



中秋敬老公益行 我为老人办博饼

2022年中秋节敬老月特别策划
指导单位: 厦门市老龄委
主办单位: 厦门市老年基金会 海西晨报社



让老人欢聚共享博饼乐趣

2022 中秋厦门敬老公益博饼活动启动征集, 期待您的参与

晨报记者 晋君

骰子叮咚响,月满人团圆。下周我们即将迎来中秋佳节。每年这个时候,最令厦门人期待的就是博饼了。

今年“敬老月”活动时间从10月1日至10月31日(9月10日为中秋节,10月4日为老年节)。为了让我市部分困难老党员、困难老人以及住在养老机构的老人能度过一个暖心的中秋佳节,助力爱心厦门建设,践行爱心敬老行动,在厦门市老龄委的指导下,厦门市老年基金会与海西晨报社将继续联合举办第七届中秋节敬老月特

别策划——2022年“中秋敬老公益行 我为老人办博饼”活动。

我们将面向社会征集爱心人士和爱心企业为老人捐资、捐物,为老人圆博饼心愿。主办单位拟走进十个街道、社区以及养老机构,为老人举办10场共100桌博饼宴,每桌博饼标准为1000元。博饼活动将持续到敬老月结束,惠及上千名老人。届时,海西晨报将对公益博饼活动以及感人至深的爱心故事进行报道,并在所有博饼活动结束后为爱心企业、个人颁发捐赠证书。捐赠联系人:晨报记者晋君;联系电话:18559037322。



厦门是一座有爱的城市。在中秋佳节为老年朋友举办博饼宴已经成为厦门的一个品牌活动。作为厦门市

“敬老文明号”单位,本报特别策划的“中秋敬老公益行 我为老人办博饼”活动此前已经成功举办了六届,帮助

我市6000多名老年朋友参与到了厦门传统民俗——博饼中来,得到社会各界的广泛好评。

捐赠账户

户名:

厦门市老年基金会

账号:

4100022809024903073

开户行:

工行美禾支行

特别提示:请爱心企业、爱心人士务必在转账时备注“公益博饼”,留下联系方式。

老人开心参加公益博饼。
(资料图) 记者 晋君 摄

克服困难 全力以赴 为厦争光

厦门市老体协健身气功代表队到军营村集训备战省老健会



晨报记者 晋君
通讯员 马昭群

8月25日至28日,参加第十一届省老健会的厦门市老体协健身气功代表队来到同安区莲花镇军营村,进行了为期四天的集中训练。

走进乡村投入训练

厦门市老体协拳功专委会副主任陈静漪向记者介绍,本次她带领队伍到军营村训练的内容是规范健身气功易筋经、五禽戏、马王堆引导术以及导引养生功十二法动作和音乐点训练。她说:“省老健会将于下半年在南平举行,为了适应当地的温度和气候,我们特意到海拔比较高的军营村训练,选在这里是为了给队员加油打气。”

在为期四天的训练中,她和9名队员吃住在一起,每天早、中、晚集中训练,心无旁骛。8月的厦门太阳依然很大,气温也很高,大家都练得汗流浹背,却没有一个人叫苦叫累。几天的训练下来,队员们的技术水平有了很大提高。

此外,他们还与军营村村民互动,教授了他们八段锦,让健身气功走进乡村。

坚持训练多方支持

不久前,陈静漪膝盖半月板受伤,走路尚且困难,做动作就更痛了。在军营村的几天,作为总教练,训练时,她都是从头到尾指导。几天站下来,她的膝盖痛得连续几天整晚睡不着,需要吃止痛药维持。为了在第十一届省老健会上取得好成绩,她还是坚持着,



健身气功代表队的队员们在军营村刻苦训练。

继续带领队员们训练。

据了解,上届参加省老健会的队员如今有不少已经超过年龄了。今年春节后,拳功专委会吸收了近一半的新参赛队员。“我们要参加四个项目的比赛,加上去年12月刚颁布了新的裁判法,需要花更多时间练习。”陈静漪说。

在此次老健会训练过程中,市老体协、思明区健身气

功协会为厦门代表队提供了大力支持,解决了训练场地等问题。思明区健身气功协会的爱心人士还提供了本次到军营村训练的食宿费用。

全力以赴让人感动

平时,队员们每周在岛内训练四次,非常辛苦,每个人都克服了不少困难,让人感动:队员饶玉莲住在海沧,每

天坐地铁,再换乘公交车来岛内训练,她半月板损伤,痛得下蹲都很困难,仍然坚持边治疗、边训练;队员邓玉英家里刚添了两个孙子,今年到湖南儿子家帮忙带孩子,得知要参加比赛,她特意从湖南返回厦门参加比赛;老队员陈丽燕本来已经答应其他比赛任务,得知此次任务重要性,毅然答应投入比赛行列;白莹是今年刚选拔进来参加省老健会的新队员,她和队员方爱珠都训练刻苦,也承担了很多工作……

在8月份厦门疫情期间,队员们虽然没有进行集体训练,但他们在家不停训。每个人每天都会拍摄练习视频发到微信群,教练逐个进行点评,大家互相交流。陈静漪说:“我们不能停下来,不但要在技术上指导大家有所提高,也要给他们精神上的鼓励,我们会尽最大的努力,取得好成绩,为厦门争光。”