

晨报记者 傅曦颖

在篮球世界里,身高往往是天赋的象征。郑馨茹,一个身高仅1.59米的女孩,却用汗水和坚持书写着自己的篮球故事。近日,中国篮球协会公布了国家U19女篮集训队名单,厦门白鹭女篮小将郑馨茹入选,将有望代表国家队出征2025年FIBA(国际篮联)U19女篮世界杯赛。目前郑馨茹正在全力备战全运会预选赛,比赛结束后,将前往国家队报到。

据了解,U19世界杯赛是国际篮联主办的针对19岁以下女性篮球运动员的世界顶级赛事。2025年的赛事将于7月12日至7月20日在捷克举办,一共有16支球队参加。中国队被分在B组,同组的有加拿大队、葡萄牙队和尼日利亚队。

昨日,郑馨茹接受晨报记者采访,畅谈自己追逐的篮球梦。

## 篮球启蒙

### 从校园球场走上职业赛场

回忆起最初接触篮球的日子,郑馨茹的眼里闪烁着光。“小学四年级时,学校组建篮球队,体育老师李荣森发现了我。”她笑着说。那个时候,她只觉得篮球是世界上最有趣的运动,甚至课间也舍不得放下篮球,仿佛篮球已成为身体的一部分。

然而,随着年龄增长,身高的问题逐渐显现,许多人对她投来疑惑的目光:“这么矮,真的能打篮球吗?”甚至有人劝她放弃,认为她无法在这个讲究身体对抗的运动中立足。

不过,郑馨茹的家人始终站在她身后。“我爸妈经常鼓励我,只要喜欢就坚持。”这些鼓励深深扎根于郑馨茹的心中,让她更加坚定地朝着篮球梦前进,“我始终坚信,身高不是唯一的决定因素,努力和信念才最重要。”

教练李荣森更是对她倾注心血。他告诉郑馨茹,速度和技巧可以弥补身高的劣势,只要肯下苦功,就一定能找到属于自己的打法。于是,郑馨茹开始疯狂地训练,她每天比别人早到校,只为多练几次运球、多投几个篮。

## 职业征程

### 加倍努力书写小个子故事

2023年,郑馨茹迎来了改变命运的机会。她代表福建队出战全国学青会,在三人篮球赛中获得亚军、五人篮球赛获得第五名。她在赛场上疾风般的突破、毫不畏惧的拼抢,吸引了厦门白鹭女篮俱乐部的关注。那一刻,她的努力被看见了。

加入职业球队的第一年,郑馨茹才真正体会到职业篮球的残酷。从校园篮球到职业赛场,强度不可同日而语,每一次训练都像是在体能的极限边缘徘徊。她的身高仍然是个问题,甚至在训练初期,她很难在对抗中占据优势,哪怕是简单的传球和突破,也经常被身材高大的对手封锁。

既然身体对抗吃亏,那就练就更快的速度、更精准的投篮、

更聪明的传球。郑馨茹每天比队友多练习一小时,反复打磨运球、投篮、脚步细节,只为在场上找到属于自己的一席之地。

2023-2024赛季,她正式踏上WCBA(中国女子篮球联赛)的赛场。尽管上场时间有限,场均仅5.1分钟,但她依然拼尽全力,把握每一次机会,场均贡献1.8分。尤其是在收官战,她用一记压哨三分,让所有人记住了这个身高不高、但拼劲十足的女孩。

2024年3月,郑馨茹首次参加国家队集训。当年6月30日,她代表中国队出战2024国际篮联U18女篮亚洲杯决赛,随队获得亚军。她的上场时间虽然有限,但她在关键时刻的抢断与快攻,让人印象深刻。

# 梦想没有最低身高线

身高仅1.59米的厦门小将郑馨茹入选国家女篮集训队,有望征战国际赛场



郑馨茹(右)出战2024国际篮联U18女篮亚洲杯。

郑馨茹2006年出生,现为厦门白鹭女篮球员,身高1.59米,体重50公斤,场上司职后卫。尽管身材在篮球运动员中偏矮,但她以出色的爆发力、灵活性和顽强的拼搏精神崭露头角,堪称是球场上永不停歇的“小马达”。

## 身高无法定义梦想 拼搏才是答案

采访郑馨茹时,记者被她的坚持所感动和鼓舞。在讲究身体对抗的篮球世界里,她用努力与智慧,证明了自己绝不仅仅是“小个子球员”,而是一个真正的篮球战士。她的每一次突破、每一次得分,都是对质疑最好的回应。

未来的路仍然漫长,U19女篮世界杯赛只是一个新的开始。可以预见的是,无论面对多大的挑战,郑馨茹都会继续奔跑在篮球场上,带着信念与热爱,去迎接属于她的荣耀时刻。

## 大赛在即

### 将用更多汗水换取成长

如今,郑馨茹站在了新的起点上。U19女篮世界杯赛即将到来,她怀揣着梦想,准备再次迎接挑战。“这次入选U19国家集训队,是对我努力的肯定,也是一份沉甸甸的责任。”郑馨茹认真地说道。她知道,国际赛场的挑战远远不只于身高的比拼,还有更快的节奏、更强的对抗、更高的技战术要求。但她从不退缩,反而更加坚定了自己的信念。

郑馨茹告诉记者,她渴望在国际赛场上为中国队贡献自己的力量,希望用速度突破防线,用精准投篮抢下关键分数,用坚韧的防守让对手感到棘手。“我不希望自己书写的只是一个小小个子的‘励志故事’,而是成为一个真正能够在国际赛场上立足的球员。”

对于未来,郑馨茹有更远大的目标。她希望能够在WCBA赛场上获得更多机会,逐步成长为球队的核心球员,并最终进入国家队主力阵容。“我知道这条路不会轻松,但我愿意用更多的汗水去换取成长。”她说。

## 清明假期厦门温暖舒适

晨报讯(记者 曾昊然)昨日,随着冷空气影响减弱,厦门气温逐渐回升。厦门城区白天最高温在18℃~20℃,让人感觉温暖舒适。不过,昼夜温差较大,城区最低温在9℃~11℃,夜晨体感比较凉。

即将到来的清明假期,厦门气温是比较舒适的,头尾两天天气

气不错,以多云到晴为主,适合祭扫,周六会有雨水出现。具体为:今明两天,天气晴朗干燥,气温会继续上升,白天最高气温可达23℃~24℃,昼夜温差大,早晚比较凉,大家要及时增减衣物;从5日开始,海上南风气流加强,地面层东北风减弱,天空云量增多,最低气温会回升到

16℃~19℃,5日白天厦门可能有阵雨;受到冷暖空气持续交汇影响,厦门在7日-9日会有一轮降水天气。

○ 今天  
晴  
东北风2级-3级  
12℃~23℃



## 开心果

### 赏花

海芋图



## 厦门市森林防灭火指挥部办公室

### 温馨提示:

一点星星火,能毁万亩林。进入山林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:

5204119, 110