

节约粮食 从我做起

梧村小学 二年(6)班 林亿棣
指导老师:李娜

古语说:“节约是一种美德”。我们的幸福生活来之不易,所以在享受美食时,千万不能造成浪费。

记得有一次,妈妈做了一桌子的好菜,有香味扑鼻的红烧肉、爽口润滑的蔬菜汤、垂涎欲滴的糖醋白菜……我却只吃了几口就逃之夭夭了。

这时,妈妈突然叉着腰提着音量对我咆哮道:“这位小朋友,我是红烧肉大妈,你怎么可以浪费粮食啊?”“就是就是,原本我——香菇姐姐很受欢迎,现在却被打进‘冷宫’了。”姐姐化身香菇委屈地说。“没错,”妈妈又装成白菜爷爷,捻着胡

须,语重心长地说道,“现在你们吃好的,我们这么美味,也难逃被抛弃的命运!”

我听了,一脸惊讶地望着妈妈,好奇地问:“他们怎么会说话呢?”妈妈回答:“他们会随时出现在浪费粮食的人身边,时刻提醒他们珍惜粮食。”

“对不起,我知道错了!”我惭愧极了。妈妈抚摸着我的头,轻声地说:“你一定要记住,农民伯伯的工作是很辛苦的,我们要珍惜他们的劳动成果。节约粮食,从我做起,从身边的小事做起。”自从这件事发生后,我不再浪费粮食,也不挑食了。

通过这件事我也明白了:生活中浪费无小事,每个人应该从自身做起,从身边的小事做起,节约粮食。

我的篮球梦

湖里中心小学 三年(1)班
黄可欣

今天雨过天晴,早上起床,心情很好的我来到了爷爷奶奶家。

下午,我参加了爸爸给我报的小学生暑假篮球训练班。教练让我把篮球放在地上,先跑三圈,再慢走一圈,之后才开始一遍又一遍学练基本功,虽然是第一次练习,但我都能按老师的要求去完成,所以对自己还是挺满意的。跟着老师学,汗水一滴一滴往下掉,直到休息的时候,我才有时间擦汗。

基本功练完,老师教我们学

投篮,到了最关键的时刻,我竟然因篮球架太高好几次没投成功,于是我学教练托着球,对准球篮,跃身一跳——居然成功了!我暗暗自喜:这是我有生以来投进的第一个球,我太牛啦!

下课了,我赖在篮球馆不肯回家,还有一个小哥哥在练习,他打得很好,我决定今后也向他看齐。这时,妈妈打电话催我回家,在爸爸一再催促下,我依依不舍地离开了篮球馆。

回到家里,爷爷问:“学打球是很苦的,你有决心坚持练下去吗?”我大声回答爷爷:“我有篮球梦,打篮球是一项锻炼身体、我能坚持!”



我的姐姐

金安小学 二年(二)班 林妍奕

小猫历险记

同安第三实验小学
三年(2)班 肖舒凡
指导老师:邵银华 肖世苗

今天上午,阳光明媚,微风习习。拿着鱼竿在河岸边专心致志钓鱼的小猫皮皮,已经钓了半个钟头了,仍一无所获。于是,它就请来了森林巫婆把它变成了一条大鱼,让自个儿可以直接下水去吃鱼。

小猫皮皮,不!是大鱼——它“扑通”一声跳进了水里,开始捕鱼:东找找,西瞧瞧,上瞄瞄,下寻寻……忽然,它发现几条小鱼在石头缝里捉迷藏,就计上心来。只见,它迅速张开大口游了过去,把住洞口,那些刚出洞的小鱼都被一网打尽……

刚转身的“大鱼”又发现背后游来了几只大龙虾!它立马马转过头去,把正在散步的龙虾一口吞了下去。正当它得意扬扬之时,一头鲸鱼顺势把“大鱼”含进嘴里,它顺着鲸鱼的喉咙一直到胃里。此时的它呼吸急促——经不住这一折腾。为了逃生,它费了九牛二虎之力用身体拼命地撞击鲸鱼的胃儿。

“哦呜……!”鲸鱼应该是感到不舒服,“哇——”一声就把肚子里的美食都吐了出来!只见入水的“大鱼”还没来得及喘口气,又落进了虎口——一只鲨鱼气势汹汹地向它扑了过来……

“糟了!”正当它要绝望之时,森林巫婆又出现,“倏地”把大鱼又变回了小猫。

“喵呜!”小猫皮皮如梦初醒,发现自己还是拿着竿钓着鱼。“好险呀,”小猫皮皮自言自语,“还是当猫好,当鱼还有性命难保之忧呢。”

最美的时光

湖滨中学 初一(9)班 林思琦
指导老师:朱宜平

小时候,我一直同外公外婆住在老家的小县城里,那是我最无忧无虑的日子,那段美好时光一直是我记忆深处的珍宝。

每天,天地间都会呈现这一幕:外公踏着自行车,孙女伸开双臂紧搂着外公的腰,俩人踩着夕阳的余晖,踏过漫天的红霞,“说走就走”的骑行是最快意的日常。

那时,外公载着我逛遍了城区的大街小巷。繁华的商业街、悠长寂寥的小巷子、美不胜收的木兰溪,我全都见过。油饼、红团、白糕等各种本地小吃,就没有我没尝过的。当时,我认为就没有外公的自行车到不了的地方。

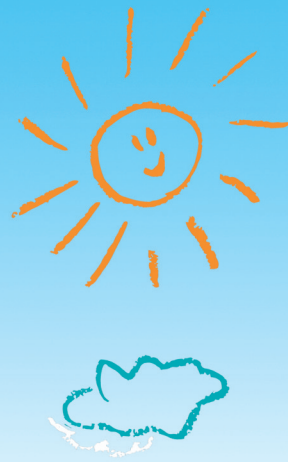
傍晚,坐在巷口,我大口大口地嚼着外公买的美食。“阿公,您吃。”我口齿不清地说着,递过一块红团。“不,不,你吃,”外公一边推辞一边指着天上的云说,“囡囡,你看那云像不像一只羊?”“是欸,这朵像鸡,那朵像狗,还有那朵……”

夕阳下,巷口边,一个孩子塞着满嘴的食物,开心地笑着、叫着,旁边的老人一脸笑意,慈祥地摸着孩子的头。吃完了,我开心地跳上后座,外公踩着自行车向家的方向行去,身后是漫天的彩霞……

现在,我时常梦回老家,也常会想起那辆老旧的自行车和它“吱呀”的歌声,更每当此时,一种幸福感就会悄然在心里滋长,那是我和外公一起的美好时光!

学校家庭社会携手 守护孩子健康成长

关爱未成年人·守护我们的未来——



公益广告

中共厦门市委文明办 海西晨报社(宣)

设计/传明