

同创典范城市 共享文明成果

争创全国文明典范城市特别报道

倡导健康生活 劲吹文明新风

厦门退休人员文明健康知识讲座走进海沧区洪塘社区

晨报记者 陈起鸿

图文并茂的展示,生动活泼的宣讲,昨日上午,2022年厦门退休人员文明健康知识讲座走进海沧区洪塘社区,为退休人员献上了一场精神盛宴。

将文明风尚与健康知识送入千家万户,为退休人员提供高质量服务,此次文明健康知识讲座亮点颇多。

在厦门市委文明办、厦门市人社局的指导下,厦门市退服中心联合各区退服中心推出了以“文明+健康”为主题的讲座活动。设于海沧区的活动由海沧区委文明办、区人社局积极推动,海沧区退服中心认真组织开展,将在年底前举办16场活动。

接地气宣讲广受听众欢迎

活动伊始,每位退休人员的桌上都摆放着一份特殊的“见面礼”——一份份精美印刷的报纸,由海西晨报社专门定制、专刊印发,写有文明创建的20个知识点,



退休人员聚精会神聆听讲座。记者 陈理杰 摄

通过论述题和选择题相结合的方式,条分缕析地阐述了各项文明知识应知应会的重点。不少退休人员频频翻阅,互相分享心得。

除此之外,桌上还摆放了定制的宣传蒲扇,在可亲可爱的文明小白鹭的“引导”下,宣传生动可感。习习清风扑面而来,文明知识也入脑入心。

“各位叔叔阿姨了解哪些是

文明行为吗?”讲座开始,厦门市海沧区福德督导师社会工作发展中心督导讲师杨小华亲切地打起了招呼。从文明有序出行到文明餐桌礼仪,杨小华结合图文并茂的课件宣讲,把文明知识说清,将文明细节讲透,与台下退休人员频频互动。双方你问我答,现场氛围热烈。

针对老年人日常养生需求,

健康讲师李思论精心准备了穴位科普课程,从常用的保健穴位入手,手把手向退休人员讲解了各类泛用穴位按摩相关知识。在李思论的示范下,台下退休人员纷纷主动学习,时不时交流着学习心得。

送健康 送技能 送欢乐

“今天的文明宣讲很生动,

中医疗养的知识非常实用,马上就能听懂上手。”洪塘社区退休人员李素华满脸笑意,为讲座点赞。她表示,跟专家面对面的机会很难得,能在“家门口”听到这些接地气的宣讲,收获很多。回家之后,她要把这些内容分享给街坊邻居,号召身边人一起加入全国文明典范城市创建的行动中来。

过去的一年中,在市退服中心的积极策划指导下,在海沧区退服中心的积极推动下,海沧区为退休人员策划了多种形式新颖、内容丰富的活动,来到社区基层,为退休人员送健康、技能与欢乐,为“情暖人社 温馨退服”服务品牌打下了坚实的群众基础。

新一年的文明健康知识讲座,在过去一年的基础上新增了文明宣讲环节,通过“文明+健康”的形式,邀请各区文明典范人物登台讲故事、做分享,联合退休人员共同行动,为厦门争创全国文明典范城市贡献力量。



中秋敬老公益行 我为老人办博饼

2022年中秋节敬老月特别策划

指导单位:厦门市老龄委

主办单位:厦门市老年基金会 海西晨报社



翔安小伙连续六年捐面线献爱心

2022“中秋敬老公益行 我为老人办博饼”活动引发强烈反响

晨报记者 晋君

“今年的公益博饼我继续参加,捐赠100盒面线。”翔安区刘夫人喆祥面制品加工店负责人朱坤明得知本报举办2022“中秋敬老公益行 我为老人办博饼”活动,第一时间联系记者。

晨报敬老公益博饼活动走到了第七个年头,而朱坤明已连续参加了六年。作为一名地地道道的“80后”翔安人,朱坤明五年前加入新圩镇青年创业促进会,经常参与“微翔安”志愿服务等公益活动,曾在去年疫情防控期间给翔安区福利院捐赠面制品。

喆祥面制品加工店多年来坚持经济实惠,做有古早味的面线。朱坤明告诉记者,因为他从事的行业是传统的面线加工,平常接触的是烟火气十足的市井生活,每次看到食客吃上面线后满

足的神情,都感觉非常欣慰。

“我们的面制品虽然普通,但可以给很多人带来幸福感。每次带上自己生产的面线参加公益活动,通过小小的举动让老人感受到关爱,我就感觉面线被赋予了不一样的意义。”朱坤明说。

为了让我市部分困难老党员、困难老人以及住在养老机构的老人能度过一个暖心佳节,助力爱心厦门建设,践行爱心敬老行动,在厦门市老龄委的指导下,厦门市老年基金会与海西晨报社今年继续联合举办第七届中秋节敬老月特别策划——2022年“中秋敬老公益行 我为老人办博饼”活动。主办单位拟走进10个街道、社区以及养老机构,为老人举办10场共100桌博饼宴,每桌标准为1000元。

当前,主办方面向社会征集爱心人士和爱心企业捐资捐物,



晨报敬老公益博饼活动为众多老年朋友圆梦博饼心愿。 资料图

为老人圆梦博饼心愿,引发强烈反响。博饼活动将持续到十月,惠及上千名老人。海西晨报将对公益博饼活动以及背后爱心故事进行报道,并为爱心企业、爱心人士颁发捐赠证书。

用一腔热血 诠释爱的力量

晨报讯(记者 谢祯 通讯员 王文瑾)热血传爱!近日,厦门太古可口可乐发动全省10个销售区域约300余名员工参与爱心献血活动。

8月29日是国际微笑行动日,厦门太古可口可乐联合福建省血液中心,将这个充满爱的日子认领为企业献血日。

厦门太古可口可乐的“热血超人”们撸起袖子,在献血车前排队起长队,献完血后还纷纷“晒”出献血证,在台上合影留念。

在福州太古可口可乐厂房内,短短2小时便有40多名员工赶来献血。

厦门太古可口可乐这个大家庭里处处流淌着爱心和奉献,很多员工坚持每年义务献血。他们用一腔热血诠释爱的力量,践行对生命的责任和承诺,传递着“我们在乎”的理念,凝聚无私的大爱。

捐赠账户

户名:厦门市老年基金会

账号:4100022809024903073

开户行:工行美禾支行

特别提示:请爱心企业、爱心人士务必在转账时备注“公益博饼”,留下名字、公司全称和联系方式,并在转账前致电本报记者晋君(18559037322)。