

厦门打造“15分钟健身圈”愿景正加速实现,市民尽享运动健身乐趣 假期相约家门口“动起来”

晨报记者 仇慧亮

近日,随着厦门首个智慧体育公园马銮湾智慧体育公园正式投入使用,厦门打造“15分钟健身圈”愿景正加速实现。

近年来,我市持续践行绿色发展理念,不断推进公园的绿化美化 and 全民健身设施的提升改造。

今天,晨报记者为您盘点厦门7处超有料的健身公园,让您在家门口就能尽情“动起来”。

马銮湾智慧体育公园 全市首个智慧体育公园

马銮湾智慧体育公园内,一条长约2000米的智能健身步道串联起国民体质监测站、五人制足球场、篮球场、大众健身运动区、越野运动区、中老年及特殊人群健身区、儿童乐园等运动分区。

公园内,智慧健身设施同自然景观和谐相融。绿色便捷的全

民健身新空间让市民在大自然中享受运动健身之乐。

金榜公园 可纳凉休闲 可健身娱乐

金榜公园具有浓厚的文化底蕴,古往今来,多少文人墨客慕名而来,留下历史印记和典故。公园内建成全省首个公园内的体育智慧健身房,配置了智慧数据系统、智慧健身器材等设施,让市民在这个“天然氧吧”纳凉休闲时,也能尽享运动带来的乐趣。

海湾公园 网红亲子主题运动公园

网红草坪、最美落日、会“开花”的路灯……海湾公园有太多值得打卡的地方。最近,海湾公园又多了个“亲子主题运动公园”,配置了儿童游乐设施、青少年体能训练器材等,为群众提供舒适、安全的运动空间。在这里,健身、遛娃、逛公园,乐趣多多。



市民在鼓锣下游水系公园健身。

薛岭山公园 各种健身器材应有尽有

薛岭山公园的彩虹云梯深受人们喜爱。沿着云梯往上爬,就像徜徉在彩虹里,连空气里都弥漫着甜蜜浪漫的气息。

公园里藏着一个设施齐全的智能健身驿站,各种健身器材应有尽有。健康步道沿线还设置了

5套多功能心率柱,运动人群可通过手握感应心率情况,随时调整运动频率和强度。

袁厝小游园 家门口“袖珍”运动场

袁厝小游园是一处小巧而精致的口袋公园。经过一番升级改造,羽毛球场地修葺一新,健身广场焕发新颜,儿童游乐场童趣满

满,配套设施齐全,可满足全年龄段人群的运动需求。

斑鸠山社区公园 满足不同人群健身需求

斑鸠山社区公园以“红心相莲,家国廉明”为设计主题,设有廉政文化小品、明镜亭“四德文化”墙、国学文化长廊等景观,市民可在潜移默化中接受廉政文化的熏陶。园内建有儿童冒险乐园和沙坑主题玩耍区,健身区可满足不同年龄人群健身需求。

鼓锣下游水系公园 共投建10个智能健身区

鼓锣下游水系公园共投建10个智能健身区,健身设施涵盖三大类、五十余种,实现全人群覆盖、全场景智能。这些智能健身设备可以进行体质监测,给出科学的健身指导建议。部分智能健身器材还能通过太阳能面板提供电能,智能、环保两不误。

“退役”自行车 校园获新生

厦门数千辆公共自行车捐赠给多所高校,重新投入使用

晨报讯(记者 许蔚菡 通讯员 易欣)“退役”公共自行车遇到新生,焕发新生。近日,在厦门大学嘉庚学院的嘉庚广场,一场“小绿”自行车投放仪式举行。据悉,当天起,由厦门市政府和厦门市公共自行车管理有限公司捐赠的4577辆自行车陆续投入使用。

这批“小绿”的前身,是厦门“退役”的公共自行车。今年3月,厦门市公共自行车管理有限公司发布公告称,6月1日起我市公共自行车停止运营。从2014年投用起至共享单车普及前,厦门公共自行车有效解决了城市出行“最后一公里”问题。据统计,运营八年,厦门公共自行车累计骑行量达3000多万次,其中免费骑行率达98.41%。该公司曾表示,剩余的约6500辆自行车将以公益用途进行捐献。

记者获悉,厦门大学嘉庚学院获赠4577辆,华侨大学获赠1000辆左右,还有几百辆公共自行车被捐赠给了厦门城市职业学院。

据悉,暑假期间,厦门大学嘉庚学院已对这批公共自行车进行了检修,修缮后重新刷上了绿色油漆,并打上了“身份编码”,改造成了校内公共自行车“小绿”。新获赠的4577辆“小绿”加上之前



厦门公共自行车换上新装,在校内继续“服役”。易欣 摄

已投放的1000辆“小绿”,厦大嘉庚学院校园在用“小绿”创纪录地达到5500多辆。此前,该校“小绿”主要来自毕业生离校捐献、收集校内无人认领的自行车、校方

购置等。投放仪式现场,教职工代表和学生志愿者们骑上新改造的“小绿”,从嘉庚广场出发,环校一圈。他们纷纷表示将共同呵护

“小绿”。据悉,华侨大学和厦门城市职业学院获赠的厦门市公共自行车也已被运至校园,校方均表示将妥善安置。

延伸阅读

厦大学子 钟爱的那一抹绿

厦大“小绿”因车身统一漆成绿色而得名,是免费的公共自行车,逐渐成为一种独特的校园文化。

2010年,厦门大学漳州校区将无人认领的自行车改造为公共自行车,“小绿”由此诞生。

2012年,思明校区也有了“小绿”。学生凭一卡通可到公共自行车管理站借用自行车,5天之内免费使用。不久后,在短借项目的基础上,思明校区又推出长借项目,将部分“小绿”借给学生免费使用至毕业。

2012年9月,厦门大学校区调整,漳州校区的厦大学子全部回迁至本部或翔安校区,而漳州校区则由嘉庚学院常驻。于是,“漳校小绿”更成为“不可忘却的时光”代名词。

2014年,厦门大学第一次在新生录取通知书中放入“小绿”倡议书,向新生系统地介绍了“小绿”的发展与意义。

这一抹抹绿色点缀校园,成为亮丽风景线。(记者 许蔚菡)