

## 一天两场 敬老公益博饼欢乐多 期待您的参与，奉献更多爱心



**中秋敬老公益行 我为老人办博饼**

2022年中秋节敬老月特别策划  
 指导单位：厦门市卫健委  
 主办单位：厦门市老年基金会 海西晨报社

晨报讯(记者 晋君) 9月21日，“中秋敬老公益行 我为老人办博饼”活动一天连办两场，为约200名老人带去欢乐。

今年的敬老公益博饼活动由厦门市卫健委指导，厦门市老年基金会、海西晨报社联合主办，厦门市老年活动中心承办。活动陆续来到老人身边，将大家的爱心落到实处。

### ●市老年活动中心新楼

当天，在市老年活动中心新楼6楼，“中秋敬老公益行 我为老人办博饼”活动举行。市老年基金会相关领导，市老年活动中心党支部书记、一级调研员刘兴旺，市老年活动中心主任倪锋斌等出席了活动。

随后，百名老人分10桌

开始了热闹的博饼活动，现场骰子声、欢呼声此起彼伏。经过一个小时的角逐，10名状元依次产生，没有博到状元的老人也收获颇丰，满载而归。老人们纷纷表示：“活动办得很好，希望每年都能举办。”据悉，本次活动的博饼物资由厦门市老年基金会和社会爱心企业、爱心人士提供。

### ●同安区东山社区

9月21日，同安区大同街道东山社区的百名老人，也开心地参与了公益博饼活动。

值得一提的是，在博饼开始前，主办单位开展了文明出行、出门戴口罩、积极接种疫苗等文明知识宣讲活动。

记者在现场看到，65岁的李阿姨不但博到了“五子带



东山社区百名老人参加公益博饼。记者 晋君 摄

四”成为本桌的状元，而且还博到了除“三红”以外的所有奖品。

东山社区党委书记兼居委会主任蔡莽好告诉记者，此次参加公益博饼的是社区的困难老人和老年志愿者。“我们经常在重阳节前后为老人举办活动，除了这次的博饼，我们还为80岁老人祝寿、为老人举办金婚庆典等。”

### 捐赠账户

户名：厦门市老年基金会  
 账号：4100022809024903073  
 开户行：工行美禾支行

### 特别提示：

请爱心企业、爱心人士务必在转账时备注“公益博饼”，并留下企业或姓名全称以及联系方式。

### 爱心征集

目前，爱心捐赠仍在继续。主办单位面向社会征集爱心人士和爱心企业，向老人捐资、捐物，为老人举办10场(共100桌)博饼活动(每桌博饼标准为1000元)。博饼活动将持续到10月底敬老月结束为止，将惠及上千名老人。

如果您愿意为老人献上一份爱心，可以联系本报记者参与捐赠。《海西晨报》将对公益博饼活动以及感人至深的爱心故事进行报道，并在所有博饼活动结束后为爱心企业、个人颁发捐赠证书。

捐赠联系人：晨报记者 晋君；联系电话：18559037322。

## 切磋棋牌 秀出“最强大脑”

2022年“金秋老年乐园”老年人棋牌比赛成功举办

晨报记者 晋君  
 通讯员 谢韵英 黄勤

从过去消磨时间的游戏，到如今成为一项极具挑战性的体育运动项目，棋牌运动可以说是老少皆宜，深受欢迎。

9月23日，厦门市老年基金会2022年“金秋老年乐园”老年人棋牌比赛在厦门市老年活动中心新馆棋牌室举行。本次活动由市老年基金会主办，各区老年福利协会协办，市老年活动中心承办，参赛选手均来自“金秋老年乐园”。

比赛中，选手们本着“切磋技艺，以棋牌会友”的原则，不仅赛出了棋艺、牌技，更展示了我市“金秋老年乐园”老年朋友积极健康的精神面貌。

### 锻炼大脑，有益身心

象棋比赛一开始，选手们立马进入状态，只见他们屏住呼吸，眉头紧锁，仔细观察棋



选手们全神贯注参加棋牌比赛。记者 晋君 摄

局战况，你攻我防，认真走好每一步棋。而在扑克(80分)的赛桌上，比赛氛围则显得轻松愉悦，不时传来阵阵欢笑声。

最终，湖里区和通社区的选手和思明区滨海街道曾厝垵社区的选手获得象棋项目的金奖；同安区新民街道乌涂社区的选手和湖里区湖里街道村里社区的选手获得扑克(80分)金奖。

乌涂社区获得金奖的选手是徐瑞荣和徐柳青。平时他们并不是搭档，此次经过社区层层选拔后作为代表前来参赛的，没想到配合得如此默契。他们说：“棋牌项目对老人来说有很大的好处，能够锻炼大脑，有益身心。”

和通社区获得金奖的选手是陈坤平。他今年67岁，从小就喜欢在路边看别人下棋。他说：“小时候，下象棋是

堂哥教我的。下棋很有趣，不但要想好自己的每一步棋，还要考虑对手的棋步，很锻炼大脑。”

### 陶冶情操，加深友谊

集美区后溪镇前进村“金秋老年乐园”的领队陈忠南赛后兴奋地说：“没想到大家参加棋牌比赛的积极性这么高，活动很有意义，能让老人老有所乐。”据介绍，前进村“金秋

老年乐园”于2011年挂牌，市老年基金会为他们提供了经费支持。

市老年基金会相关负责人表示：“棋牌比赛不仅能够陶冶情操，还能帮助老年朋友锻炼思维力和判断力。这次比赛不仅提升了参赛选手们对棋牌运动、体育运动的热情，同时也促进了各个‘金秋老年乐园’之间的联系更加紧密，友谊更加深厚。”

据悉，“金秋老年乐园”是厦门市老年基金会打造的一个品牌项目，资助基层老年活动场所的设施建设，为丰富社区、村居老年人的文化生活锦上添花。

每年老年节(重阳节)期间，市老年基金会都会组织“金秋老年乐园”开展有益身心的活动，如文艺展演、征文比赛等。今年在国庆节、老年节即将来临之际组织棋牌比赛更有意义。