

中西医协同 喊你来减肥

厦门市中医院中西医协同体重管理多学科联合门诊正式开诊

晨报记者 曾昊然
通讯员 江昌铭 钟婷婷

《2024国民健康报告》显示,我国肥胖人群已突破2亿,由肥胖引发的糖尿病、脂肪肝、不孕症等患者数量正逐年攀升。为响应“健康中国”战略号召,以及国家卫健委“体重管理年”的任务要求,传承千年中医精髓,融合现代健康管理理念,厦门市中医院“中西医协同体重管理多学科联合门诊”(以下简称“门诊”)于3月14日正式开诊。

整合学科优势 传承中医精髓

作为福建省唯一的中医类国家区域医疗中心建设单位,厦门市中医院高度重视中医减重领域的发展。院内多学科原设有减重门诊,已管理了600多例的肥胖患者,经过“9天的限食”和中药的合理搭配,这些患者平均减重4.2kg,最高减重达9.8kg。

传统减重方式往往聚焦短期体重数字,门诊则以“整体调理”为核心,针对脾虚湿阻、肝郁气



厦门市中医院“中西医协同体重管理多学科联合门诊”正式开诊。
记者 王世伟 摄

滞、阳虚痰瘀等9大体质类型,精准定位肥胖根源,辨证施治。厦门市中医院党委书记蔡成福表示:“门诊的开设,将更好地发挥多学科优势,整合优秀专家资源,拓展中医适宜技术应用,造福广大患者。”

门诊将以内分泌科为主导,融合营养科、肝病科、儿科、普外科(开展可复式胃内卷缩套术等西医治疗手段)、整形外科(提供抽脂术等现代医学瘦身服务)等专家队伍,聚集中医师、西医师、

中药师、营养师、健康管理师等院内精英力量,以“安全、高效、可持续”的理念,团结协作,为从小孩到老人各年龄段的人群提供全周期全链条的体重管理服务。

“五维一体”疗法 筑牢体重“防线”

减重后出现反弹,无法长期维持,是许多居民在体重管理中遇到的最大难题。门诊采用“五维一体”疗法,科学管理体重,实现从“治标”到“治本”的“体质革

命”。中药内调方面,门诊精选地道药材配伍,健脾祛湿、疏肝理气,调节代谢机能;外治疗法上,以腹针、脐针、针灸、刮痧、穴位埋线、振腹等,加速局部脂肪分解。此外,门诊提供膳食指导,帮助患者定制体质药膳与营养方案;结合五行音乐疗法与心理疏导,缓解压力性进食;配合八段锦、太极拳等中医功法,指导患者科学锻炼,防止过度运动引起的骨关节受损。

36岁的李先生便是市中医

院“体重管理”的受益者,身高167厘米、体重93公斤的他,曾因肥胖引发脂肪肝、肝损害、高脂血症、高尿酸血症等一系列健康问题。去年体检中发现空腹血糖值高达10.04mmol/L后,李先生到市中医院内分泌科求诊。经过半年个性化减重方案治疗,李先生的体重成功降至71公斤,减重22公斤,血糖也恢复到正常水平。

厦门市中医院儿科主任李蕙介绍,青少年肥胖呈现高发态势,他们最近就刚接诊了一位11岁的男孩,身高1.76米,体重却达到了190斤,体检发现其患有中度脂肪肝、胰岛素抵抗、高尿酸血症、肝功能异常等并发症,属重度肥胖。“青少年处于生长发育期,减重治疗与成人不同,我们通过生活方式的调整和中医药的干预,让‘小胖墩’实现减重。”李蕙说,减重团队引导男孩改变饮食习惯、运动习惯,养成健康的生活方式,同时辅以减脂茶等代茶饮减重,目前男孩的健康指标已逐步改善,体重稳步下降中。

骨科医生解男子“断腕”危机

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 黄浩)39岁的檀先生是一名机械师傅,近日在一次日常工作操作器械时,右手腕不慎被绞入机器,瞬间血肉模糊,几乎完全离断。工友急忙把檀先生送到厦大附属翔安医院救治。“离断的手腕必须尽快接上,立即启动应急预案,开通绿色通道。”该院骨科周大果主任医师团队接诊后,第一时间组织抢救工作,准备为檀先生进行断腕再植手术。

周大果介绍,断腕再植手术是显微外科领域的高难度手术,“每一个步骤都要精准无误,出现一点差错,就可能致手术失败。”手术历时四个半小时,檀先生离断的右手腕被成功接回,术后右手各指末梢毛细血管充盈良好。经过一段时间的精心治疗和护理,檀先生恢复良好,再植手腕血运正常,手指已经开始活动。

周大果主任医师提醒,断肢(指)再植手术的成功率与伤后时

间、伤口污染程度、肢体保存方式等因素密切相关,一旦因意外发生断肢(指),切莫惊慌,第一时间前往医院进行救治;到院前,患者应妥善保存离断肢体,如用干净的布料包裹离断肢体,切勿将离断肢体直接浸泡在冰水、酒精等液体中,以免造成组织损伤,影响再植效果。断肢再植手术的黄金时间为伤后6小时-8小时,越早手术,成功率越高。

在家误服“水宝宝” 11个月大患儿肠梗阻

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 陈莘)儿童好奇心强,缺乏自我保护意识,容易误服异物。近日,厦门市儿童医院接诊了一名误服“水宝宝”玩具的患儿。

据悉,该患儿年仅11个月,出现了频繁呕吐及无排气、无排便等症状,此前外院初步诊断为囊肿所致的肠梗阻,需要做手术,便转诊至厦门市儿童医院。厦门市儿童医院放射医学科团队利用CT技术对宝宝的腹部进行了详细检查,CT清晰地显示了肠腔内的异物——“水宝宝”,并精准定位了其位置。经与家长确认,患儿家里确有“水宝宝”玩具。至此,患儿生病的“罪魁祸首”终于确定,其症状并非由囊肿引起,而是在家长不知情的情况下误服了“水宝宝”,“水宝宝”在肠道内膨胀导致其出现肠梗阻。

随后,该院医生为患儿进行了经过内镜下十二指肠异物去除术,患儿病情逐渐好转,最终成功排出体内的“水宝宝”,恢复了健康。

医生提醒,家长应加强对孩子的看护,避免让低龄儿童接触类似“水宝宝”这样存在安全隐患的玩具。同时,一旦发现孩子误服异物,应立即就医,切勿拖延,以免错过最佳治疗时机。

八旬老人如厕遇“夺命杀手”

所幸厦心医院心外科团队及时抢救,助老人转危为安

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 刘云芳)一次再平常不过的如厕,竟让89岁的市民洪大爷到“鬼门关”前走了一遭。幸运的是,在厦门大学附属心血管病医院(简称“厦心医院”)心外科团队的抢救下,老人转危为安。

近日,洪大爷如厕后突然栽倒在地,胸背部出现剧烈压榨性疼痛,且疼痛持续加重,甚至蔓延到了右腿。老人疼得大汗淋漓,难以忍受,家人见状立刻将他送

往附近医院。检查结果让大家揪心不已,洪大爷患上的是凶险万分的心脏危重症——A型主动脉夹层。危急时刻,家属紧急将老人转诊至厦心医院。

厦心医院迅速开启绿色通道,无缝衔接实施救治。经急查胸腹主动脉CT增强扫描发现,老人的主动脉内膜竟从心脏一路撕裂到腹部。“未经治疗的急性A型主动脉夹层,48小时内的死亡率高达50%,而且每过1小时,死

亡率还会增加1%,是名副其实的‘夺命杀手’。”厦心医院心外科主任彭华介绍,目前针对A型主动脉夹层,外科界主流且成熟的手术方式是“孙氏手术”,但该手术技术难度极大,堪称心外科领域的“天花板”级手术,洪大爷还合并多种基础病,身体虚弱。取得家属同意后,厦心医院心外科团队迎难而上,历经5个多小时,成功施行“孙氏手术”。目前,洪大爷已顺利出院。

内分泌专家明日来厦出诊

晨报讯(记者 曾昊然)记者近日获悉,国内著名内分泌专家、厦门市中医院内分泌科特聘主任刘超教授将于3月20日上午8时30分至12时15分到厦门市中医院总院门诊2楼23号诊室出诊,有需求的市民可关注“厦门市中医院”微信公

众号,搜索专家姓名进行预约。

据介绍,刘超教授是南京中医药大学附属中西医结合医院副院长、内分泌科主任,博士生导师,擅长甲状腺疾病、糖尿病逆转、内分泌疑难杂症、生殖内分泌、身材矮小等疾病的诊治。