

《厦门中小学生学习平均身高超国标》后续

想要个子高 吃好睡饱很重要

晨报记者 许蔚菡

昨天,晨报报道了厦门中小学生学习平均身高超国标的情况(详见《海西晨报》9月15日A3版)。许多市民对自家孩子的身高很关注,纷纷在晨报新媒体平台留言:“不知道我家娃有没有拉低厦门中小学生的平均身高”“到底哪些因素会影响孩子的身高?”……

对于市民朋友们提出的问题,记者经过走访调查,为您一一解读。

自家孩子身高吊车尾? 小学生一米八只是个例

有市民看了晨报报道后,担

心自家孩子太矮了,“拉低了厦门中小学生学习平均身高”。其实,根据晨报记者从厦门岛外几所小学了解到的情况,小学生身高达到180厘米以上的,还是属于极个例,大部分小学生身高还是在正常范围的。

一名在海沧青少年宫任教的老师说,现在小孩确实比以往高了,“但在小学阶段,这还表现得不是很明显”。一名教体能课程的校外培训老师也认同这一说法。他表示,小学是有“个别高个子”,但普遍都在正常范围,到了初中才会比较明显看到很多“高人”,尤其是初二男生,个高的“比较多”。

当然,判断孩子是否矮小,不

是用眼睛看的,而是根据一张“正常儿童生长规律表”来判断。市妇幼保健院的医生说:“如果孩子班级站队里总是排在前三,或比同龄孩子个头矮5-10厘米,家长应该引起注意,及时采取各种合理手段进行干预。”

不过,该医生也表示,当孩子的个子长到一定的高度后,孩子的父母与其关心自己子女的身高,还不如关心他们的肺活量、胸围、背肌力量等身体的各项指标。因为除非从事特殊行业,比如篮球等运动项目,否则太高的身材其实对于普通人并没有多大的意义。“已经高起来的年轻一代,下一步应该追求强起来、壮起来。”

父母身高决定孩子身高? 营养和医疗干预更重要

“到底哪些因素关系孩子的身高?”有人提出这样的问题。据记者了解,“长势喜人”的中国年轻一代,和其他几个同样身高狂飙的国家的孩子一样,没有“独门秘籍”,都是“四轮驱动”,即遗传因素、经济发展、营养改善和医疗干预等。

其中,遗传因素反而不再重要。父母如果想让子女的个儿“拔一下”,选择有很多。比如可以让孩子喝牛奶、多吃肉、注意营养平衡;早睡觉,多户外运动……

一些市民朋友对此也深有体会。有家长留言:“我老婆是国家

高级营养师,身高165厘米,我儿子身高达到190厘米,说明营养搭配真的很重要。”“我哥168厘米,我嫂162厘米,我侄儿189厘米,秘诀就是晚上早点睡!”

比起以前,如今孩子的身高可以预测、可以干预,且准确率和成功率都很高。“只要在骨骼闭合、发育停止之前采取措施,办法远比困难多。”市妇幼保健院医生表示,他们医院开设儿童保健科儿童生长发育门诊,就是为了帮助家长更好地了解孩子的体格生长发育情况,提高家长对孩子矮小、性早熟、肥胖等生长发育问题的重视,强化身高管理意识,让更多孩子达到理想中的身高。

挽时代之弓 射梦想之矢

同安区五显中心小学以射箭为办学特色,培养种子选手,斩获诸多殊荣

晨报记者 林燕萍
通讯员 吕清香 王丽桑

“挽时代之弓,射梦想之矢。”这是同安区五显中心小学射箭训练室悬挂的一幅标语。当你走进这所学校,你会发现,这不只是宣言,更是他们奋发图强,练习百步穿杨本领的自信。

记者了解到,该校以射箭为办学特色,通过组建射箭队、聘请专业教练、组织射箭夏令营等方式,培育了不少种子选手,输送至省市队伍,斩获诸多殊荣。

今年改扩建后,该校还规划增设国学课堂,致力打造既有中国优秀传统文化涵养,又有国际视野的现代化学校。

开弓箭射 项目硕果累累

走进五显中心小学射箭室,只见教室两旁整齐摆着不同标准的弓箭,远处的墙面上设有高标准的箭靶子,靠墙的柜子里摆满了该校射箭队获得的诸多荣誉。

“我校是厦门市射击射箭运动中心射箭项目训练点之一,也是同安区唯一一所射箭训练学校。”五显中心小学校长叶曲峰介绍,2008年6月学校成立射箭队,2010年12月被市教育局、市体育局联合授予射箭传统项目学校,



学生在射箭室训练。

2020年7月还被授予“厦门市竞技体育后备人才培养基地校”。

记者了解到,该校射箭队设立之初仅20多人,如今已发展为50多人的专业梯队。为不断充实人才队伍、培养输送种子选手,该校将射箭纳入体育课程、开设射箭社团课,向学生普及射箭专业知识,同时每年从9个辖属基层完小挑选人才进行集训,组建人才梯队;聘请陈玉琳、叶锦鸿等专业教练,坚持每周二至周五以及周日进行集中训练。该校还将射箭课程辐射至周边学校,每年举行射箭夏令营,邀请竹坝学校等周边学校共同参与,将射箭项目推广至同安全区。

叶曲峰介绍,学校秉承“冠军从这里起步”的理念,学生参加全国省市各级比赛屡获佳绩,其中

在国家级比赛中有63人次获奖。学校输送了国家健将运动员1人,国家一级运动员5人,国家二级运动员4人。

国学课堂 浸润学生心灵

不只是在体育上硕果累累,该校同样重视用优秀传统文化培养学生。

在该校设立的“百孝园”中,记者看到,二十四孝人物石雕陈列其中,课后有不少学生来此休息、欣赏石雕。这是同安五显中心小学今年改扩建后新增设的校园微公园,旨在渲染“百善孝为先”的文化氛围。

叶曲峰告诉记者,目前学校正规划建设“万卷园”,将设置读书亭、石椅等,为学生搭建课余阅



林燕萍 摄

五显中心小学校长叶曲峰:

新学年,新气象。五显中心小学全体师生扬帆起航,逐梦新征程;你追我赶,礼献新时代!

读平台。为进一步宣扬优秀传统文化,他组织编写《国学经典诵读本》,计划每周开展一节国学课,并以诵读国学经典的形式进行“晨诵午读”;还延伸出系列配套活动,如书香班级评选、“书香博士”评选、书香家庭评选、“书香银行积分”等,致力打造书香校园。

“多读书,不仅能积累知识,还能开阔视野。我自己很喜欢读书,希望学生也能‘读万卷书’,走向更广大的平台。”叶曲峰说。

落户新政 引才效果显现

晨报讯(记者 张鑫惠)昨日,市人社局领导做客市长专线,就厦门市高校毕业生等就业群体落户实施细则进行解读。

据介绍,今年6月起,厦门市推行落户新政,有效期为5年。自落户新政推行以来,人社业务经办系统运行平稳有序,网上新业务受理数和前后台业务咨询受理量高位运行。6月至8月,网上新政业务受理数达26401人,其中高校毕业生19987人、技能人才6414人;总人数同比增长51.97%,其中高校毕业生同比增长44.72%,技能人才同比增长80.12%,落户新政引才效果显现。

据悉,高校毕业生等就业群体拟落户本市的,应由用人单位申报。用人单位可登录“福建省网上办事大厅厦门分行”,选择法人办事,查找到“毕业生接收核准”“厦门市技能人才落户部分条件审核”和“厦门市投资企业骨干员工申请落户社会保险审核”项目后,根据业务类别对应的具体办理流程,进行网上申报。网上审核通过后,市人社局经办系统将以短信通知单位经办人,并推送相关信息到公安机关,落户人员再前往公安机关办理户籍迁移手续。

需要特别提醒的是,针对技工院校毕业生,政策覆盖人群范围有所扩大。现在,只要是在2015年6月以后毕业的技工院校毕业生,已在厦门市合法稳定就业的,即可落户岛外四个区。