

熬夜玩“羊了个羊” 患上干眼症

晨报讯(记者 马丽)近日,一款号称“通关率不到0.1%”的小游戏“羊了个羊”风靡全网,很多人发起挑战,结果一玩就停不下来,甚至有人熬夜玩,结果眼睛干涩、红痒、畏光等眼疾找上门。

“我玩‘羊了个羊’3个晚上,这两天眼睛不舒服,一直流眼泪。”日前,市民于小姐向厦门大学附属厦门眼科中心眼表与角膜病科主任吴护平求医。她平时工作经常用电脑,很少玩游戏。9月18日夜晩,她看到

朋友圈里有不少人晒出这款游戏,觉得很有趣,于是就开始试玩。不料,一下子就被吸引了。连续几天晚上,她都是屡败屡战,直到凌晨一点多,感觉实在是太困了,才休息,结果眼睛出了问题。

吴护平为于小姐做了详细检查,发现她患的是干眼症,主要诱因是用眼过度,导致眼睛闹“水荒”。所幸,由于就医及时,通过合理使用人工泪液滴眼剂,于小姐的症状迅速得到改善。

为什么一直流泪竟是得了干眼症?吴护平表示,干眼症是由多种因素引起的以眼睛干涩为主要症状的泪液分泌障碍性疾病,常伴有双眼易疲倦、红痒、有异物感、视力下降或者畏光等表现,当眼睛长时间处在干涩状态时,就会刺激泪腺反射性地分泌大量泪液,一旦泪道排出系统超负荷,就会引起阵发性流泪,严重的还会导致角膜损伤甚至视力损害。

医师提醒

眼睛干涩时别盲目“浇水”

吴护平还指出,眼睛干涩时,盲目“浇水”不可取。因为,目前市面上的很多眼药水成分标示不明确,大部分都含有激素或防腐剂,长期过量使用,不仅不会缓解眼干症状,反而会对眼睛造成深度伤害。因此,建议大家,如发现眼睛不适,请到正规的眼科医院

进行检查,按医嘱正确用药。

“生活中,不要疲劳用眼或者在昏暗的环境中用眼,每看20分钟电子屏幕最好休息20秒;少化眼部彩妆,远离吸烟环境、灰尘环境和空调环境;迫不得已需要长期对着电脑的人群,可增加眨眼次数,以湿润眼球。”吴护平建议。

20年前受伤留的疤竟变成癌

晨报讯(记者 曾昊然)20年前身上留下的疤,怎么就变成了癌?王先生(化名)百思不得其解。

20年前,在一次外出用餐的过程中,王先生被开水烫伤了后背,留下一条长长的疤痕。爱美的王先生随后到当地一美容诊所进行皮肤整形手术。术后疤痕的确缩小了不少,却留下了皮肤瘙痒的后遗症。一开始,王先生没有放在心上,在他看来,皮肤痒不是大事,忍忍就过去了。然而,时间一年一年地过去,该处皮肤瘙痒一直困扰着他。

一年前,王先生因瘙痒难耐,一时没忍住,抓挠之后脆弱的疤痕破皮了。刚开始,破溃处只有一个指甲盖大小,但是反复化脓、

感染,怎么也长不好。为此,王先生又跑去美容诊所做了植皮手术,可是创面非但没长好,破溃面积反而越来越大,破溃处还发出恶臭。王先生到正规医院检查,被确诊患了皮肤鳞状细胞癌,这是一种恶性皮肤肿瘤。

看到诊断结果,王先生懵了,他感叹:“一个20年前的疤痕,怎么会发展成癌呢?”

王先生找到厦大附属第一医院整形美容烧伤科主任廖立新求医。经廖立新诊断,王先生患皮肤鳞状细胞癌和20年前受伤留下的疤痕以及不当的手术有密切关系。

“在医学上,疤痕被称为瘢痕。王先生是由于各种原因导

致皮肤瘢痕发生癌变,而形成皮肤癌。”廖立新介绍,一般情况下,I度和浅II度烧伤不会产生瘢痕,只会导致皮肤色素改变,而深II度及以上烧伤往往会留下瘢痕。在治疗后期或创面愈合后,新生皮肤会有明显的瘙痒感,导致患者搔抓。患者反复搔抓,会使瘢痕破损、糜烂,形成久治不愈的溃疡,炎症反复刺激,最终会恶变形成癌。不仅如此,王先生在不正规的美容诊所进行的手术,非但没有起到很好的治疗效果,反而刺激患处炎症反复发作,也是导致癌变的一个因素。

廖立新为王先生进行手术治疗,手术很顺利。术后,王先生还需要进行抗癌药物治疗。

廖立新提醒市民,为了不让小伤口变成大麻烦,要注意伤口的处理:对于深度烧伤的伤口,或功能活动部位、易磨受压部位(如四肢关节)上的伤口,应及早到正规医院进行皮肤移植或皮瓣修复创面,防止瘢痕发生。已形成瘢痕的,应注意日常护理。若出现瘙痒症状,应避免搔抓,可通过药物、物理治疗等措施来止痒。要减少摩擦,不要使伤口再次受到损伤。另外,受伤后一定要注意定期检查,若瘢痕反复破溃,长时间不愈合,或是溃疡面逐渐加大、加深,或者溃疡呈“火山口”样,并伴有脓性分泌物、恶臭时,要警惕癌变的可能,及早就医。

长庚医院

“启聪项目”再出发

晨报讯(记者 马丽 通讯员 黄美宝)9月24日,华侨大学附属厦门长庚医院举办2022年听力学及人工听觉技术研讨会,海峡两岸耳鼻咽喉头颈外科专家通过线上线下相结合的形式,分享临床经验与专业知识,探讨听力学及人工听觉治疗最新技术发展趋势。

据了解,人工耳蜗植入是重度、极重度感音神经聋患者有效的康复手段。截至目前,厦门长庚医院卓明英医师团队已成功为超过2000位重度听障患者进行人工耳蜗植入手术。本次研讨会上,微创人工耳蜗植入手术培训专场通过直播进行演示,卓明英医师团队展示了小切口微创人工耳蜗植入手术。

值得一提的是,2022年度厦门长庚医院“启聪项目”再出发。满足以下条件的患者可于每周三下午前往厦门长庚医院卓明英医师人工耳蜗特别门诊申请捐助:年龄1-5周岁;患儿的听力损失为极重度聋以上,双侧耳均未植入人工耳蜗,听觉器官发育正常,无蜗后病变;无脑性麻痹,精神、智力及行为发育均正常。

自备烤灯理疗 小心被烫伤

晨报讯(记者 马丽 通讯员 彭钦平)40多岁的张先生腰椎有陈旧性损伤,偶尔因受凉或者用力不当,就会引发腰部疼痛、活动受限。他发现,到医院理疗时,医生用烤灯照射腰部十分舒服,于是就网购了一台烤灯在家里使用。

前几天,腰疼又犯了,张先生使用烤灯近距离照射腰部,感觉暖烘烘的,很舒服,于是一次

照了50分钟。照完没多久,他就觉得后腰部有灼痛感,对着镜子一看,发现烤灯照过的皮肤颜色都变暗了,上面还有几个小水泡。于是,他急忙到厦门前埔医院皮肤科就诊。

医生检查发现,张先生皮肤灼痛是烤灯灼伤的,原因是照射距离太近、时间过长。经过几天的对症治疗,他才慢慢痊愈。

厦门前埔医院康复医学科

主治医师方岚介绍,烤灯是一种红外线电磁理疗仪,具有疏通经络、温经散寒、活血化瘀等作用。颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、骨质增生、风湿性关节炎等慢性劳损性疾病患者都可以用烤灯来照射理疗。患者因受寒引起腹泻,或虚寒引发痛经,通过照射症状也可以减轻。

“烤灯虽然简单、容易操作,但使用时发热盘不可离身体太

近,应距离患处20厘米以上,且同一个部位照射15分钟到30分钟为宜。”方岚说,有的患者喜欢烤灯近距离照射,结果容易被灼伤。不仅如此,还要提醒市民,有些疾病用烤灯照射只能起到缓解症状的作用。市民若感觉身体不适,应到医院对症治疗,然后在医生指导下,辅以在家用烤灯理疗。

公益广告



与自然和谐相处 和环保快乐同行

绿色家园 你我共守

中共厦门市委文明办 海西晨报社(宣)

创意/林雅婷 设计/伍鹏飞