

身上有伤痛 上场却生龙活虎

厦门市气排球男女队积极备战,希望在省老健会上为厦门争光

创建老年人健身康乐家园 老将出马 联合主办: 厦门市老年人体育协会 海西晨报

晨报记者 晋君

“扣球,得分!”近日,在厦门市老年活动中心羽毛球馆内,一场气排球训练对抗赛激烈上演。即将代表厦门市参加第十一届省老健会气排球项目的队员们,以对气排球的热爱和高度的责任心,用心参加每一次训练、打好每一场比赛。

科学训练,以赛代训

今年年初,思明区老体协接到任务——组建队伍代表厦门市参加第十一届省老健会气排球项目。思明区老体协非常重视,从好中选优,组建了男、女气排球队。

厦门市老体协副主席、思明区老体协主席韩静江介绍,为了锻炼体能,气排球女队经

常练习打球,每周在市老年活动中心训练三次,还安排了较为年轻的队员陪练,开展对抗赛,而这些年轻队员也是队伍的后备力量。

在备战第十一届省老健会的过程中,除了开展科学的常规训练,队员们还以赛代训。今年7月,在南平举办的福建省首届气排球之乡交流活动中,厦门市气排球男队、女队分别获得第一名的好成绩。不久前,气排球男队、女队参加了“喜迎二十大”2022年福州“海坛”杯中老年气排球邀请赛,女队获得女子组第一名、男队获得男子组第二名。此外,女队中的3名队员还参加了8月份在福州举行的省运会。

“9月20日,我们队伍将到平潭参加首届全国中老年



队员们克服各种困难以赛代训。

气排球精英赛。这种以赛代训的形式能让队伍在体能、战术和配合上得到锻炼,是很好的练兵方式。”韩静江说。

热爱打球,全然忘我

在训练过程中,队伍中涌

现出许多感人的事迹。

思明区老体协副主席羊晓红既是气排球女队教练,又是队员,她从拦网、发球等战术上给予大家很多指导。同时,她的半月板严重受损,上场前要打止痛针、吃止痛药,

下场后要做康复理疗。

蔡绍协是气排球男队的教练兼领队,平时带领队员们在集美区老年活动中心开展训练。他非常认真负责,从联系场地到召集人员训练,从不计较个人得失,将事情安排得井井有条。

队员吴小凤的小腿曾经骨折,现在还打着钢板;队员陈慧萍的腰有旧伤,需要带着护腰带上场……别看她们在场下带着伤痛,一到了赛场就全然忘我,个个生龙活虎。羊晓红说:“大家对气排球真是爱到了骨子里。”

同时,在备战过程中,韩静江总是出谋划策做好训练计划,多次到男队和女队的训练场上观看,还带队前往外地参加比赛。他说:“细节决定成败,我对队员们的一举一动都要求严格。我们出去参赛代表的是厦门的城市形象,大家尽力而为,为厦门争光。”



中秋敬老公益行
我为老人办博饼

2022年中秋节敬老月特别策划
指导单位: 厦门市卫健委
主办单位: 厦门市老年基金会 海西晨报



象屿慈爱百位老人博饼过中秋佳节

好运连连 抱着奖品尽兴而归

晨报讯(记者 晋君 通讯员 陈新洁 涂艺)上周,2022“中秋敬老公益行,我为老人办博饼”厦门象屿慈爱老年养护中心专场举行,百余位老人们欢聚一堂,共抒金秋喜悦,同享博饼文化,共度团圆盛宴。本场活动由厦门市卫健

委指导,厦门市老年基金会、海西晨报联合主办,兴业银行股份有限公司厦门自贸试验区象屿支行特别赞助。

厦门象屿慈爱老年养护中心党支部书记、象屿慈爱老年养护中心院长薛国勇以及兴业银行厦门分行财富管理

部副总常丽霞共同向长者献上节日的问候和美好的祝福。常丽霞表示:“兴业银行专注养老金融服务十余年,始终坚持金融为民,为群众办实事。希望通过与象屿慈爱的共建,为长者提供更优质的服务和更多元化的互动交流平

台。”

在一片欢腾声中,博饼正式开始。长者们各个摩拳擦掌,清脆悦耳的骰子声、欢笑声此起彼伏,热闹非凡。长者们乘兴而来,抱着丰厚奖品尽兴而归,过了一个别样的中秋佳节。

爱心企业、厦门绩牛软件技术有限公司

勇担责任 期待壮大公益力量

晨报讯(记者 晋君)今年的敬老公益博饼活动得到了我市各界爱心企业和人士的积极响应。厦门绩牛软件技术有限公司(以下简称绩牛信息)就是其中一家爱心企业。该公司创始人兼CEO洪荣集是厦门翔安人,他通过《海西晨报》为今年的敬老公益博饼

活动捐赠了3000元善款。

洪荣集2016年回厦创业,是厦门双百计划人才、厦门市首批科技专家。绩牛信息是国内知名金融科技企业,总部位于厦门。

近年来,在洪荣集的带领下,公司经常组织、参与公益活动。六一儿童节,绩牛信息

组织员工为贫困山区的孩子捐赠毛绒玩偶,还曾向厦门市湖里区金鹰学校学生捐赠一批学习用品。2022新年伊始,绩牛信息还走进厦门市思明区梧村街道,走访慰问社区的贫困家庭。

在支援疫情防控方面,今年3月,洪荣集捐款万元采购

抗疫物资驰援母校上海交大。去年9月,绩牛信息紧急组织调配生活物资驰援同安。

洪荣集表示,随着绩牛信息高速成长,应该主动承担更多的社会责任。众人拾柴火焰高,他期待通过每一次爱心活动,影响更多的人和企业加入进来,壮大公益力量。

思明区计生协开展送温暖活动

晨报讯(记者 晋君 通讯员 曾琼茹)9月6日至8日,思明区计生协联合思明区晨曦公益服务队组织辖内计生特殊家庭的老人开展“情满中秋·与爱同行”联谊交流活动。

此次活动共举办3场,为百余户计生特殊家庭开展送政策、送健康、送祝福的“三送”活动。活动中,思明区计生协秘书长朱伯奇宣讲了特殊扶助政策知识,厦门市营养师协会会长王雷军分享了营养健康方面的知识。参与活动的陈阿姨表示:“这个中秋节过得特别难忘,感谢思明区计生协和晨曦志愿者为我们和其他家庭提供了交流平台。”

此外,晨曦公益服务队的志愿者们为计生特殊家庭送上月饼、面线等节日慰问品,在中秋节为老年朋友送上温暖和祝福。