



# 厦门医生上榜中国骨科专家50强

## 厦大附属中山医院关节外科与运动医学科主任夏春技术精湛、促进学科发展



第5个中国医师节特别策划(3)

晨报记者 黄伊娜 通讯员 王烨

在中国科学院《互联网周刊》联合多家智库评选推出的“2021中国骨科专家50强”榜单中,有一个颇具诗意的名字来自厦门,他就是厦门大学附属中山医院关节外科与运动医学科主任、主任医师夏春。从医近40载,他锻造精湛技术、紧追学术前沿,在关节病与运动创伤诊治康复领域取得累累硕果,为众多骨病患者重塑健康体魄,在省内外已被公认为福建省关节镜和运动医学领域第一人。

### 立志为患者解除骨伤病痛

夏春下定决心成为一名骨科医生的原因,还要追溯到他大学实习期间。“我进的第一个外科科



夏春正细心为患者诊治。记者 唐光峰 摄

室就是骨科,上手术台划下的第一刀也是在骨科。”时隔近40年,夏春至今仍记得自己参与的第一台手术,前辈老师通过截骨延长,解决了马蹄足内翻患者的足部畸形问题,这样立竿见影的治疗效果让他感到十分奇妙。他就此走上了骨科医学的道路,一路攻读了硕士和博士,师从国内骨科领域知名专家,打下了扎实的临床和科研基本功,立志为更多患者解除骨伤病痛。

多年来,夏春长期从事关节病与运动创伤的诊治与康复,在人工关节置换术治疗各大关节疾病等方面有较高造诣,不少复杂关节病患者慕名而来,开展的关节镜手术年均500余例。

几个星期前,年过七旬的陈奶奶喜笑颜开地走出厦门大学附属中山医院。由于先天髋关节发育不良,十年前她曾在外地医院做过单侧髋关节人工关节置换术,但手术效果不太理想,平时活

动还伴随着疼痛。去年10月,因为关节假体磨损松动,她特地从外地来到中山医院,希望由夏春主任为其进行二次“翻修”。当时陈奶奶已经无法下地行走,只能坐着轮椅入院。尽管髋关节磨损十分严重,但夏春制订了周密的治疗计划,带领团队顺利完成了植骨和髋关节置换手术。术后,陈奶奶很快就能重新站起来,她对效果非常满意,于是在今年7月再次上门,治疗了一直不敢处理的另一侧髋关节。手术十分成功,现在,陈奶奶可双腿站立并行行走自如,摆脱了折磨她多年的顽疾。

### 促进学科发展培养青年骨干

学科建设是基础,人才培养是保障。作为学科带头人,夏春为厦门大学附属中山医院骨科的发展奉献了如夏日骄阳般的火热干劲,也如春风化雨般孕育人才“新苗”。

1998年,30多岁就已担任科室副主任的夏春作为引进人才从兰州来到厦门,加入了中山医院骨科。当时省内少有医院开展微创骨科手术,关节镜多用于检查

而非治疗。来到厦门两个月后,夏春就开展了中山医院第一台关节镜下的半月板缝合术,就此拉开了该院骨科微创手术的序幕。之后,科室在省内外最先开展膝、髋、肩、肘、踝关节镜下手术,对厦门乃至福建关节镜事业的发展起到了重要推动作用。

主持4项国家自然科学基金项目,发表几十篇SCI论文……除了不断提升临床技术,夏春也紧跟学术前沿,深入开展科学研究。“临床诊疗为科研提供依据与思路,科研为临床技术赋予发展后劲,二者相辅相成。要成为一名优秀的医生,必须临床和科研两手抓。”夏春说。为此,他通过临床带教与学术研究相结合,极力培养临床科研并重且兼具创新能力的全能型青年骨干。在他的带领下,科室医师队伍不断发展壮大,硕博学历占比达83.3%,团队人才济济,学科发展成果丰硕,大规模开展各类运动损伤微创修复和关节置换手术,年手术量近3000余台。今年,中山医院骨科还顺利晋升为福建省临床重点专科。

公益广告

# 强身健体 多锻炼 戴好口罩 少聚集

## 科学防疫 保护你我他

