



厦门海洋发展局
厦门日报记者 陈起鸿

厦门市海洋与渔业研究所检测实验室负责人 刘丽丽： 从仪器小白 变身行家里手

一头利落的短发，轻声细语的嗓音，圆圆的脸上总是挂着微笑。初见刘丽丽，她总能给人留下平易近人的好印象。作为厦门市海洋与渔业研究所检测实验室负责人，在潮涨潮落间，她深耕厦门水产品安全检测领域20年之久，海量的检测报告成为她多年工作的见证。

每天12小时泡在实验室

驱车赶到岛外养殖区，为养殖户送去技术指导；披着星光来到批发市场，将商铺中鱼、虾、贝制备带回实验室；在检测仪器设备面前，耐心为徒弟们讲解检测的窍门要领；在海量的数据资料前，认真梳理分析每一个数据……作为保障水产品质量安全的“守门员”，同事时常调侃刘丽丽，像个不眠不休的陀螺，不知疲倦地坚守在保障一线。

2005年，刘丽丽来到研究所工作。彼时她跟丈夫居住在海沧，当时研究所地址还在厦门港，没有BRT、地铁，她每天6:20就要出门，中途至少转2次公交，路上耗时一个半小时。为了能赶上晚上9点多的末班车，她还“戒”了午休的习惯，只为能再多抽出一点时间完成检测任务。3年时间里，她没有一次上班迟到过。

“当时，我对很多大型仪器很陌生，只能拼了命学，每天12小时泡在实验室。”刘丽丽说，那段时间里，她跟气相色谱、液相色谱等各种分析设备较上了劲，时常从早上8点一直连轴转到晚上8点，靠着这份牛劲，她很快从仪器小白成长为行家里手。



手把手“传帮带”徒弟

刚过去的2024年，刘丽丽很忙碌。她在各项技术资料间来回奔波，带领实验室顺利通过实验室资质认定评审；在多项能力验证考核中，她带领团队兢兢业业，全部获得满意结果；在所里有史以来最重大项目的开展中，她经历了无数个通宵达旦……在海量工作前，刘丽丽没有推诿，带着徒弟们挨个攻坚克难，顺利攻克一个又一个节点。

“耐得住寂寞，踏实做好事。”刘丽丽的言传身教，给了徒弟们莫大的鼓舞。该如何带徒弟？刘丽丽不假思索地说出“真诚”二字。

初出茅庐时，热心的同事默默指导她，毫不保留传授各种秘诀，为她的成长带来了许多帮助。如今，刘丽丽默默坚守这份传承。打开实验记录本，她娟秀的字迹标注了各种注意要点。无论她多忙碌，只要听到徒弟有困难，她都乐意指导、倾囊相授。她还主动联系自己的老师、同学、同行，给徒弟们“开小灶”，提供专业领域的知识指导。她常说：“因为有了这些认真的小伙伴，才有我们这个优秀的小集体。”

既是“贴心大姐姐”又是“舌尖守门人”，刘丽丽在实验室与市场间，构筑起保障餐桌安全的铜墙铁壁。

柔肩担重任 共护碧波万顷

从台前到幕后，厦门市海洋发展局涌现多位巾帼代表

潮起鹭江，巾帼逐浪。近年来，厦门市海洋发展局乘浪高歌，聚焦海洋经济发展，持续增添“蓝色动能”。沿着奋斗的轨迹，一批批甘于奉献的巾帼力量涌现。

在无数的日与夜中，她们以柔肩担起责任，用专业素养诠释巾帼担当。值此“三八”国际妇女节之际，让我们走近这些潮声中的“铿锵玫瑰”，聆听她们在时代浪潮中的动人篇章。



厦门市海洋与渔业综合执法支队组织人事处三级主任科员 吴奕姮： 是数据能手 也是改革尖兵

外造就了独特的办公美学。走进吴奕姮的办公室，柜中分门别类摆放着各类纸质资料，电脑中上百个文件夹被归纳齐整。“海量信息就像代码，不建好‘检索树’就会宕机。”正是这份数字化管理的巧思，让她在接收20余名军转干部时实现“零差错”。

为了能快速上手工作，吴奕姮养成了勤学勤问的习惯，通话记录里塞满了同事的号码，备忘录里各种工作注意事项记得清清楚楚。那段时间里，她时常忙得一上午顾不上喝水，加班加点成了家常便饭。

硬核完成各项任务

挺拔的制服、嘹亮的嗓音，将各种改革成绩娓娓道来。在全省体制机制改革评审的聚光灯下，吴奕姮用出众的讲解折服了台下观众，为支队捧回二等奖第一名的好成绩。“离开一线太久，得把执法数据嚼碎了，我才能放心上台。”吴奕姮笑称，当时自己虽然发烧感冒，但还是严格要求自己咬牙全程脱稿。

这种“硬核”作风贯穿支队改革全程。当编制调整、人员调动等十项重任同时压来，吴奕姮与领导闭关打磨10多版改革方案，用掉的便利贴能塞满整个抽屉。

鲜为人知的是，这位“铁娘子”还是与丈夫两地分居的军嫂。前几年，吴奕姮常在哄睡孩子后，又蹑手蹑脚回到书房继续工作。

当被问及如何平衡多重身份时，吴奕姮笑着说：“生活和工作从来不是单选题，要像整理文件夹那样——该归类的归类，该置顶的置顶。”

当双子塔的灯火次第熄灭，支队的办公室仍亮着一盏孤灯。吴奕姮揉了揉酸胀的脖颈，长舒一口气，一天工作结束了，她又一次成为支队最后离开的人。

2024年是厦门市海洋与渔业综合执法支队的改革元年，吴奕姮作为厦门市海洋与渔业综合执法支队组织人事处三级主任科员，在无尽的夜幕中默默耕耘，记录下了这段从零开始的改革历程。

归纳齐整海量资料

2013年，刚卸下大学生村官重任的吴奕姮，来到了充斥着“雄性荷尔蒙”的支队，成了队伍里抢眼的“鲜花”。最初，她在执法一线摸爬滚打，在夜幕下登临过非法捕捞渔船，于寒风中乘坐快艇开展巡查，赢得了同事们的一致肯定。

工作岗位调整，吴奕姮毫无怨言转入后勤部门，着手人事、财务两大块的案头工作。面对完全陌生的领域，她的办公桌成了“战时指挥部”：白天垒起人头高的各类材料，夜间铺满手写笔记。“当时很多材料我都看不明白，只能像解编程题一样拆解每个科目。”她笑称那段日子是“人生第二次高考”。

这种理工科的系统思维，意



刘丽丽正进行检测试验。本组图片 记者 唐光峰 摄



吴奕姮正在梳理人事档案材料。本组图片 厦门网记者 方钰洲 摄