

# 做美食享野趣 欢乐多多

## 走进乡村田园

翔安区金山小学 五年(1)班  
林怡蓉  
指导老师:朱晓妍

周末去哪儿玩?跟我一起去看看吧!

刚过去的这个周六,我有幸参加了海西晨报组织的“喜迎二十大,带您逛翔安”2022采访线活动,与很多来自岛内的向日葵小记者一起游览了我们翔安的景点。

早就听说翔安大宅火龙果基地是厦门最大的火龙果种植基地,有着千亩的火龙果园。但我第一次来到这里,一进大门,就被眼前整片的火龙果惊艳到了!我们一边参观,一边了解关于火龙果的知识。原来,火龙果除了我们常吃的白心的、红心的以外,还有黄皮白心的!

午餐后不久,我们来到吉士丁奶酪工厂。我们参观了奶酪的制作流程,尝到许多不同种类的奶酪,还自己动手做了美味可口的芝士三明治,参与感满满!

红砖古厝、百年樟树、缤纷花海……没错,这就是我们大美翔安的“大帽山境 寨仔尾里”!这里宛如世外桃源。最令我激动不已的环节是手工磨豆浆,而我们还能喝到这样原汁原味的豆浆实属不易!这次旅程真是收获满满!

## 窥见时光的印记

翔安区金山小学 四年(3)班  
吴博霖  
指导老师:朱晓妍

近日,我有幸成为“喜迎二十大,带您逛翔安”2022采访线活动中的一员。

那天,秋高气爽,瓜果飘香,我们怀着激动的心,参观了远近闻名的翔安大宅火龙果基地、一流的吉士丁奶酪工厂和最具有民俗风情的大帽山境,它依托自然山地的生态资源,有质朴的田园生活,有丰富的乡土文化、农作体验,也有完整的传统闽南建筑群落,犹如一幅温馨素雅的山乡画卷,让你身临“世外桃源”。

“一簞食,一壶浆。”在“大帽山境 寨仔尾里”,我们体验了磨豆浆、制作红龟粿、烤地瓜、打糍粑等极具闽南特色的活动,在传统美食中窥见时光的印记。“美景与雅食一色,惬意与满足齐飞!”寨仔尾里的每一处,皆充满诗情画意,真是让人流连忘返!

这不正是人间盛景吗?我期待,我参与,我实现,我自豪!



小记者们参观“大帽山境 寨仔尾里”修缮后的闽南古厝。

## 笑容如向日葵般灿烂

翔安区金山小学 四年(5)班  
张又尹  
指导老师:朱晓妍

乘着大巴车,经过田野、果园和树林,我和小伙伴们开启了奇妙的“喜迎二十大,带您逛翔安”2022采访线活动之旅。

活动首站,我们到达了大宅社区火龙果育苗基地。一下车,我们就仿佛步入了火龙果的神奇迷宫,看见一个个火龙果架矗立在田间。经过介绍,我们得知,这里不仅种植常见的白心及红心火龙果,还种植了黄皮火龙果。我们还利用火龙果DIY了各种形状有趣、颜色好看的面点。

第二站,我们来到吉士丁奶酪工厂。还没进入工厂,大家就情不自禁地感叹道:“好香

啊!”“闻着都饿了!”讲解员姐姐带领大家参观了生产车间、研发中心、“空中花园”等地方,还给我们安排了“奶酪王子课堂”,解答大家关于奶酪的疑问。临走前,大家体验了一把“吃不了兜着走”——收到了丰富的奶酪“福袋”。

最后,我们走进“大帽山境 寨仔尾里”。置身“种豆南山下”的田园,体验石磨豆浆、手工制作红龟粿,我们感受到了传统优秀文化的独特魅力。旅程接近尾声,大家融入成片的花海,还喂起了小兔子,它们吃起东西,嘴巴像花瓣一样,非常可爱。

夕阳西下,我们坐上了回程的大巴车。大家脸上都洋溢着向日葵般灿烂的笑容,心中都是不虚此行的满足。

## 我们收获满满

翔安区金山小学 三年(2)班  
郑凯文  
指导老师:朱晓妍

伴随暖暖的阳光和微凉的秋风,我们激动地坐上了客车,前往参加“喜迎二十大,带您逛翔安”2022采访线活动。

一下车,映入眼帘的就是红裙砖屋顶、白粉墙、木格窗……这里是翔安大宅,因一颗火龙果而“走红”的乡村。同学们在乡间小路上嬉笑打闹,突然被田野中的一大片“红灯笼”吸引,齐声欢呼地感叹:“哇,这么多火龙果啊!”这里的火龙果品种很多,有红皮红肉的、红皮白肉的、黄皮白肉的……惊叹之余,老师又带领我们做起了火龙果面点,我用火龙果面团捏了一只粉色的小乌龟。哈哈,真好玩!

奶酪是我平日里最爱的零食,吉士丁奶酪工厂刚好让我深入了解了自己的最爱。“原来,奶酪是这么生产出来的啊!”隔着玻璃,我仿佛已经闻到了奶酪的香味,口水都快流出来了。随后,讲解员老师带领我们动手做三明治;做好三明治,大家都大口大口地啃了起来,直呼“好吃”。看来,还是自己做的美食最美味呀!

在“大帽山境 寨仔尾里”,我们体验了传统手工艺——磨豆浆和做红龟粿,还喂了“萌萌哒”的小兔子。

相信这趟旅程,大家都收获满满!

## 令人难忘的活动

翔安区金山小学 二年(5)班  
洪廖馨  
指导老师:朱晓妍

那天,我和小伙伴愉快地参加了“喜迎二十大,带您逛翔安”2022采访线活动。

活动第一站,我们来到大宅火龙果基地,一大片火龙果田映入眼帘。老师带我们品尝火龙果茶,还让我们用粉嫩嫩的火龙果面团捏出各种各样的造型,真有趣!

第二站,我们参观吉士丁奶酪工厂,阵阵香味扑鼻而来,小记者们馋得直咽口水。在“奶酪王子课堂”上,我们终于吃到了心心念念的奶酪棒!

最后一站,我们来到“大帽山境 寨仔尾里”。这里有许多红砖古厝,屋顶两端像燕子的尾巴般高高翘起,非常特别。我们在这里磨豆浆、做红龟粿、喂兔子,好不热闹。这里还有一大片粉红色花海,在太阳的照耀下,像童话故事里的画面一般!

吃饱喝足后,我们踏上归途。难忘的一天,就在我们一路的欢声笑语中结束了。

## 礼物和爱带回家

翔安区金山小学 二年(1)班  
邓芷曦  
指导老师:朱晓妍

这一天,天气晴朗,我开心地参加了自己的第一次向日葵小记者活动——“喜迎二十大,带您逛翔安”2022采访线活动。

我们怀着激动的心情,到达第一个目的地——大宅火龙果基地。同学们心灵手巧,把火龙果面团捏成大汉堡、花朵、爱心等形状,各种可爱的造型让人不忍下口。

下一站,我们来到吉士丁奶酪工厂,参观生产车间,了解奶酪制作流程。我知道了奶酪里面的蛋白质可以保护牙齿,还动手制作了三明治。工厂的“奶酪王子”送了许多礼物给我,而我要把礼物和爱一起带回家给爸爸妈妈!

最后一站,我们到达了“大帽山境 寨仔尾里”,兴致勃勃地学习磨豆浆、做红龟粿。

一眨眼,返程时间到了。“喜迎二十大,带您逛翔安”2022采访线活动不仅让我见证了乡村发展,还认识了许多可爱的小朋友,真是太有意义了!



小记者们在认真做笔记。