

智齿那些事儿,你清楚吗?

厦门医学院附属口腔医院运用微创拔牙技术让拔智齿更高效更舒适

晨报记者 黄伊娜 通讯员 潘妍

口腔健康,全身健康。智齿疼痛是许多成年人常面临的困扰,可是,它是否真的非拔不可?不疼的话,是否可以不用管?……这些问题,你了解吗?今天是第34个全国爱牙日,晨报记者邀请厦门医学院附属口腔医院口腔颌面外科副主任医师张旭辉,和大家聊聊关于智齿的那些事儿。

智齿有问题 越早拔越好

俗话说:“牙疼不是病,疼起来要人命。”再健康强壮的体魄,在智齿疼痛面前也要败下阵来。

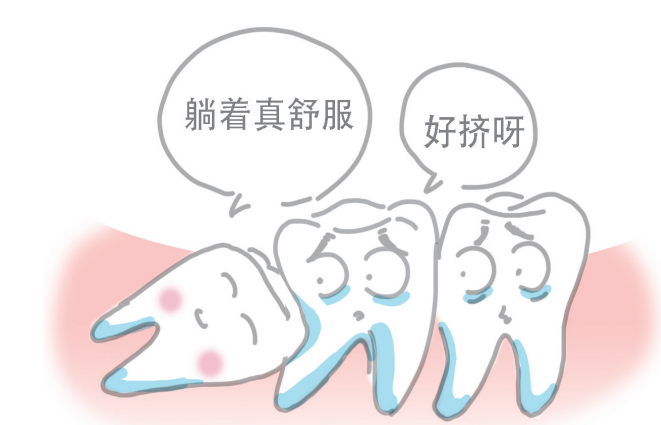
智齿是口腔中最晚长出的牙齿,是人体的第三颗磨牙。由于生长位置靠后或萌出位置不当,齿间缝隙藏污纳垢、清洁不到位,易引起智齿冠周炎或龋齿,从而引起疼痛,长期不处理还会导致邻牙的龋坏、松动,牙根吸收等问题。

张旭辉介绍,疼痛并不是拔智齿的唯一标准,有几类智齿是需要及早拔除的:一是在萌出的

过程中反复疼痛发作的智齿;二是明显长歪的智齿;三是会产生咬合干扰的智齿;四是长出后出现疼痛和蛀牙的智齿;五是伴有牙列拥挤的智齿。“拔智齿的年龄在25岁前为佳,此时牙根发育已结束,但牙根和骨头的结合没那么紧密,智齿更好拔除、创伤更小。”

张旭辉建议,即使没有感到智齿不适,患者仍应到医院进行口腔检查,由医生评估是否需要拔牙。正常萌出、位置端正,未引发炎症、疼痛等症状,或完全没有萌出也没有引起不适的智齿暂不用拔除,但平时也要认真做好口腔清洁,除了使用牙刷,还应使用牙线或冲牙器进一步清理,养成良好的口腔卫生习惯。

另外,建议女性在孕前先做口腔检查。张旭辉表示,女性怀孕后,由于激素水平的变化和饮食结构的改变,会增加智齿冠周炎发作的可能,而怀孕后智齿疼痛,通常只能采用冲洗等保守治疗的方法。为避免在孕期遭受智齿疼痛的折磨,建议女性在备孕前先



漫画/俞建宇

将有问题的智齿拔除。

微创拔智齿 患者更舒适

在厦门医学院附属口腔医院口腔颌面外科,因智齿前来就诊的患者占据门诊总量约80%。拔除一颗小小的智齿看似简单,实则十分考验医生的经验和技术,特别是情况复杂、位置不好的智齿。“拔智齿并不像从地里拔萝卜那么简单。牙齿周围有牙骨、神经、血管,‘暴力拔牙’容易将牙根

折断,增加创伤。”张旭辉说。

拔智齿的疼痛让许多人心生畏惧。对此,张旭辉表示,厦门医学院附属口腔医院口腔颌面外科采用“多分牙少去骨”的微创理念,一方面运用超声骨刀等先进仪器设备把智齿拆解后取出,同时尽可能地保留牙齿周围的牙骨和组织,减少创面大小,减轻术后肿胀疼痛的反应,缩短手术时间;另一方面,在术中采用舒适化拔牙的手段,予以患者精准麻醉,降

低拔智齿的疼痛感,给患者带来更好的就医体验。

智齿长得好 可“变废为宝”

厦门医学院附属口腔医院医生不但能又快又好地拔除智齿,还可对智齿进行“废物利用”。

据了解,近年来,厦门医学院附属口腔医院成熟开展自体牙移植手术,当其他磨牙龋坏磨损、无法保留时,除安装种植牙外,还可根据口腔实际情况,将患者发育得较好的智齿移植到前牙。

不过,由于每颗牙齿的牙根形状不一致,牙槽窝不匹配,因此这项技术的难点之一在于预备牙槽窝,既不能让预备后的牙槽窝太大、愈合困难,也不能让牙槽窝太小、牙移植不进去。该院运用数字化口腔技术和3D打印技术,实现牙槽窝和智齿牙根的精准吻合,自体牙移植成功率达90%以上。如此一来,移植智齿所需的恢复时间更短、使用寿命更长、患者的咬合反馈感受更好,受力咀嚼的功能和正常牙齿几乎没有区别,为患者提供了更多选择。

冷空气抵达 气温略降

晨报讯(记者 曾昊然)新的一周,从太阳公公一大早上班打卡开始。昨天又是阳光明媚的一天,全市最高气温出现在松柏山,达到36.6℃,厦门本站最高气温则达到32.4℃。午后,我市局部地区喜提阵雨,累计降雨量最大的地方在集美区黄地村,达到28.4mm。高温加上比较高的湿度,当天的厦门又闷又热。

今天,随着新一轮弱冷空气

的抵达,厦门气温有所下降,最高气温在31℃左右,最低气温在25℃左右,昼夜温差大。天气总体还是不错的,以多云转晴为主,阳光库存充足。

气象部门预计,受到热带低值系统的影响,25日至26日,厦门将出现明显的降水过程。届时市民朋友们应根据天气变化及时增减衣物,出门时最好带把雨伞。

今天
多云
东北风4级-5级
25℃-31℃

明天
多云
东北风4级-5级
23℃-31℃

开心果



网红 海芋图

厦门市森林防灭火指挥部办公室

风干物燥季节,森林火灾危险大,进入林区休闲健身旅游作业,务必增强森林防火意识,禁止林区林缘一切野外用火。

森林火情报警电话:
5204119, 110

公益广告

多一片口罩

——| 科学戴口罩,保护你我他 |——

少一点担心

创意/刘毅 设计/传明

中共厦门市委文明办 海西晨报社(宣)