

闽南首家海扶治疗室在厦开诊

填补区域空白,不开刀、无辐射、无创精准“烫死”癌细胞



晨报记者 曾昊然
通讯员 洪于蕙 卢燕华 林彧夫

近日,闽南地区首家高强度聚焦超声治疗室(简称“海扶治疗室”)落户复旦中山厦门医院。

高强度聚焦超声(High Intensity Focused Ultrasound)的英文缩写是 HIFU(谐音“海扶”),因此又被称之为“海扶刀”。该技术好比“隔山打靶”,是一种不开刀、不出血的治疗方式,为本地肿瘤患者提供了一种新的治疗选择。

隔着皮肤“烫死”癌细胞

其实,“海扶刀”并非真正的刀,而是让高强度超声波聚焦在肿瘤靶区,形成65℃~100℃高温,使癌细胞瞬间出现凝固性坏死,失去增殖、浸润和转移的能

力,却不损伤靶区外组织。“通俗点来说,就是它会精准定位体内的癌症病灶,隔着皮肤将癌细胞‘烫死’。”复旦中山厦门医院肿瘤内科执行副主任王志明介绍。

据悉,相比放疗和介入治疗方式,“海扶刀”具有无创性、无辐射、一次性全覆盖精准热消融、并发症少,且住院天数短、治疗费用可医保报销等优势。

此外,“海扶刀”治疗范围广,包括恶性肿瘤,如肝脏原发及转移瘤、胰腺癌、乳腺癌、软组织肿瘤、骨肿瘤等实体瘤,以及子宫肌瘤、子宫腺肌症、乳腺纤维腺瘤等良性肿瘤。

已开展多例“海扶刀”治疗

复旦大学附属中山医院已广泛开展“海扶刀”治疗,每月“海扶刀”治疗量达100余台。复旦中山厦门医院肿瘤内科秉承“同质化管理”,将先进技术和诊疗理念落地并扎根厦门,目前已顺利为多例恶性肿瘤患者开展“海扶刀”治疗。

68岁的林先生体检时发现了直肠癌,且已出现肝转移。



扫码关注
“复旦中山厦门医院”公众号,
“上海医院”就在您身边



一名肿瘤患者在复旦中山厦门医院接受“海扶刀”治疗。院方供图

经友人介绍,林先生求诊于复旦中山厦门医院。由于患者的肝转移病灶已无法手术切除,为使患者生存获益最大化,该院肿瘤内科医师为其进行了肝脏病灶的“海扶刀”治疗。经过1次“海扶刀”治疗后,超声造影显示,林先生体内的肿瘤细胞失去活性,即已被“海扶刀”给“烫死”了。

王志明介绍,如果是潜在可切除的肝转移病灶,“海扶刀”治疗也可以起到“缩瘤”的作用,让手术“完整切除”肿瘤的把握最

大化,于患者而言更加安全。

刘女士近期反复出现不规则阴道出血,前往复旦中山厦门医院就诊后,被诊断为多发子宫肌瘤,且后壁肌壁间肌瘤最大达8.4cm×5.9cm。由于刘女士保留子宫意愿强烈,而传统外科手术需摘除子宫的可能性较大,该院肿瘤内科团队便为其制订了“海扶刀”治疗个性化方案。治疗后复查MR显示,刘女士病灶内大部分肿瘤已坏死,她也因此得以保住子宫。

相关链接

践行肿瘤治疗新“微创”理念

作为全国首家国家区域医疗中心,复旦中山厦门医院获批成立“厦门市恶性肿瘤综合治疗临床医学研究中心”已有一年多。

该院党委书记、执行院长顾建英告诉记者,复旦中山厦门医院依托复旦大学附属中山医院优势学科,重点围绕肿瘤预防筛查、病理及分子检测、精准诊疗、放射与介入治疗、转化医学研究等五大方向,深入开展全流程肿瘤精准诊断和治疗,致力为患者搭建一个多学科融合的高水平、一站式肿瘤诊疗平台,同时带动本地肿瘤防治事业全面发展。

该院践行肿瘤治疗新“微创”理念,不单指切口小,而是将“生物-心理-社会医学模式”贯穿诊疗全过程,使治疗对患者生理、心理及工作生活造成的影响减到最小,真正做到“以患者为中心”,受到广大患者的认可。

近视度数过万? 专家:不可能!

晨报记者 马丽

“真的不是多打一个‘0’吗?”“我500度不戴眼镜就像失明了……”近日,一则“近视12000度是种什么体验”的话题登上微博热搜,吸引网友关注及热议。

那么,究竟有无这样的情况?市民又该如何防范近视?记者采访眼科专家、厦门大学附属厦门眼科中心屈光手术中心副主任医师陈亮,为您解答。

解答: “近视12000度不可能”

陈亮拥有26年眼科临床经验,对于网友热议的“近视12000度”,他斩钉截铁地回应道:“不可能!我在临床上没见过,也没听说过有这样的案例。”

陈亮表示,他曾于2020年接诊过一名近视高达4200度的患者,该患者当时的眼球壁薄得就像“一张纸”,眼球严重萎缩。陈亮通过超声乳化加人工晶体植入术,使该患者术后视力达到0.25,“这已是我行医以来,遇到的近视度数最高的患者了。”

“如果真的近视12000度,眼球早就‘爆炸’了。”陈亮指出,正常人眼轴长度在23mm~24mm,

眼轴长度每增长1mm,近视加重300度。如果近视12000度,根据换算数值,该患者眼轴长度将比正常人眼轴大40mm,也就是眼球将近7cm,比鹅蛋还大,而人的眼眶都没有7cm那么长。眼轴越长,意味着眼球壁越薄,就像吹气球吹得越大,气球就越薄,最后自然只能以“爆炸”收场了。

建议: 超过600度应定期检查

高度近视患者应该如何改善视力呢?据了解,近视度数超过600度称为高度近视,超过900度称为超高度近视;而超过3000度已相当于失明状态,目前暂无眼镜可供佩戴以改善视力。多数患者可选择飞秒激光近视手术、ICL晶体植入术、PRL晶体植入术等,来解决不同度数的近视影响,摆脱“酒瓶底”眼镜,治疗的最佳年龄一般为18岁~45岁。“上述几种治疗方式,皆是在不伤害患者自身晶体的情况下进行,其中PRL晶体植入术可矫正高达3000度左右的近视。”陈亮表示。

陈亮提醒,超过600度的高度近视患者每半年就应进行一次全面的眼健康检查,尤其是有高

度近视遗传家族史的,以及驾驶员、程序员等用眼负荷大的高危人群。“一旦出现视力突然下降、眼前黑影遮挡、飞蚊症突然加重等情况,需要及时到医院就诊。”陈亮说。

提醒: 爱眼护眼可用这些小妙招

那么,市民朋友们可以用哪些小妙招来爱眼护眼呢?记者了解到,可以在眼疲劳时热敷眼睛,不仅促进眼部血液循环,且有助于睑板腺的功能恢复。热敷时,用热毛巾和蒸汽眼罩均可,热敷温度以42℃~45℃为佳。

经常进行眼部按摩。常见的眼部按摩就是眼保健操了,隔一段时间做一次眼保健操,可有效预防和缓解眼部干涩,也有利于改善近视。

多吃富含维生素A的食物。维生素A是保障眼睛健康的重要营养元素。富含维生素A的食物有深色蔬菜,如西蓝花、菠菜、油菜等;红色和黄色水果,如柑橘、芒果、木瓜等;动物肝脏,如牛、羊、猪、鸡等动物的肝脏;蛋类,鸡蛋所含的维生素A几乎全在蛋黄里;鱼、禽、瘦肉等;全脂牛奶及其制品。

肚子长“茧” 他腹痛难忍

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 夏华珍)市民陈大叔今年62岁,前阵子出现腹痛、腹胀,严重时出现肛门停止排气排便。如此一段时间下来,陈大叔难受得实在扛不住了,便到厦门医学院附属海沧医院看急诊。

医生们通过检查,并通过手术打开陈大叔的腹腔作进一步探查后,发现了陈大叔腹痛、腹胀的具体原因——他的小肠系膜根部被纤维束带给“锁”紧,整幅小肠像菜花一样;由于肠系膜被卡压,得不到正常供血,失去营养的小肠呈苍白色。此外,他的腹腔还包了足足200毫升淡黄色的腹水。

该院普外科主任、主任医

生郭久冰带领手术团队为陈大叔实施腹腔粘连松解术。切除粘连的纤维膜、解除小肠及其系膜卡压……经过医生们一番抽丝剥茧的操作,陈大叔被“茧”化的腹腔总算回归常态。陈大叔术后恢复良好,很快就出院回家了。

郭久冰介绍,陈大叔患的是一种罕见病,该病的典型特征是小肠被包裹在一层异常的纤维膜内,像做了一个茧似的,因此被形象地称为“腹茧症”。腹茧症发病原因至今不明,但绝大多数腹茧症患者在做手术后,症状会消失;少数病人遗留症状,不过可继续服用药物以缓解症状。

厦门国际商品拍卖有限公司竞价会公告

受委托,我司将采用网络竞价方式举办翔安区大嶝东路6号二、三层房产招租的竞价会,竞价时间:2022年10月9日9:30。

受委托,我司将采用网络竞价方式举办翔安区环嶝北路17号房产招租的竞价会,竞价时间:2022年10月9日10:00。

受委托,我司将采用网络竞价方式举办翔安区双沪二里1号房产招租的竞价会,竞价时间:2022年10月9日10:30。

受委托,我司将采用网络竞价方式举办翔安区龙田北二路2号房产招租的竞价会,竞价时间:2022年10月9日11:00。

以上标的看样时间:2022年9月28日~29日,报名时间:2022年10月8日9:00~17:00(保证金需在10月8日16:30前到账)。

报名地址:云顶北路842号市行政服务中心四楼信息发布大厅21号窗口
联系电话:0592-5110110、13950005827
查询网址: <http://zyjy.as.xm.gov.cn>