



厦门市海沧医院泌尿外科行政主任、主任医师李超: 不断突破 为患者“雕刻”健康人生



晨报记者 曾昊然 通讯员 夏华珍

如果说大脑是人体的“司令部”，心脏是人体的“发动机”，那泌尿系统就是人体的“排毒工厂和泄洪水坝”。一旦泌尿系统亮起红灯，牵一发而动全身。最近刚荣获“海沧领军人才”称号的厦门市海沧医院泌尿外科行政主任、主任医师李超，致力于当一名“人体雕刻师”，他专注“耕耘”泌尿外科领域26年，让成千上万患者的生命再次亮起绿灯。

能吃苦，也有专长 更有高度的使命感

诊治患者超3万人次、完成手术超5000台、开展新技术和新项目20余项……这是李超用26年时间、近9500个日日夜夜换来的一组“健康大数据”。

1996年，李超走出医学“象牙塔”，来到厦门市第二医院泌尿外科工作。师承福建泌尿专业开创者之一的蒋鼎新教授，这样的“高起点”，激发着李超的工作热情。工作仅2年，李超就在厦门市卫生系统青年岗位能手大赛中获得了优胜奖。

1999年，医院派员到海沧开展临床工作。李超全身心投入，在条件艰苦、科室不全、人员奇缺等情况下开展手术工作，还兼顾



李超二十六年如一日，用心用情守护患者健康。

病房一线、二线、门诊、急诊及120出诊工作。他经常要接诊的患者，并不仅限于泌尿外科，且从病人的院前急救到送入急诊、收入病房、进行手术、术后康复等全流程，他“全包了”。如此繁重的工作，极大考验着李超的精力和体力，但也磨炼了李超的技术水平和工作责任心。

2011年，被医院列为科室后备学科带头人的李超，率先在省

内学术会议上，与国内顶级专家同场进行手术直播，完美地演示了经皮肾镜取石术，展现了他高水平的手术技术，并在次年成为科室副主任。

2013年，厦门市海沧医院与厦门市第二医院集美院区分立，李超被任命为厦门市海沧医院泌尿外科科主任，“从零开始”牵头组建厦门市海沧医院泌尿外科。既能吃苦，也有专长，更有高

度的使命感……仅用短短半年时间，李超就组建起了医师队伍精干、护理团队专业、专科设备齐全、技术服务能力强的泌尿外科，能提供高质量的医疗服务。他还主导科室积极引进、开展、改良、创新多项国内先进技术应用，包括在省内率先成功开展钬激光前列腺剜除术，以及子宫黏膜下肌瘤剜除术、黏膜下整片切除治疗腺性膀胱炎等。

使用“激光雕刻刀” 让人体“尽善尽美”

李超认为，作为一名医生，如果只是想着每天做好本职工作，到点打卡下班，那是成不了一名好医生的。所以，他充分利用空闲时间，学习国内外前沿技术，总结自己手术的得失。

2000年，李超得知，钬激光技术“很有前途”，他立马记在心上，开始寻找文献资料。钬激光技术当时在国内还是空白，不过李超没有气馁，国内查不到资料，他就去学国外经验。一番苦寻后，他终于找到当时国外教授采用钬激光治疗患者的视频。在李超推动下，2014年，全省第一台世界先进的钬激光操作系统落地厦门市海沧医院。当年，他也在全省率先开展微创的经尿道钬激光前列腺剜除术。

目前，厦门市海沧医院泌尿外科钬激光术种覆盖结石、前列腺增生、膀胱肿瘤、尿道肿瘤、膀胱炎、尿道狭窄等泌尿系统常见疾病，开展术种覆盖范围之大，在

全省范围内领先。值得一提的是，省内多地医院的首台钬激光手术，也是由李超帮忙开展起来的。

每一刀，都追求精细入微；每一针，必须严丝合缝……如今，钬激光已成为李超手中的“激光雕刻刀”，他把钬激光用到极致，“雕刻”出“尽善尽美”的人体。

手术一次性解决 92岁患者的“男题”

陈大爷今年92岁了，因排尿不畅先后就诊于所在城市的各大医院。医生告诉陈大爷，他的排尿不畅是前列腺增生合并膀胱结石引起，需手术治疗才可缓解。不过，陈大爷年纪大，且合并多种疾病，手术风险大，医生均不敢予以手术，建议他长期留置尿管。然而，留置尿管后，陈大爷经常诱发尿路感染，继而影响心肺功能，感觉非常痛苦。

为了缓解陈大爷的痛苦，家人决定带他到厦门市海沧医院试一试。陈大爷入院完善相关检查后，李超对陈大爷病情进行仔细评估，认为手术风险可控，于近期为老人做了手术。术中，李超采用世界先进的四代超声碎石机，10分钟内即将老人的膀胱结石处理干净；再用科医人双子星钬激光完整剜除前列腺，仅用50分钟就解决了老人膀胱结石和前列腺增生两大“男题”。术后，接受了快速、舒适的康复治疗，陈大爷的痛苦和健康隐患被“一次性且永久”解决了。

跨城抢救 心肌炎患者转危为安

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 刘云芳)国庆期间，一名泉州患者暴发性心肌炎发作，一度心脏骤停；厦门大学附属心血管病医院(以下简称“厦心”)ECMO团队火速前往当地，完成了一次跨城生命接力。

10月3日9时45分，厦心急诊科副主任医师张国明正在家陪孩子做作业时，突然接到泉州某医院医生的电话，称一名23岁的男性患者前一天晚上因胸闷入院，当天早上突然出现三度房室传导阻滞、频发室性心动过速的情况，超声提示射血分数严重下降，初步诊断为暴发性心肌炎，请求厦心ECMO团队协助治疗。

接完电话后，张国明立刻赶

到厦心。正当他和ECMO团队准备出发之时，泉州某医院医生又打来电话，称患者已出现数次心脏停跳，所幸及时按压，被抢救了回来。见患者情况危急，张国明带领厦心ECMO团队火速赶到泉州。

经冠脉造影排除冠心病后，该患者确诊为暴发性心肌炎。此时，患者的意识还算清醒，但射血分数只有13%(正常值应为50%以上)，随时可能发生心衰甚至心源性休克。之前抢救时安装的临时起搏器，也不能避免患者快速心律失常情况的发生，因此需要安装ECMO支持治疗。于是，厦心ECMO团队在患者清醒状态下，顺利地为患者装上了EC-

MO。

当天下午2时许，患者被转运至厦心急诊科继续接受治疗。超声提示患者射血分数只有20%，为预防患者在ECMO情况下出现左心负荷加重、主动脉瓣关闭等并发症，急诊科团队精细调节ECMO流量，严密监测患者氧合指标，并使用降低血压、适度增强心肌收缩等药物进行预防性治疗。

经过这几天的治疗，该患者情况逐渐趋于稳定，心律、射血分数等各项指标逐步恢复正常，未出现并发症，意识清楚、沟通自如，也拔除了临时起搏器。目前，该患者正在厦心急诊科病房观察治疗。

手机玩久了 腱鞘炎“找上门”

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 倪晶莹)今年上小学三年级的学生小黄，这个国庆假期和爸爸妈妈留在厦门，除了出门逛街，闲下来的时间就是留在家玩玩游戏。其中，他对“羊了个羊”游戏特别“上瘾”，一天要玩三到四个小时。这样连续玩了几天后，他发现自己的手指出现轻微肿胀、酸痛感，尤其是早晨起来手指疼痛更为明显，“像卡住了”般动弹不得。小黄父母了解小黄的情况后，赶紧带他去医院就诊。经一番检查，医生告诉小黄父母，小黄是得了腱鞘炎。

厦门市中医院骨伤科一病

区主治医师柯洵介绍，腱鞘炎是指肌腱在活动过程中，由于损伤或不当的活动，导致肌腱与腱鞘之间产生的无菌性炎症。手指长期快速、频繁地重复一个动作，时间一长，就很容易导致腱鞘炎。

柯洵建议，大家在玩手机一段时间后，应适当休息，做个手指运动，让手指、肌腱都得到放松。他特别提醒家长朋友，孩子玩手机游戏时间过长，除了腱鞘炎容易“找上门”外，因为长时间低头，颈椎也可能“亮红灯”。所以，家长还应多引导孩子到户外进行一些有益身心健康的运动。