伤心肾阳气，所以要特别注意避寒就温、滋阴养阳。日常可选择一些温补类食物，如糯米、板栗、羊肉等，还可选一些平补类的食物，如莲子、芡实、苡仁、赤豆、大枣、银耳等，可促进体内阳气的开发。(记者 曾昊然)

开心果



张灯结彩 梓虹图

厦门市森林防灭火指挥部办公室

温馨提示:

一点星星火，能毁万亩林。进山入林注意野外用火安全。一旦发现火情，请及时施救，并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:

5204119, 110