厦门13岁小将勇“网”直前

第六届福建省青少年网球排名赛(厦门站)举行 网球小将何昊隆斩获单打和双打冠军

晨报见习记者 李睿嘉

昨日,在厦门举行的2022年第六届福建省青少年网球排名赛(厦门站)上,厦门13岁小将何昊隆获得男子乙组单打和双打双料冠军。

何昊隆出生于2009年,现在是厦门双十中学思明分校初一学生。目前,何昊隆在中国网球协会CTJ青少年U14积分榜上排名第三,是国内各体校和专业队2008–2009年龄段最优秀的网球选手之一。

教练沈文魁:
他有一种为球而生的感觉

2017年7月,何昊隆当时还是厦门第二实验小学的一名学生。厦门闵奥网球学院校长沈文魁到该校组建网球校队,何昊隆因为身体素质优秀、反应灵敏入选。当时,在暑期集训的时候才学了10节网球课的何昊隆,就在泉州少儿联盟网球赛中夺得短网组冠军。

回忆起当时的情况,沈文魁表示:“当时校队选材,昊隆并不是最优秀的。但是,接触几节课后,我发现他的专注力很好,对网球非常喜欢,有一种为球而生的感觉。只要来到网球场,他永远都有使不完的劲。也因为家长的支持和信任,孩子也能吃苦,让我坚定了好好培养他的决心。”

学网球之前,何昊隆已经是厦门第二实验小学篮球校队的成员。可能是第一个冠军带来的荣誉感,也可能是找到了真正的兴趣,从2017年开始,何昊隆专心投入网球训练,放学后的时间都给了网球,就连生活里也都是网球。迄今的5年时间里,他参加全国大大小小数十场比赛,获得奖牌无数。

沈文魁说,厦门闵奥网球学院创立于2003年,一直专注于青少年网球教育的普及和赛事推广,近20年来为厦门培养了大量的青少年网球选手,更是为厦门和福建的网球发展增添了一份力量。何昊隆是福建民间网球学校培养出的第一个双料全国全省市冠军,也是省内最优秀的选手之一,为福建的民间网球发展提供了新的思路和方向。

妈妈陈贞妮:
网球让孩子更加自律

说起儿子,妈妈陈贞妮满口称赞。她是军人出身,对孩子的唯一要求就是身心健康。所以,何昊隆从小就在各个体育场奔跑。

在陈贞妮看来,网球运动让孩子获益良多。今年7月,2022年全国青少年网球积分排名赛武宁站比赛举行,当时赛场室外温度42℃。决赛颁奖结束后,因为在比赛中过量流汗导致电解质紊乱,何昊隆的臀部到小腿整个下肢严重抽筋,倒地无法动弹,痛苦到哭喊。可是第二天一早,他仍自觉6点起床开始跑步拉练,应对接下来的比赛。

除了打网球,何昊隆的学习也一点没落下。外出比赛期间,动车上、飞机上、酒店里,总能看到何昊隆刻苦学习的身影。

中国围棋甲级联赛专场举办

晨报讯(记者 白若雪)9月11日,2022华为手机杯中国围棋甲级联赛第12轮比赛在厦门举办,拉萨棋院队本轮主场设在厦门,迎战苏泊尔杭州队。最终,拉萨棋院队爆冷在主场以3:1战胜苏泊尔杭州队,终结了后者的九连胜。

本场比赛由中国围棋协会主办,厦门市围棋协会、厦门海豹他趣信息技术股份有限公司承办,他趣APP专场赞助。

“中国围棋甲级联赛是全球最具影响力的顶级赛事之一,在这个赛场上,众多优秀的棋手奉献了无数经典的棋局,有力传承和发扬了中国围棋文化。”海豹信息、他趣APP创始人黄俊杰表示,他趣APP专场赞助中国围棋甲级联赛,旨在为推动中国围棋事业发展尽微薄之力。

海沧掀起全民健身热潮

晨报讯(记者 庄乌沉)昨日,2022海沧全民健身运动会在马銮湾环湾带状公园拉开帷幕,近200名运动员参与了包括亲子组、青少年组、成人组多个组别在内的比赛。

本届海沧全民健身运动会计划举办包括足球、篮球、气排球、乒乓球、羽毛球、网球、田径、定向越野等在内的14项专业赛事,并将依托海沧智慧化体育设施开展智慧健身房打卡、户外运动打卡等多场全民健身线上活动。